

# Leve heile livet – kva er viktig for eldre i Bokn?

## Program

- *Leve hele livet* – ein kvalitetsreform med 5 innsatsområder v/Ingrid Sofie Rundhaug
  - **Aldersvennleg samfunn**; å skape eit samfunn som legg til rette for alt eldre kan bidra og delta i samfunnet.
  - **Aktivitet og fellesskap**; å skape auka aktivitet, gode pasientopplevingar og fellesskap.
  - **Mat og måltider**; å redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevingar for den enkelte.
  - **Helsehjelp**; å auke mestringsevne og livskvalitet, forebygge funksjonsfall og gi rett hjelp til rett tid.
  - **Samanheng og overgangar i tenestene**; å auke tryggleik og forutsigbarhet i pasientløpet for eldre og deira pårørande.
- Om velferdsteknologi, mestring, og å kunne leve sjølvstendig og i eigen heim når ein vert eldre.
  - v/Kjell Rangnes fra pensjonistforbundet
- Kafedialog rundt bordene. Alle bordene skal drøfte 6 tema som kommunen ynskjer innspel på.
- Oppsummering og vel heim.

