

Faste treningstider, Bokn Arena Hall

PR. 01.02.23	Måndag			Tysdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
Kl.	S	M	N	S	M	N	S	M	N	S	M	N	S	M	N
14:00															
14:30															
15:00															
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															
21:30															
22:00															

S = Hall Sør - M = Hall Midt - N = Hall Nord

Sykkel
Sirkeltrening
Volleyball voksne
Musikkorps, oppstartsetterhald

(Sykkel, fredag: oktober-mars)

Faste treningstider, Kongshamn/Boknahåve

PR. 01.02.23	Måndag		Tysdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Kl.	Kongshamn		Boknahåve							
14:00										
14:30										
15:00										
15:30										
16:00										
16:30										
17:00										
17:30										
18:00										
18:30										
19:00										
19:30										
20:00										
20:30										
21:00										
21:30										
22:00										

Musikkorps, aspirantar
Musikkorps, gruppe
Bokn seniordans