



**Bokn
Sykkelklubb**
For alle

boknsk.no

Inviterer til

Bokn Terrengfest

Ritt #8 Terrengcupen 2017

Søndag 01.Oktober 2017

Sted

Søndag 01. Oktober 2017 Torland, Vestre Bokn.

Parkering ved Bokn Kirke/ Kyrkjebygd og Bokn Arena

Klasse

M/K 6-9 og M/K 10-12

M/K 13- Senior

Master klasser. M/K30-39, 40-49, 50-59, osv.

Tidskjema:

Foreløpig tidskjema. Antall påmeldinger i hver klasse vil avgjøre et endelig tidskjema.

Klasse	starttid	Antatt slutt-tid	Ca lengde pr.runde	Runder	Antatt rundetid
Gjennomsykling M/K6-12 K13-14, K15-16	10:30			---	
M8-9 og K8-9	12:00	12:20	650m	2runder	Ca 5min
M6-7 og K6-7	12:30	12:45	650m	1runder	Ca 5min
Pr.utdel. M6-9, K6-9	Snarest				
M11-12, K13-14 og K15-16	13:00	12:25	Ca 2000m	2runder	Ca 8min
M/K 10, K11-12	13:00	12:20	Ca 2000m	1runder	Ca 9min
Pr.utdel. M10-12, K10-16	snarest				
Åpent for trening i lang løype	13:00				
M-Sen	14:15	15:15	Ca 2000m	6runder	Ca 6min
M-Jun, M15-16, M-Master, K-senior	14:15	15:05	Ca 2000m	5runder	Ca 6min
K-Jun, K-Master, M13-14	14:15	14:55	Ca 2000m	4runder	Ca 7min
Pr utdeling	snarest				

Påmeldingsinformasjon

Påmeldingen skjer via EQ- timing. <http://www.eqtiming.no/>

Påmeldingsfrist: 29.september 2017. Etterpåmelding på rittdagen.

Startnummer

Utdeling av startnummer søndag 01. Oktober fra kl. 10:00

Startnummer plasseres synlig i front av styret.

Lisens

Alle ryttere over 12 år må løse lisens. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF`s barneidretts-forsikring. Lisens medbringes for kontroll. Engangslisens for ungdom 13-16 år koster kr. 50,- per ritt.

Premiering

Full premiering i alle klasser opp til junior.

Øvrige klasser: Sammenlagt premiering ved cupen`s slutt. (Kaffi etter målgang)

Utdeling skjer fortløpende etter jury/måldommer har godkjent resultatene. I klassen

M/K 6-9 ingen tidtaking. M/K 10-12 blir resultatene opplyst etter startlisten.

Rangering i de øvrige klassene.

Resultatene vil bli publisert på egen nettside og eqtiming.no

Kiosk

Toalett og garderober

Toalett ved start/mål.

Garderober i Bokn Arena

Sikkerhet

Førstehjelp vil være tilgjengelig.

Løypen er lagt utenfor trafikkert vei.

Rittregler

Rittregler i henhold til NCF sitt reglement. Se www.sykling.no . Godkjent hjelm er påbudt og anbefales også brukt av lagledere. Alle sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger.

Anti-doping

Terrengcupen og regioncupen er et rent arrangement. Anti-doping Norge vil foreta uanmeldte kontroller på alle NCF registrerte ritt. Som arrangør vil vi tilrettelegge forholdene for en eventuell kontroll etter gjeldene rutine. Alle ryttere og ledere skal forholde seg til instruksjer gitt fra representanter fra Anti-doping Norge. Dersom utøver blir plukket ut til kontroll vil vi bruke samme kontaktliste som nevnt under sikkerhet. Ingen utøvere under 16 år skal til kontroll uten eskorte.

Kommisærer

Nærmere info kommer på egen nettside.

Organisasjonskomite

Nærmere info, www.terreng-cupen.no og boknsk.no