

# Faste treningstider, Bokn Arena Hall

01.08.22-01.08.23	Måndag			Tysdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
Kl.	S	M	N	S	M	N	S	M	N	S	M	N	S	M	N
15:00															
15:30															
16:00		■			■						■			■	
16:30		■			■						■			■	
17:00		■			■						■			■	
17:30			■		■						■				
18:00			■												
18:30			■												
19:00	■	■	■				■	■	■	■	■	■			
19:30	■	■	■				■	■	■	■	■	■			
20:00	■	■	■												
20:30	■	■	■												
21:00															
21:30															
22:00															

S = Hall Sør - M = Hall Midt - N = Hall Nord

- Sykkel
- Familietrening
- Sirkeltrening
- Handball
- Volleyball voksne
- Volleyball ungdom
- Musikkorps, oppstartsatterhald

(Sykkel, fredag: oktober-mars)

# Faste treningstider, Kongshamn/Boknahåve

01.08.22-01.08.23	Måndag		Tysdag		Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl.	Kongshamn	Boknahåve					
14:00	■	■					
14:30	■	■					
15:00	■	■					
15:30		■	■	■			
16:00		■	■	■			
16:30		■	■	■			
17:00		■	■	■			
17:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

- Musikkorps, aspirantar
- Bokn seniordans