



KURS FOR FORELDRE MED ENGSTELIGE BARN

Frykt og angst er normale reaksjoner hos barn, men hos noen barn utvikler redselen seg slik at barnet får problemer i hverdagen. Det kan for eksempel bli vanskelig for barnet å sove alene, gå på skolen eller barnet kan unngå visse sosiale situasjoner.

Karmøy PPT og Psykisk helsetjeneste for barn og unge med familie tilbyr kurs for foreldre som har barn hvor engstelse preger hverdagen. Kurset går en ettermiddag. Neste kurs er:

Onsdag 05. juni 2024 fra klokka 15.00 til klokka 17.00

Kurset holdes i Karmøygården, Stangalandgata 3 i Kopervik

Kursholdere er Helge Pedersen (veileder PPT) og Sølvi Osen Christensen (spesial sykepleier)

Ta kontakt med Sølvi O. Christensen for mer informasjon og/eller påmelding.

Tlf: 94159100

Mail: soch@karmoy.kommune.no