

Hilsen fra Tanzania

Henriette Lindanger

Jeg er så heldig å være i Tanzania og jobbe som solidaritetssykepleier for norsk sykepleierforbund i tre måneder. Vi er tre sykepleiere med videreutdanning (helsesøstre + psykiatrisk sykepleiere) som er plukket ut til dette arbeidet.

Nå har vi vært her en måneds tid og vi har det helt topp. Vi bor på Ticc (Tanga international competence center - TICC) som drives av det norske ekteparet Ruth Nesje og Odd Isaksen. TICC ligger idyllisk til i Tanga-provinsen i Tanzania, langs kysten ved Det indiske hav. Det er et flott og veldrevet utdanningscenter. Vi bor trygt og godt inne på området, og her kommer det årlig veldig mange norske studenter som har praksis i kommunehelsetjenesten.



Vi bor idyllisk på TICC.

TICC samarbeider med ulike høyskoler i Norge og andre organisasjoner. Vi arbeider innenfor 11 fagområder; mine områder er i hovedsak på 'Children under 5' og 'Mental health'. Hver dag blir vi hentet av småbusser på TICC og kjørt ut på jobb i nærområdene. Det er mye kjøring på humpete veier, masse nye problemområder enn det vi har hjemme, så utfordringene står i kø.

De to første ukene har jeg vært på helseklinikk inne i byen. Der kommer mødre med babyer til vektkontroll og vaksiner. Her foregår også fødsler og oppfølging av gravide, prevensjonsveiledning og vanlig 'legevakt'. Det er veldig folksomt på helseklinikken, og det er uvant å jobbe ute i varmen. Helseklinikkene er veldrevet, selv om det ikke er alt av registreringer og journalføring jeg forstår. Veiledning til mødre foregår på swahili- så det er en utfordring når jeg ikke alltid forstår alt.

Denne uken er jeg i psykisk helse, vi er ute på hjemmebesøk til pasientene. Jeg skal ha fokus på barnas psykiske helse og her møter jeg



Vektkontroll

nok endel utfordringer. Å snakke om følelser her er ikke så vanlig som hjemme. Vi er nok mye mer direkte i vår væremåte også.

Det er mye fattigdom her, til tross for det er folket veldig glade og imøtekommende. Jeg er veldig heldig som får denne muligheten, ting blir virkelig satt i perspektiv, og jeg får med



Sammen med glade barn.

meg mye bra lærdom som jeg kan benytte i jobben min hjemme også.

Her er klimaet fuktig og gradestoken kryper bare oppover. Merker at



Hver dag blir vi hentet av småbusser på TICC og kjørt ut på jobb i nærområdene.

energien og tempoet går saktere enn hjemme nettopp pga. varmen.

Ønsker alle en fin høst!

Vi solidaritetssykepleiere skriver blogg - følg gjerne den: NSF Tanga blogspot.