



Velkommen til

TRE ØYERS MARSJ!

Søndag 4 oktober blir det turmarsj gjennom tre av Bokn sine øyer.

Ta på deg turskoa og bli med!

Løypa starter frå OGNAHABN og går rundt idylliske OGNØY, før den går vidare til AUSTRE BOKN, og opp til HÅKLEPP, der løypa følgjer ryggen bort til praktfulle VARDAFJELLET. Deretter går løypa vidare over Boknasundbru og opp til det storslåtte BOKNAFJELLET. Målgang er ved Bokn Kyrkje - så hugs og gå ned igjen!

Løypa er omlag 1,6 mil, og ein reknar å bruke omlag 4-5 timer.

- Variert terreng, både asfalt, grusveg og sti. Nokre bratte partier. Hugs gode sko!

Parkering ved Bokn Kyrkje og GRATIS buss til Ognahabn.

Start: kl 10.00

Påmelding med namn og mobilnr til **Runa Schmeichler, tlf 415 40 986.**

Maks 200 deltaker pga COVID-19 og smitteverntiltak.

Påmeldingsavgift:

Barn og ungdom opptil 18 år: **GRATIS**

Vaksen: **100 kr**

Alle som fullfører marsjen, får ein goodiebag og er med i trekninga av fine premier.

Bli med!!

Helsing

Bokn IL, Bokn Røde Kors og
Bokn Sanitetsforening

