

# Bygdabladet

for BOKN



Luciafest – les meir s. 3



Militærjeep til hygge og nytte  
Les meir s. 4



Sundagsskolen er starta opp att  
Les meir s. 5



# ORDFØRAREN RDET

## *Kjære sambygding*

Kvart år etterspør fleire kalender med motiv frå Bokn, og med denne utgåva av Bygdabladet ligg det vedlagt ein slik kalender – "Boknakalendaren 2008".

Kalendaren er ei gåve til alle abonnentane våre og inneheld både nye og gamle motiv frå Bokn, med litt tekst knytt til kvart motiv. Kalendaren ligg også for sal på servicetorget. Ein har eit ynskje om å gje ut ein slik kalender kvart år, til glede for alle som har ei tilknytning til, eller forhold til, kommunen. Utfordringa til alle lesarane våre er å bidra med bileter til 2009-kalendaren. Det er nok av flotte motiv å velga frå kommunen vår, og ein står fritt til å knipsa det ein måtte ynskja.

## **Budsjett**

Desember er budsjett-månaden i dei fleste kommunar, og kommunestyret i Bokn handsama og vedtok budsjett for 2008 tysdag 18.12.07. Budsjettet som er vedteke er stramt, det er m.a. ikkje lagt opp til større investeringsprosjekt i 2007, dette som fylgje av at kommunen har høg lånegjeld, om lag 42 millionar kroner per oktober 07. Det er løyvt midler m.a. til utviding av barnehagekapasiteten, oppstart av bygdeboka og til gjennomføring av IKT-planen for skulen, for å nemna noko.

I forhold til budsjett for 2007 er auken i frie inntekter for Bokn i 2008 berekna til om lag 2,4 millionar kroner, eller om lag 6,9 %. Til samanlikning er den samla, nominelle veksten for dei andre Rogalandskommunane 4,2 %.

## **Kriminalstatistikk**

Formannskapet hadde besøk av den nye politimeistaren i distriktet, Kaare Songstad, tysdag 11.12.07. Han har fungert som politimeister i om lag eitt år og har i haust besøkt alle kommunane i politidistriktet. Saman med lensmannen i Tysvær, Racin Tjøsvoll og politistasjonssjef Johan Sortland, ga han ei orientering om kriminalitetsbiletet i Bokn.

I løpet av 2007 blei det registrert 45 kriminelle forhold i kommunen, halvparten av desse var trafikklovbrot, for det meste fartsbrot med førarkortbeslag på E39. Resten av lovbrota fordelte seg på m.a. innbrot og nokre tilfelle av grove tjuveri. Med andre ord har ein ikkje noko omfattande kriminalitetsbilete i Bokn.

I distriktet elles har det vore ein generell nedgang i kriminaliteten og dette skuldast, i fylgje politimeistaren, gode tider i det norske samfunnet – "heleribransjen" har mista grep pga. folk flest ikkje kjøper tjuvegods sidan varene innan dette segmentet er billege og lønningane høge.

## **God jul**

Julehøgtida står for døra og for dei fleste blir dette eit viktig avbrekk frå tidsklemma som mange føler på kroppen i form av tidsfrister som skal overhaldast, jobb, levering av barn i barnehage, innkjøp, planlegging av middag, fotballtrening og mykje meir. Bruk julehøgtida til det ho er meint for; legg vekk eventuelle bekymringar, kos deg med familien og dei som betyr noko for deg, slapp av og la julefreden synke inn over deg. Gled deg over at sola snur den 22. desember – det går mot lysare tider!

Eg vil ynskja alle lesarane våre ei god og fredeleg jul og eit godt nytt år.

*Ordføraren*



**Politimeister Kaare Songstad orienterte formannskapet om kriminalitetsbiletet i Bokn.**

**Foto: Kyrre Lindanger**

# Luciafest og korpsmusikk

Kjetil Hamre

Festen startet allerede før den hadde begynt. Store og små ventet tålmodig utenfor gymsalen mens korps og lucia gjorde seg klare. Drøset gikk lett og forventningene var til å ta og føle på.

I gymsalen var det dekket med små bord med plass til alle sammen. Lyset ble slukket og 15 luciaer kom inn med levende lys. Meget stemningsfullt og sterkt var inntrykket de gav oss. En flott start på det som skulle bli en fin kveld.



Her kjem Luciatoget inn i gymsalen

Etter at luciaene var ferdige, hadde Bokn brass og skulekorpset en økt med sanger. Høsten var tydeligvis brukt godt til øving og velklangen fyllte salen. Vi fikk høre: St. Lucia, Marys boychild, Nå tennes tusen julelys, Et barn er født i Betlehem og Deilig er den himmel blå.

Det sto også et annet musikkinnslag på programmet. Med trekkspill og fele som følge til god gammel sang. ble stemningen holdt ved like til maten kom på bordet.



Bokn Brass og Skulekorpset dirigert av Lillian Grønnestad

Vi fikk servert smørbrød, brus og kaffe. Spørrekonkurranse med premie hører også til.



Song og musikk laga god stemning.

Etter maten var det aspirantenes tur. De hadde øvet i hele høst men var nervøse før de gikk på scenen. De hadde ingenting å frykte og klarte seg veldig bra. Det gror i Bokns musikksejler!

Vi fikk nok en økt med trekkspill, fele og sang før det hele ble avsluttet med blomsterutdeling og allsang.

Korpset har all ære av arrangementet som gikk knirkefritt ut fra mitt ståsted. En hyggelig stund jeg gjerne gjentar neste år!



Takk til aspirantane!

# Militærjeep til hygge og nytte

Reidar Alvestad

**Interesse for veterankjøretøy var ikkje den einaste grunnen til at Vidar Grønnestad kjøpte seg ein militær jeep i sommar. Han synes også det er ein viktig bit av norgeshistoria å ha eit slikt kjøretøy, likar å få det i god stand, og så gjer det nytte for seg i ulendt terreng.**



**Vidar Grønnestad utanfor førarsida. Merk spade og øks som er fast fylgje som høyrer med til utstyret på jeopen**

## Til Norge i 1954

Jeopen kjøpte han hos ein privatperson i Gjøvik. Prisen røper han ikkje, men seier at desse bilane kostar mellom kr. 40.000—90.000.

I det heile vart det produsert til saman rundt 625.000 eksemplar av desse jeepene i åra 1941—1945. Bilane vart produsert i USA, og hadde ei forventa levetid på

60—90 dagar før ein rekna med at dei var sundkjørte eller sprengde. Det var først Ford som produserte bilane under merket Ford GPW. Til saman vart det 277.000. For å få mange nok, måtte ein annan produsent produsera ytterlegare 348.000 eksemplar. Desse fekk merket Willy's.

Den bilen Vidar har, er produsert i 1943, og har tenestegjort i Normandie. Etter det vart han overhaldt i England. I Norge vart han stasjonert på Heistadmoen frå 1954 fram til 1986, då han vart seld til ein privatperson på auksjon. Som mykje anna som kom frå USA rett etter 2. verdskrigen, var jeopen ein del av den såkalla Marshall-hjelpe.

## Til glede og nytte

På vinterstid brukar Vidar såkalla Norsk Vintertopp på jeopen. Om sommaren kjører han utan topp, eller ein US Sommartopp. Det tålest litt regn i bilen.

Vidar fortel at han brukar bilen i ulendt terreng, nesten som ein sauehund. Elles kan ein seia det er eit leikety. Men bilen krev ikkje all verden med vedlikehald, og det fins delelager til denne biltypen på Ålgård. Elles er det ein klubb på Austlandet for historiske militærkjøretøy som har delelager. Farten kan koma opp i 70 km på vegen, men det er også toppfart.

## Betre enn ein Sydentur

Nokre kan synast at det er betre ting å leggja pengar i enn ein slik militærjeep. Til det seier berre Vidar at han heller vil ha denne jeopen enn ein Sydentur. For jeopen kan han selja og få att meir enn han ga. Og så har han så mykje glede av å utforska jeopen og historia rundt han.

# Treningsstevne ved sesongslutt

Kari Christensen

Ryttere fra både Haugesund, Tysvær og Bokn deltok på treningsstevne ved høstens sesongslutt på Krovågen Hestesenter 17. november.

Deltakerne startet i et allsidig oppsatt program, og viste gode prestasjoner i både dressur, sprang, gangarter og kjøring.

På bildet, noen av deltakerne. Fra venstre, på hesteryggen: Janne Helen Skogøy, Tonje Gregersen, Stine Hettervik, Ada Halseid, Yvonne Gregersen, Marianne Bringedal, Charlotte Kjellesvik, Irene Kro, Ida Grønnestad og Amalie Våga. (Foto: Arthur Halseid).



# Sundagsskulen er starta opp att

Reidar Alvestad

**Fleire ivrige personar har starta opp sundagsskulen igjen. Sundag den 9. desember var det sundagsskule for andre gong i år på bedehuset på Austre Bokn.**



Barna på sundagsskulen er samla i halvsirkel

## Mange medhjelparar

Denne sundagen frå kl. 10.30 var det heile sju vaksne som var med som medhjelparar. Dette inkluderer foreldre. Veteranane Solveig og Leiv Våga pluss Ingunn Are har drive sundagsskule tidlegare, og er gode medspelarar for Lillian Grønnestad og Daghild Alvestad som nå syntes det var på tide at sundagsskulen starta opp att.

Dei drøfta dette i soknerådet som dei begge er medlemmer av, og bestemte seg for å prøva på nytt annakvar sundag. Neste gong blir over nyttår. Det er 2 år sidan det sit var fast sundagsskule her.



Flanellografen er framleis eit fast innslag på sundagsskulen

## God hjelp i oppstarten

Utanom den menneskelege ressursen som hjelper til, er det også kome tilskot og materiell frå Norsk Søndagsskoleforbund. Her har dei fått forslag til program som dei kan bruka alt eller deler av. Dei gjer bruk av tilsendt CD med songar og liknande som hjelper til med å få sundagsskulen til å fungera betre.

Denne sundagen var det 10 barn til stades på sundagsskulen. Datoane for sundagsskulen vil stå i kulturkalenderen. Det såg ut til at ungane kosa seg, og det er berre å møta opp. Alle er velkomne.

# Juleavslutning

Liv Birknes

Lørdag 1. desember hadde Hegren Sportsdanskklubb sesongavslutning i gymsalen. Ca 80 personar hadde møtt fram til ein festpynta sal, og fleire av dei unge dansarane hadde fått med seg både slekt og venner denne dagen. Etter at leiaren i klubben, Linda Ognøy, hadde ønskt velkommen, vart programmet stort sett styrt av Wendy Riber, danselærer og inspirator. Sidan Wendy er engelsk, bar programmet preg av både norske og engelske tradisjonar, her var "Lucky Dip" for dei minste, forskjellige leikar, og til slutt kom nissen. Programmet var delt i to, med innlagt pause for mat- og loddosal, og danseoppvisning før og etter.

Dei 12 para dansa i to grupper, barn 1, 6-12 år, i ei gruppe, – og juniorpar, 13-16 år, i den andre gruppa. Dei veksla på å danse latin: samba og cha cha cha, – og standarddansane vals og quickstep, og dei eldste para dansa også tango.

Det er kjekt å sjå slik danseglede og rytmesans, og verkeleg eit flott tilskudd til fritidstilbodet i Bokn. Danskklubben har fått i oppdrag å vere med på å presentere Rogaland i paraden for Kulturby 2008 i Stavanger 12. januar, og er begynt å øve seg på bl.a. salsa.

Dei viste litt av det dei alt har lært, men det kjem nok til å bli ein god del øving på dette framover. I paraden skal alle ha spesialsyddde kostymer frå England, og me reknar med at også bygda får sjå dette innslaget ved eit seinare høve.

Det heile vart avslutt med overrekking av blomster til Wendy og Linda, før loddtrekking med mange fine gevinstar.

# Frå arkivet

Bygdabladet har leita fram ein del stoff frå det kommunale fjernarkivet. Me har plukka ut eit utval som me presenterer her.

## Budsjettframlegg for Bokn gamleheim for året 1952-53

### Utgifter:

Løn til styrarinna	kr. 4.800,-	
Gjenteløn	kr. 2.400,-	
Feriepenger og ekstrahjelp	kr. 1.500,-	
Brenne og lys	kr. 2.300,-	
Kosthald for 8 personar	kr. 9.640,-	
Klær og skor	kr. 600,-	
Gravferdsutgifter	kr. 500,-	
Doktor og medisin	kr. 300,-	
Brandtrygging	kr. 30,-	
Tilfallande utgifter	kr. 800,-	

### Vøling- og reperasjonsutgifter:

Utløpsvask i II høgde	kr. 200,-	
Oppvaskekumme	kr. 200,-	
Fliser i bislaget	kr. 400,-	
Parafinkogar	kr. 150,-	
Telefon	kr. 500,-	1.450,-
		24.320,-

### Inntekter:

Alderstrygd for 3 personar	kr. 3.060,-	
Betaling for 3 personar	kr. 2.880,-	5.940,-
	Netto utgift	18.380,-

Rett utskrift frå møte i gamleheimsstyre den 27/5-52

Jens J. Vatnaland  
Formann

## Forhandlingsprotokoll frå Bukkens skulestyre 1887 – 1922.

År 1911 den 23 desember avholdtes efter lovlig bekjentgjørelse skulestyremøte i henhold til skulelovens § 37. Skulestyredirektøren var underrettet om møtet. Kommunens lærere og undertegnede medlemmer av skulestyret var tilstede. Følgende forhandledes:

Sak 1. Det meddeles at der paa møte den besluttede avholdte forsettelsesskole var avholdt i 12 uker og avsluttet den 22/12. Læreren ved forsættelsesskolen som var tilstede paa møte uttalte b.a at det hadde voldt vanskeligheter med den nye retskrivning, da elverne var indøvet i den gamle i folkeskolen.

I anledning herav utspandt en lenger samtale om hvorvidt den nye retskrivning eller landsmålet burde brukes som hovedmaal i Bokn folkeskole. Der var enighet om at man ikkje lenger kunde fastholde den ældre riksmålretskrivning da fleire av lærebøkene nu har ny riksmålretskrivning.

Sak 2. Refereret skrivelse frå Stavanger amtslærerforening angaaende oprettelse av vikarkasser for landslærere. Der uttaltes at når en lærer er pliktig til at stå som medlem av de oprettede kredssykekasser var det mindre paakrevet at oprette vikarkasser for landslærere.

Sak 3. Referert skrivelse frå skoledirektøren i Kristiansand stift hvori spørres om der inden skolekommunen findes døvt, blindt eller aandssvakt barn som ikkje tidligere er anmeldt. Det oplyses at der i Bokn skolekommune ikkje er blindt, døvt eller aandsvakt barn som ikkje tidligere er anmeldt.

Protokoll opplest. Møte hevet.

## Møtebok frå Bokn skulestyre 1922 – 1939.

Aar 1925 den 2dre januar vert det halde skulestyre og lærarmøte på ungdomshuset. Underskrivne var tilstades. Det var fyre:

1. Val på lærarne sin målsmann i skulestyret for 1925 – 1927.
2. Val på formann og varaformann for skulestyret for 1925.
3. Val på krinsformenner for året.
4. Det vart vedteke at skulene skal taka til den 12 januar i alle krinsane, ifall veret tillet det. Angående reinhald og ovnsileggjing frå skulehusi i Søre og Nore krinsar verdt det pålagt krinsformennerne å ordna med på beste måte. På Auste Bokn blir det utført av dei same som året fyr.
5. Det vert gjeve melding um at skuleplanen som skulestyre vedtok på fyre møte er godtkjent av yvertilsynet.
6. Spurdna frå krinssjukekassa um skulestyret har tilsett lærar på same vilkår at der etter skulestyre si meining ikkje er forsikringsplikt.
7. Det vert vedtat at skulestyret kjøper det skulemateriell som trengst til skulane, og at so lærarane i kvar sin krins sel det ut til borni for den pris som det kostar kommuna.

Møte slutt.



# Snøfnugget

Kjetil Hamre

Et lite snøfnugg tok fatt på reisen fra si modersky og ned til bakken. Mens det svedde fjørlett nedover tenkte det litt over sin skjebne. "Eg er vatn" tenkte det, "og kulde min far. Eg er skjør men vakker når eg legge meg på bakken som den mjukaste dundyna og skjule alle spor".

Det dalte nedover og såg bakken komma nermare og nermare. "Eg vil landa i akebakken" tenkte det. Å leka med ongene heile dagen var ein fristande tanke. Men skjebnen spelte fnugget ett puss. Ett vindpust kom og tok tak i fnugget og blåste det sørover. Snøfnugget kunne ikkje annet enn å vera med pusten te vinden.

Ein skog dukka opp og vinden la seg. Snøfnugget fortsatte sin ferd mot bakken, men her var dårlig med landingsplass og barn. I toppen av ei gran landa det og slo seg til ro. Det sukka. "Ingen akebrett vil skli øve meg og kitla meg på ryggen" tenkte det. "Eg vil aldri bli ein snøball som fyke gjennom loftå for å finna ein ubeskytta nakke. Ikkje får eg bli ei snølykt så lyse i mørket. ingen snømann med gulrotnase".

Fnugget sukka mens solå gjekk ned og nattekulden kom sigande. "Eg e bare ein blant mange nå", tenkte det. "Her ligge me til ingen nytte og glede og snart komme vel varmen og smelte meg vekk også". Det tenkte litt på sin skjebne og syntes synd på seg sjølv.

Morgenen kom, det var kaldt og snøen knirkte onna hoven til ein hjort. Snøfnugget såg seg rundt. Det var ein vakker skog, det måtte innrømme det. Trærne sto med bøyde greiner, men rake stamme. Plutselig hørte fnugget et smell og treet begynte å rista.

Fnugget klamra seg fast i toppen av treet. Smell etter smell kom og treet bagynnte å dirra der det sto. "Ka skjer"? tenkte fnugget. Det fekk aldri svar for akkurat då falt treet over ende. Fnugget klarte så vidt det var å holda seg fast.

Då såg fnugget at det sto ein mann og to barn ved treet. "Dette blir fint" hørte det mannen sa, me får få det i hus å pynta det i kveld barn.

Mannen tok tak i stammen av treet og slepte det med seg. Utenfor et stuevindu sto treet med fnugget i toppen. Mørket senka seg og mannen kom ut og henta treet. Inn i stuå ble det satt i fot og esker med juletrepynt ble funnet. Fnugget begynte å svette. I stua brant det godt i ein peis og varmen strålte ut i rommet.

Mens snøfnugget satt der i toppen pynta barna treet. De sang og lo. Hengte på kuler og glitter. "Jaja", tenkte fnugget, "eg fekk i alle fall hørre barnalatter før mi tid er over". Det dryppte ned mot stuegolvet og smelta helt vekk.



# Om å trø torv og litt til

Sigvart Våga

For det skoglause kystlandskapet var torv i lange tider det viktigaste brenselet. Det vart nytta, ikkje berre i husa, men også i industrien. På Jæren var det mykje torvmyr, og det vart seld mykje både til Sandnes og Stavanger. Sandnes Teglverk t.d. bruka mykje torv, over 1000 lass i året. Me kan sjå av rekneskapan for 1866 at dei det året hadde kjøpt 1173 lass torv for 341 spesiedalar.

Her i Bokn er det bra med torvmyr på Vestre Bokn, men mest ikkje på Austre. Korleis ordna dei seg då?

For sjølv om lyng og brake gjerne var det beste i komfyren og under bakstehella, måtte der torv til i omnen for å få det lunt i stova. Nord på øya spadde dei såkalla bassa i Skolbuholmane. Det er til å flå det tunne jordlaget av berget og dele det opp. I søre enden, i Våga hadde dei ikkje bassa eingong. Nokre fekk spa på Vestre Bokn, og nokre måtte gjerne kjøpe. Og det var ikkje langt for å få tak i det. Gardane på Falkeid selde mykje torv. I matrikkelen frå 1863 er salg av torv rekna inn i verdien av bruka, dei selde årleg for 18 dalar. For den garden i Våga som frå tidleg på 1800 talet hadde Nautøy, spadde dei sjølv sagt der, då der er ei bra myr. Me veit at andre òg av og til spadde der.

Kvar dei enn fekk det frå, måtte det fraktast i båt. Og den beste plassen å ta det på land og gjerne leggje det ei stund, var sjøen på sørsida. Derfor fekk det namnet Torvberget, som det heiter den dag i dag. Så over til mi tid i torvmyra, den er jo litt spesiell samanlikna med mesteparten av torvmyrarbeidet i Bokn. På Vestre Bokn hadde dei myra landfast.

Me måtte i båt, sjølv om veret var stilt og fint om morgonen, vart det gjerne frisk nordavind på ettermiddagen. Torvmyra var ei vinne for seg mellom vårvinna og slåtten. Men der var nå andre ting og, ugraset vaks og måtte fjernast, og sauene måtte klyppast.

Myra på Nautøy ligg sers lågt og er derfor lite nedbraten og omdanna, så der kan torvet skjerast ut med ein krass spade. Og er stivt nok til å verta bore på greip. For det måtte jo berast på ein lunare stad. Far spadde, tjenestejenta, Bjørg syster mi og eg bar.

Seinare måtte det "krekkest" d.v.s. å setje to torver mot einannan og ei flat på toppen. Til slutt måtte det murast opp i "pjug" eller "røyk". Det var som små vardar. Til slutt måtte det i sekker, berast til sjøen og fraktast heim.

Me hadde jutesekker nok, så me slapp tømme det i båten, slik som i oldefar si tid då dei bar i kasse. Det var eit veldig rikt fugleliv på øya den gong. Det var midt i hekketida og med kunne gjerne ta små fugleungar å klappe.

Etterkvart i krigstida vart det svært vanskeleg med bensin, og me måtte helst ro. Det tek mest ein time å ro til Nautøy.

I krigstida auka interessa for torv, og myrå på Nautøy nærma seg oppbrukt. Det var då dei kom til å tenkje på Brattholmen. Midt oppe på holmen er det ei relativt stor myr. Me hadde ikkje høyrte noko om torvskurd

der, og kunne heller ikkje sjå noko merke til det. Holmen høyrde jo fram til 1913 til Falkeid, og der hadde dei rikeleg med torv heime rundt tuna.

Så her starta me på "jomfrueleg" torvmyr. Det er neppe så mange nålevande som har vore med på det. Dei fleste myrane har vore brukt lenge.

Far min åtte holmen i lag med broren som budde i Kro. Dei var og i mangel på torv. Og så var det gamle læraren vår, Trælhaug som var med på denne ekspedisjonen. Myra på Brattholmen er altfor blaut til å skjera torva ut med spade. Den måtte reiest, det er jo det vanlege og. Me hadde ikkje nokon reiemaskin, heller ikkje noko erfaring eller tradisjon for slikt. Så var det korleis ein skulle få det til å reie. Ein kom til at det måtte ein stor kasse til. Det vart til at dei bar opp ei kjerre, ei vanleg hevdakjerre, sjølv sagt utan hjul. Det kunne vel gått med å skufle sorpa rundt, nett som me reier betong med handemakt. Men enden på det vart at det beste var å trø.

Det var veldig tungt, og det viste seg at den einaste som var i stand til dette i lengda var den gamle læraren på 59 år. Guttorm var ein utruleg sterk og uthalden arbeidskar. I ungdommen gjekk han til Telemark i sumarferien. "Der er ingen som slites bort, dei rustar bort", sa han av og til.

Så var det i gong, far og onkel Johannes heiv sorpe opp i kjerra, Trahaug trødde. Heine, son til Trahaug 21 år, kjørde den reidde massen bort i ei bære. Hadde oppi ei form som låg på bakken, den laga 6 torver om gongen. Men den måtte flyttast, tas forsiktig rett opp, og leggast ned rett ved sida av for ny forsyning. Det var Arne i Kro og eg som hadde det arbeidet. Eg var 9 år og Arne berre 6. Det var lett arbeid, men heile dagen.

Eg kan ikkje hugse at me hadde avløysing, men det hadde me vel, for det var fleire med. Ei god matøkt høyrer med. Det er ei gild stund med god niste og godt ver. Gjerne litt ekstra godbit. Eg hugsar enno den nyrøykte laksen.

"Maten er for mannen, det same som bensin for motoren", sa Trahaug når han sette seg ned i lyngen.

Om hausten når torvet var turt, måtte det jo heim. Det var langt til sjøen og langt å gå. Ein sekk med harde firkanta torver er heller ikkje så godt på ryggen. For Brattholmen torvet var hardt som stein. Det var eit veldig godt brenne som gav mykje varme.

Kva skulle me så gjere, jau der er eit bratt brot eit stykke vest for myra, ein bra lendeplass for båten i vika nedanfor. Svaret vart derfor "løypestreng", ein tjukk ståltråd strekt frå båten og ned til sjøen, godt festa i begge endar. Og ein stor knekk under i øvre enden slik at ein kunne få hengja sekken på. Så skulle vidunderet takast i bruk. Far gjekk med motorbåten til den nedre enden, og me andre var oppe og skulle sleppe sekkene. To om gongen som hang på ein stor "slaktekrok". Strengen var altfor bratt. Farten vart eventyrleg. Når far såg den ville farten, la han seg ned i båten, attunder esinga. Sekkene traff berget



med så stor kraft at dei slo seg i filler og alt torvet fauk utover sjøen.

Trahaug kremta: "her lyt det bremse til."

Neste dag var bremsa på plass. Det var ein rull som snurra til å hale opp att kroken som var lagt rundt. Så vart ein planke sett fast med ein bolt i eine enden til det stativet som var. Og ved å trykkja andre enden ned, vart det trykk på rullen og det var ei effektiv bremse. Ein kunne styre farten som ein ville. Eg vart utnevnt av Trahaug til "bremsesjef". Det var helst ein stor og ansvarsfull stilling for ein 9 åring. Det gjekk fint, eg meistra faktisk dette. Kontaktflaten mellom rullen og planken utvikla mykje varme, og vart etterkvart nokså brende.

Eg tykkjer enno eg ser den blå flammen som freste ut.



Lærer Knudsen med elevar i torvmyra på Hognaland 1943

F.v: Jens M. Are, Trygve Knudsen, Jens J. Are, Magne Are, Berta Are og Liv Vatnaland

## Julegilde hjå haugfolket på Boknaberg

Birger Lindanger

### Legdekonene fortalde

Elisæus Vatnaland samla inn mykje som blei fortalt på folkemunne i Bokn på 1800-talet. Etter som han skriv, var det gamle legdekoner som var flinke til å formidla slikt vidare i dei heimane dei kom til medan far til Elisæus var liten. Og dette stoffet var det så Elisæus noterte. Lars, far til Elisæus, var født i 1851, og desse legdefolka kan såleis verda fødde eit godt stykke tilbake på 1700-talet. Det dei fortalde, kan difor godt vera slikt som skriv seg frå 1700-talet eller kanskje endå lenger tilbake.

### Ikkje flytt løa!

Det hadde seg slik at ein bonde på Boknaberg, eg meiner han heitte Gunnar, fann ut at han trong ei ny løe. Den gamle løa sto på den eldgamle løetufta slik løene hadde stått så langt folk visste å fortelja. Men nå ville han flytta løa rundt 50 meter lenger vest, meir opp mot Boknabergsfjellet. Det heldt til seks bønder i klyngetunet på Boknaberg og husa til dei ulike bruka sto så tett at ein kunne pissa frå hus til hus, som det blei sagt. Til saman låg her 35 – 40 bygningar, mest som ein liten landsby.

Han fekk heim materiala og utpå hausten gjorde han klar for flytting. Ein kveld han dreiv og reiv den gamle løa, kom ein liten, gråkledde kar bort og nappa han i trøya, om han verkeleg tenkte å flytta løa frå dei gamle, hevdvunne løetuftene.

### Haugfolket inviterer til julefest

Ja, svara Gunnar, det var ikkje råd for anna. Snart var han ferdig og hadde flytta buskapen inn i den nye løe. Ein kveld rett før jul sto han og beundra verket. Då kom den gråkledde på ny bort til han og spurde om han ikkje kunne flytta løa tilbake. På ny nekta Gunnar. Den gråkledde spurde då om ikkje Gunnar kunne koma i julegilde hjå han i haugen hans. Jo, det kunne

ikkje Gunnar motsetja seg. Han var forviten på koss haugkallen hadde det.

Ei tid etter kom haugkallen for tredje gongen til Gunnar. Nå var tida inne, det var stelt til julefest og nå ville han ha Gunnar med seg inn i haugen. Gunnar vart med inn i haugen. Der inne fekk han vera med inn i sjølve storstova som var gildt opplyst. Det var dekkja til eit flott bord og dekketøyet var av skiraste sylv.

### Ein merkeleg saus

Så benka han og huslyden til haugkallen seg kring bordet. Det vart skåla for godt år i heimelaga øl og snart kom det fram eit stort sylvfat med den gildaste smørgrauten som var å tenkja seg. Gunnar fann fram skeia si og dei tok til å eta, kvar frå kvar sin kant. Grauten var feit og den beste Gunnar hadde smaka. Men så blei han var noko brunt som låg som ein saus på grauten. Han kikka opp i taket og såg at det draup stadig meir ned.

Haugkallen såg dette. "Det som renn frå taket, er mig (piss) frå krettura dine i den nye fjosen", forklara han.

Då forsto Gunnar at han laut flytta løa tilbake dit ho alltid hadde stått. Han starta arbeidet med riving, flytting og oppattbygging – og då var det mest som alt gjekk av seg sjølve.

Sidan har det alltid fylgd velstand med folka på Gunnarsbruket som i dag har bruksnummer 12.

# Kulturkalenderen

## Desember

21. Julekonsert i Bokn kyrkje kl. 19.00, arr. Soknerådet  
 24. Gudsteneste kl. 14.00  
 26. Gudsteneste kl. 11.00  
 28. Juletreff på Bedehuset kl. 19.00  
 Arr.: Frelsesarmeen og bedehusstyret  
 31. Gudsteneste kl. 16.00

## Januar 2008

07. Bibellesing på bedehuset kl. 19.30  
 13. Sundagsskule kl. 10.30 på bedehuset  
 13. Møte Karmsund ABR-Senter kl. 19.30 på bedehuset  
 20. Bingo på skulen kl. 16.00 - arr. Bokn musikkorps  
 21. Bibellesing på bedehuset kl. 19.30  
 24. Møte, NMS kl. 19.30 på bedehuset  
 27. Sundagsskule kl. 10.30 på bedehuset  
 28. Møte, NMS kl. 19.30 på bedehuset

## Februar

04. Bibellesing kl. 19.30 på bedehuset  
 10. Sundagsskule kl. 10.30 på bedehuset  
 13. Møte, Israelmisjon kl. 19.30 på bedehuset  
 18. Bibellesing kl. 19.30 på bedehuset  
 24. Sundagsskule kl. 10.30 på bedehuset  
 24. Bingo på skulen kl. 16.00 - arr. Bokn musikkorps  
 24. Årsmøte for Bokn bedehus kl. 19.00  
 25. Årsmøte i Bokn musikkorps kl. 18.00  
 26. Speidarbasaren på bedehuset kl. 18.00

## Mars

03. Bibellesing kl. 19.30 på bedehuset  
 5.-7. Møter på bedehuset - Den Indre Sjømannsmisj. 19.30  
 09. Sundagsskule på bedehuset kl. 10.30  
 09. Møte på bedehuset, Den Indre Sjømannsmisj. 19.30  
 20. Påskemåltid - Frelsesarmeen kl. 19.00, bedehuset  
 30. Sundagsskule kl. 10.30 på bedehuset  
 30. Bingo på skulen kl. 16.00, Bokn musikkorps  
 30. Møte, Karmsund ABR-senter kl. 19.30, bedehuset  
 31. Bibellesing kl. 19.30 på bedehuset

## April

- 5.-6. Seminarhelg Bokn musikkorps på skulen  
 06. Møte NMS på bedehuset kl. 19.30  
 10. Kontaktmøte for bedehuset kl. 18.00  
 12.-13. Seminarhelg Bokn musikkorps på skulen  
 13. Sundagsskule kl. 10.30 på bedehuset  
 13. Møte—Normisjon kl. 19.30 på bedehuset  
 14. Bibellesing kl. 19.30 på bedehuset  
 20. Vårkonsert Bokn musikkorps på skulen  
 28. Bibellesing kl. 19.30 på bedehuset

## Mai

01. Møte - Frelsesarmeen kl. 19.00 på bedehuset  
 04. Sundagsskule kl. 10.30 på bedehuset  
 18. Sundagsskule kl. 10.30 på bedehuset  
 18. Møte - Misjonsambandet kl. 19.30 på bedehuset  
 25. Sundagsskulen deltar i gudsteneste i Loten kl. 11.00

## Juni

08. Sundagsskule - avslutning før sumaren kl. 10.30  
 08. Møte - Gideon kl. 19.30 på bedehuset



## GYMSALTMEPLAN, KVELD - OPPDATERT NOV. 2007

DAG	AKTIVITET	KLOKKELETT	ANSVARLEG
Måndag	Fotball G8 og G9 Bokn musikkorps Fotball G13	16.45 - 17.45 18.00 - 20.00 20.00 - 21.30	Kjell Olav Skjelde/Atle Jøsang Jardar Havikbotn Arild Nilssen/Steeven Høyland
Tysdag	Danseskule Volleyball, ungdom	13.15 - 18.00 18.00 - 20.00	Wendy Riber Rita Bokneberg
Onsdag	Danseskule Fotball G7 Fotball J10 og J12 Bokn musikkorps	14.00 - 17.00 17.00 - 18.15 18.15 - 19.30 20.00 - 22.00	Wendy Riber Roger Jøsang Louis Medhaug Jardar Havikbotn
Torsdag	Danseskule Fotball G11 Volleyball, ungdom Volleyball, voksne	14.00 - 17.30 17.30 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 22.00	Wendy Riber Leif Kjellesvik Rita Bokneberg Atle Jøsang

# Bygdabladet for 20 år sidan

Frå nr. 10 1987

Tilskot til sals- og utstillingslokale for lokalt kunsthåndverk

Bokn kulturstyre har løyvd kr. 3.000 til oppussing av eit sals- og utstillingslokale for lokalt kunsthåndverk i det tidlegare banklokalet i Føresvik.

Det er meininga at boknarar som driv med eigen produksjon av husflid/kunst/håndverk skal kunne stilla ut og selja varene sine frå dette lokalet.

Det blir sjølvsagt organisert slik at utsalet/utstillinga får faste åpnings-

tider, og ein håper at dette også kan bli eit senter og inspirasjonskjelde for folk som har interesse for kunst og husflid. Det vil bli lagt vekt på at varene får fin presentasjon i lokalet, og at det blir ein plass med miljø!



## Nu har vi pyntet vårt juletre

Nu har vi pyntet vårt juletre,  
stjernen i toppen blinker.  
Nyss sto det bart under vinterens sne,  
nu det med frukter vinker.  
Sneen har dekket de blomster små,  
marken er hvit der ute.  
Tusinde stjerner på himmelen blå,  
vinker til oss ad rute.

Hør, hvor det kimer utover vang,  
tonene går så milde.  
Klokken synger sin julesang,  
nykker I kvelden stille.  
Glade vi vandrer I ringen om,  
tanker mot himlen iler.  
Synger om barnet som til oss kom,  
deilig det mot oss smiler.

Kjæreste Jesus, velkommen vær,  
under vår nød her nede.  
Stjernen vi over din krybbe ser,  
deiligste julegledede.  
Akk, er du kommet så lang en vei,  
barnene små og favne.  
Lå du så fattig på strå for meg,  
da skal du meg ei savne.

Kunne du meg fra din himmel se,  
endog jeg er så ringe.  
Ville du krone og arv meg gi,  
evig liv tilmeg bringe.  
Ja du har elsket hvert barnelill,  
tatt det til evig eie.  
Gjerne du bære dem alle vil,  
hjem over ørkenveie.

Så vil vi ile til krybben hen,  
gi deg vårt hele hjerte.  
Kjæreste Jesus, du barnevenn,  
takk for din bitre smerte.  
Takk at du hvilte I krybbens skjul,  
takk at du ville oss favne.  
Måtte du hisses I Himmelen jul,  
ingen av våre savne.



Bygdabladet takkar Olaug Hognaland som har skreve ned teksten for oss.

## Frå formannskapsmøtet 30.10.07

Sak 055/07 **Stavanger 2008 – deltaking i opningsseremoni**

**Formannskapet vedtok:**

1. Formannskapet løyver kr. 40.000 til deltaking i opninga av "Stavanger 2008"
2. Midlane blir tatt frå 1490 120 1000 - "Reserverte bevilgningar".
3. Kulturkontoret organiserer arbeidet.

## Frå formannskapsmøtet 04.12.07

Sak 059/07 **Fylkesdelplan for samferdsel i Rogaland 2008-2019**

**Formannskapet vedtok:**

1. Bokn kommune registrerer at "Fylkesdelplan for Samferdsel i Rogaland 2008 – 2019" omfatter bare to tiltak på Bokn: Rogfast og to millioner kroner til fylkesveinettet (uspesifisert). Kommunen viser til at Rogfast vil føre til en mangedobling av dagens trafikk på E 39 over Bokn. Denne strekningen er allerede ulykkesbelastet, og boliger langs veien er utsatt for betydelig utendørs støy. Kommunen viser i den forbindelse til trafikksikkerhetsrapport fra Asplan Viak med anbefalinger til tiltak langs eksisterende vei, og til støyberegninger fra Multiconsult som viser støy over grenseverdiene for utendørsarealer som følge av trafikkøkningen.

Bokn kommune mener det ikke er holdbart at det legges opp til en mangedobling av trafikken på en allerede støy- og ulykkesutsatt strekning uten at det foreligger en strategi for å redusere utfordringene, og før det er avsatt midler til tilstrekkelige tiltak. Kommunen mener primært at slike tiltak må gjennomføres som en integrert del av Rogfastprosjektet, men har så langt fått noe utydelige signaler på dette. Kommunen mener derfor at det i fylkesdelplanen må avsettes tilstrekkelig med midler til å gjennomføre nødvendige støy- og trafikkerhetstiltak på E 39 over Bokn.

På Bokn er det i dag 4 avkjørslar til E39. Ut frå trafikksikkerhetsmessige vurderingar vil Bokn kommune kreve at desse avkjørslene får ei betre utforming enn i dag."

2. Føresvikveien på Bokn (Fv 890) er i dag så smal at biler som skal passere hverandre utenom avkjørslar og enkelte lommer, omtrent må bremse ned i gangfart for å komme forbi hverandre. Veien er samtidig atkomst til flere boligfelt, kommunehus, bank, skole, barnehage, butikk, kai og andre næringsarealer. For at Føresvik skal gis anledning til å utvikle seg som et livskraftig kommunesenter, er det en forutsetning med en akseptabel atkomstvei. Kommunen mener derfor at det bør avsettes tilstrekkelig med midler i planen til at Føresvikveien snarlig kan opparbeides med to felt og fortau. Som fylgje av at varetransport til og frå Bokn er overført frå sjø til land er det ei betydeleg auke i antal tyngre kjøretøy på fylkesvegen.

---

Sak 060/07 **Melding om utredningsprogram for etablering av fangstanlegg på CO2 på Kårstø**

**Formannskapet vedtok:**

Bokn kommune mener at det bør stå klarere i utredningsprogrammet at konsekvensene av utslipp av nitrogenforbindelser (gjødslingseffekter) skal undersøkes. Spesielt bør undersøkelser omfatte konsekvenser for kystlyngheia på Ognøy.

De enorme mengdene med kjølevann som slippes i sjøen er å anse både et forurensningsmessig utslipp og et tap av store energimengder. I forbindelse med at det skal etableres ny virksomhet som vil øke mengden kjølevann ytterligere, bør det sees nærmere på hvordan dette vannet kan føres fram til et område der det kan ligge til rette for utnytting. Det bør være en forutsetning at aktørene på Kårstø bidrar økonomisk ved å tilrettelegge for framføring av vannet med tanke på en fornuftig bruk. SFT bør i utslippstillatelsene kunne stille krav om en slik tilrettelegging.

---

Sak 061/07 **Endring av regler for tilskudd til bygg i landbruket**

Formannskapet vedtok:

Det kan gis inntil kr. 20 000,- som tilskott til oppføring av ny driftsbygning på gardsbruk. Tilsvarende nybygg kan det gis tilskudd til ombygging og modernisering av driftsbygning. Fylgjande vilkår gjeld:

1. Bygningen må inngå i føretak som mottar prosuksjonstilskott.
2. Nye bygg og ombygde bygg for husdyr skal oppfylle offentlege krav til utforming av opphaldsrom for dei respektive dyreslaga.
3. Minimum kostnadsoverslag for byggeprosjekt som kan få tilskudd, skal harmonere med til ein kvar tid gjeldande krav til kostnad for prosjekt som kan få støtte frå bygdeutviklingsfondet.

---

Sak 064/07 **Sal av kommunal eigedom**

**Formannskapet vedtok:**

Formannskapet vil be om at det utarbeides eit forslag om sal av den kommunale tomta basert på prinsippa i pkt. 5, dvs. ordinært sal av tomta. Det vurderes om det er mogleg å legge inn nokre direktiv for utvikling av tomta som skal vere styrande og juridisk bindande for evt. Kjøpar av tomta.

## Frå forvaltningsstyremøtet 08.11.07

Sak 045/07 **Sjøhustomter til fiskerirelatert virksomhet i Knarholmen**

**Forvaltningsstyret sitt vedtak:**

Tomtedelingsplan datert 25.10.07 godkjennes, og gir anledning til fradeling av 4 stk festetomter til oppsetting av sjøhus for yrkesaktive fiskere.

---

Sak 046/07 **Grieg Seafood Rogaland AS—Lokalitet Hognaland R-B-0006—Søknad om utvidelse av volum**

**Forvaltningsstyret sitt vedtak:**

Bokn kommune støtter Grieg Seafood sin søknad om utvidelse av konsesjon til produksjon av 2,5 mill smolt pr. år på anlegget på Hognaland. Forutsetningen for utvidelsen er samme reguleringsgrenser av vannmagasin. Det må være effektiv rensing av utløpsvatn fra anlegget som holder seg innenfor gjeldende krav til utslepp.

Sak 047/07 **Søknad om utslippstillatelse - gnr 9 bnr 44 - Tore Lund**

#### **Forvaltningsstyret sitt vedtak:**

Søknaden godkjennes. Odd Grønnestad gis tillatelse etter forurensingsforskriften kap 12 §§ 12-7 og 12-13. til nedsetting av 4 m3 slamavskiller med utslipp til eksisterende avløpsledning i sjø for eiendommen gnr 9 bnr 44 tilhørende Tore Lund. Tinglyst avtale om påkobling og vedlikehold på gnr 9 bnr 40 og gnr 9 bnr 155 skal foreligge før tiltaket settes i gang.

Sak 048/07 **Nausttomter Lauplandsvågen—Klage på vedtak i forvaltningsstyret**

#### **Forvaltningsstyret sitt vedtak:**

Forvaltningsstyret viser til vedtak i sak 15/07. Forvaltningsstyret finner å kunne gi dispensasjon for frådelling av 5 nausttomter på gnr. 13 bnr. 1, 6 og 7, under forutsetning av at det kan leggest fra ein godkjent vegutløyising for naustområdet.

## Diakoniarbeid i Bokn kyrkjelyd

Reidar Alvestad

**I handbok for sokneråd heiter det m.a. at me som kyrkje er kalla til å synleggjera Guds nærvær, Guds kjærleik og Guds rettferd i verda gjennom omsorg, fellesskap og solidaritet. I kyrkjelyden kjem diakoni til sin rett i besøksteneste, sorggrupper, arbeid ovafor innvandrarar og flyktingar, tilrettelegging for menneske med ulike typar funksjonshemmingar, kyrkjeskys, solidaritetsarbeid, miljøretta tiltak mv.**

Strategien for diakoniarbeid i Stavanger bispedømme er utforma som eit arbeid som lindrar naud og byggjer innkluderande fellesskap. Eksempelvis ynskjer ein kyrkjelydar som skaper lågterskeltilbod for ulike aldersgrupper og behov og tar opent og raust imot alle som søker kyrkjelege handlingar. Også dette å gi hjelp til menneske som ikkje meistrar kvardagen, og det å møta behov hos rotlause menneske er vektlagt. Dette er noko av det som er gitt som utgangspunkt for kva arbeidet skal dreia seg om.

#### **Tilpassing**

Det er store utfordringar i arbeidet, og vanskeleg å rekka over alt. Det bør nok også tilpassast lokale behov, og i Bokn vart ulike forslag drøfta i eit soknerådsmøte i starten av denne soknerådsperioden. Hovudvekta har vore lagt på besøksteneste med faste samlingar ved sjukeheimen. I tillegg har det vore delt ut blommar kvar påske til dei i kommunen som er 80 år og eldre, med høve til sosial kontakt for dei som ynskjer det.

#### **Inspirasjonssamling**

Rundt 20 personar er med i ulike grupper som gjennomfører samlingane på Bokn sjukestova som foregår annakvar onsdag på ettermiddagstid.

Miljøet ved den vesle sjukeheimen i Bokn er forholdsvis lite og intimt, og alle kjenner kvarandre.

For bebuarane er det deira heim, og det er viktig å ta omsyn til den einskilde sitt krav på respekt og integritet. Bebuarane er ikkje i ein slik god tilstand som då dei budde heime.

Samarbeidet mellom dei som gjennomfører diakoniarbeidet og sjukestova har gjennom fleire år vore godt, og diakoninemnda kalla i juni i år alle frivillige hjelparar inn til ei inspirasjonssamling kor diakon i Tysvær; Kjersti H. Lofthus og sokneprest Arne Aurdal deltok. Kjersti H. Lofthus hadde eit fint innlegg om å arbeida innafør dette området, og peika på ulike uskrivne lovar og reglar som er fine å ha med seg når ein

arbeider med slike oppgåver. Etikken er viktig, og ein må trø varsamt i desse samanhengane.

Det var også ein open diskusjon omkring temaet, og mange hadde kommentarar og spørsmål.

Også seksjonssjef innafor helse, Gunn Grønnestad, var til stades og kunne svara på spørsmål og gi rettleiing.

God mat og kaffi var også med og gjorde det til ei gild samling som venteleg ga inspirasjon til alle dei frivillige som utfører arbeidet. Dei fekk både fagnad og takk frå leiaren av diakoninemnda.

#### **Songar og salmar**

Den 24.oktober i år var det Songtrioen sin tur til å ha samling på sjukestova. Songtrioen er: Venevil Birkelund, May Jorunn Vatnaland og Oddrun Nilssen som framførte eit nydeleg knippe med kjære salmar og songar for bebuarane. Venevil spela piano til. Det var ei nydeleg stund i skumringstimen på ettermiddagen, og ein fornøyelse å vera til stades og berre nyta songen og musikken.



**Ein del av tilhøyrarane og ein tilsett lyttar til Songtrioen som frå v. er May Jorunn Vatnaland, Venevil Birkelund ved pianoet (m.ryggen til) og Oddrun Nilssen til v.**

# Det nærmer seg et nytt år med nye muligheter...



Når kulde og mørke legger seg over jorder og veier, går mange i hi, eller setter treningen på vent frem til våren.....

Det er dumt, når vi har et så kjekt treningstilbud i nabokommunen vår!

Flere store undersøkelser de seinere åra har dessuten vist en økning i livsstils-sykdommer som hjertekarsykdommer, rygglidelser og diabetes blant befolkningen. Dette har ofte bakgrunn i overvekt pga feil kosthold og lite mosjon. Fysisk aktivitet er en av de viktigste faktorene som har en påviselig gunstig effekt på denne utviklingen....

## Ide og virksomhet

Friskis&Svettis er en av Nordens største idrettsforeninger. Fra den første treningen som ble holdt i Stockholm i 1978 med en deltaker, har Friskis&Svettis blitt til en organisasjon med over 150 lokalforeninger i åtte land og nesten 370 000 medlemmer.

Den første Friskis&Svettis-foreningen i Norge ble startet i 1983. Siden har Friskis&Svettis vært en trendsetter for det som mange kaller trening til musikk (aerobic) - eller rett og slett Friskis&Svettis trening. Høsten 2007 er det 39 F&S foreninger med til sammen nesten 30 000 medlemmer. Både antall foreninger og antall medlemmer er økende, så hvis interessen er her, kan kanskje Bokn være neste oppstartssted?

Friskis&Svettis ide er å tilby lystbetont og letttilgjengelig trening av høy kvalitet til alle, unge som gamle, kvinner som menn. Vi ønsker at så mange som mulig har en positiv og aktiv livsstil, for å forebygge bl.a ovennevnte sykdommer. Forskningsresultater viser at minimum en halvtimes mosjon om dagen er nok....

## Friskis&Svettis trening

Friskis&Svettis trening bygger på musikk, bevegelsesglede og et positivt lederskap. Dette er komponenter som er lystbetonte, effektive samt fysiologisk og medisinsk gjennomtenkte. Du kan komme til Friskis&Svettis som nybegynner og likevel klare å følge med på øvelsene.

Treningen inneholder oppvarming, styrke, kondisjon, smidighet og en god uttøyning på slutten. Vi jobber altså etter en gitt pulskurve som starter med oppvarming med en suksessiv økning av pulsen. Deretter følger en smidighetsdel med roligere bevegelser som strekker musklene og sørger for at vi får pulsen litt ned. I den påfølgende styrkedelen gjør vi funksjonelle styrkeøvelser som trener muskler vi har bruk for til daglig. Disse tre elementene gjentas før vi trapper ned og tøyer ut.

## Treningsformer og intensiteter:

I vårt distrikt har Friskis&Svettis treninger på Tysværtunet i Akdsdal, og på barne- og ungdomsskolen i Tysværvåg, fire ganger pr. uke.

## BASIS

Denne treningen bygger opp kondisjon, styrke og smidighet fra grunnen. Effektivt, men skånsomt uten hopp.

## PULS BASIS

Lengre kondisjonsdel og noe mindre styrke og bevegelighet enn vanlig basis.

## MIDDELS

Et bra alternativ for deg som er vant til å trene. Ganske høyt tempo og en del hopp. Flott kombinasjon av styrke, spenst, kondisjon og bevegelighet.

## Priser for våren 2008:

- 50 kr. pr. enkeltbillett,
- 500 kr. pr. halvår.

## Hva skjer så med kroppen din etter en periode med Friskis&Svettis?

Hjertets slagvolum har økt, og du tar opp oksygen bedre.

Hvilepuls blir lavere, og pulsen ved samme belastning blir lavere.

Du har fått flere blodkar i musklene.

Kolesterolnivået i blodet er redusert.

Muskelstyrken har økt.

Du får mindre melkesyre i musklene ved samme arbeid – utholdenheten er bedre.

Skjelettet er blitt sterkere, – mosjon motvirker beinskjørhet.

Styrken i ledd, leddbånd og sener har økt.-og forhåpentligvis føler du deg gladere også!

Har du lyst til å komme i bedre form, og synes dette høres gøy ut,så ta turen til Akdsdal eller Tysværvåg!

Vi vil også ha en presentasjon av foreningen, med et par prøvetimer, i gymsalen på Bokn, etter jul. Dato for dette vil bli annonsert senere.

## Vel møtt!!



Fysisk aktivitet gir deg overskudd i hverdagen.  
Her instruerer Anette Våga mosjonister i Tysværvåg



# Konkurransen for bokormar!



1. Kven har skrive boka "Ulvenatt i Berardenga"?  
\_\_1. Bjarne Reuter  
\_\_2. Bjørn Sortland  
\_\_3. Ingvar Moe
2. Kva heiter bok nr. 2 i serien om Harry Potter?  
\_\_1. Harry Potter og ildbegeret  
\_\_2. Harry Potter og føniksorden  
\_\_3. Harry Potter og mysteriekammeret.
3. Kven er i sydensurr?  
\_\_1. Hubert  
\_\_2. Herbert  
\_\_3. Haggart
4. Kven har skrive bøkene om Espen Herbert?  
\_\_1. Arne Svingen  
\_\_2. Bjørn Ingvaldsen  
\_\_3. Atle Hansen
5. Kva heiter serien Thore Hansen har skrive?  
\_\_1. Skogland  
\_\_2. Skyggelandet  
\_\_3. Horngudene
6. Kven har skrive bøkene om Markus?  
\_\_1. Klaus Hagerup  
\_\_2. Arne Svingen  
\_\_3. Anne Fine
7. Kven har skrive bøkene om Otto Monster?  
\_\_1. Aksel Hellstenius  
\_\_2. Jon Ewo  
\_\_3. Ulf Stark
8. Kor mange bøker er det i serien om Rein?  
\_\_1. 6  
\_\_2. 7  
\_\_3. 8
9. Kven skriv om Kasper, Mette og Mia?  
\_\_1. Øistein Hølleland  
\_\_2. Mecka Lind  
\_\_3. Jørn Jensen
10. Kven har skrive boka "Vi på Saltkråkan"?  
\_\_1. Astrid Lindgren  
\_\_2. Anne Cath Vestly  
\_\_3. Unni Lindell
11. Kven har skrive bøkene om "Rampete Robin"?  
\_\_1. Peter Reynolds  
\_\_2. Francesca Simon  
\_\_3. Tony Ross
12. Kven blir berømt?  
\_\_1. Sune  
\_\_2. Judy Moody  
\_\_3. Oscar
13. Kven skriv om Moa og Samuel?  
\_\_1. Gull Åkerblom  
\_\_2. Astrid Lindgren  
\_\_3. Klaus Hagerup
14. Kven har skrive serien "Skammarens dotter"?  
\_\_1. Lene Kaaberbøl  
\_\_2. Gull Åkerblom  
\_\_3. Torill Brekke

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
tlf. \_\_\_\_\_

Svara sendes Bokn bibliotek, Boknatunvegen 7, 5561 BOKN innan 8. januar.

Vinnaren får "Årets bibliotekbamse"

M  
e  
g  
r  
a  
t  
u  
l  
e  
r  
e  
r



Vi ønsker å gratulere **Irmelin** så masse med 14 års dagen den 29 desember. Masse glad i deg fjortis!!:-))  
Hilsen mamma, pappa og Sunniva.  
Gratulerer samtidig Bjørn Eirik Gundersen (Best) så mye med 64 års dagen den 28 desember :-))



**Øyvind Jordbrekk Ognøy**

Me vil gratulera Øyvind med 12-årsdagen 2. Juledag

Helsing mamma, pappa, Magne og Ivar

Bygdabladet ønsker  
alle ei riktig God jul  
og eit Godt nyttår!



### Vennekjøring

Er du pensjonist/uføretrygda og treng skyss til å komma deg frå ein stad til ein annan? - t.d. til lege, ulike tilstelningar, handla på butikken m.m.

Nokre pensjonistar ønsker å vera tilgjengelege som sjåførar, og desse har ei vaktordning og ein mobil tlf. til disposisjon.



**94 14 47 35**

For å avtala tid, ring dette nr. - helst dagen før eller lengre tid på førehand.

Dei som brukar tenesta betaler til sjåføren -

- Kr. 3,- pr. km + kr. 0,50,- pr. km for kvar ekstra passasjer.
- Minstepris kr. 50,-

### Ruteendringar Jul 2007



**HIM**

Oppsett rute tysdag 25. desember  
(2. Juledag) vert køyrt torsdag 27. desember

### Blomar etter 8 år som leiar av eldrerådet



**Bjørg Alvestad har vore leiar i eldrerådet i Bokn i to periodar, som til saman utgjer 8 år. Som ei påskjøning for dette fekk ho den 10. desember overrekk blomar.**

**Tekst & foto: Reidar Alvestad**

### Informasjon om legetenesta

#### **Bokn kommune forlengar samarbeidsavtalen med Attila Fazekas.**

Den nye legen byrjar i februar. Kommunen har difor forlenga avtalen med Attila Fazekas til og med februar 2008.

Dr. Fazekas har kontor i 2. etg. i Akسدal senter. Hovudinngangen til senteret er ope frå kl. 07.00 om morgonen. Sjølvve inngangen til kontoret er ved politistasjonen, opp trappa mellom bok-handelen og sportsbutikken. Det er trappeheis som kan nyttast ved behov.

#### **Opningstid:**

**Mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 08.00 – 15.30.**  
**Tirsdag** er Fazekas på helsestasjonen, men telefonen er

betjent av helsepersonell mellom kl. 09.00 og kl. 14.00 (Han kan avhjelpe med reseptar eller øyeblikkelig hjelp ved behov). Mandag er framleis dr. Nemeth vikar.

**Telefonnummeret til kontoret er 52 77 77 20.**

Treng du hjelp i denne samanhengen, ta kontakt med sjukepleiarane ved Bokn sjukestove, tlf. 52 75 25 30.

**Med helsing Gunn Grønnestad**



Jeg har startet opp som forhandler av Krokofanten - ullklær i mange flotte farger. Bukser, gensere, pysjamaser, bodyer, luer, sokker og mye mer.

Barneklær opp til 130, Stillongs og trøyer opp til 170 og dame/herre.

Har du lyst til å ha et selskap?  
Ring eller send SMS til Margareth på tlf: 971 41 264



# HÅRSMIÅ



HÅRSMIÅ ønsker alle en riktig god jul og et godt nytt år!

Tlf. 52 74 86 47 - 46 44 29 20

Mona

## Utleige av minigraver 2500 kg

Pris pr. dag kr 800,- + moms.

Pris pr. veke kr 4000,- + moms.

Pris pr. dag kr 100,- + moms for leige av vridbar pusseskuffe.

**Kontaktpersoner:**  
John Magne Lie

## Behandling med

- Kranio-sakral terapi
- Helse-m massasje

Ingunn Are  
Havnav. 4  
Alvestadkroken



52 74 84 41

## Strikkekafe

Vevstova startar opp igjen med strikkekafe. Oppstart den 10. januar og annan kvar torsdag

24. januar - 7. februar - 21. februar - 6. mars

Ta pinnar og garn eller anna handarbeid og bli med oss, så kan me læra av kvarandre.

3. etasje på gamleskulen frå kl. 18 - 21

Velkommen



*Hjertelig takk for oppmerksomheter, blomster og gaver på 80-års dagen min*

*Magnhild Are*

## Annonsér i Bygdabladet

*Hjertelig takk for gáver og helsingar på 50 års-dagen min*

*Linda*

## Bokn & Tysvær begravelsesbyrå

John Magne Lie  
90 92 49 64

Kjell Frode Lie  
90 78 37 97

**coop**  
marked

# COOP BOKN

**coop**  
marked

## Opningstider Jul & nyttår:

**Julafta: 09.00 - 13.00**

**Nyttårsafta: 09.00 - 15.00**



## Vårt beste juletips!



### Spar skatt - fyll opp BSU-en før nyttår!

SpareBank 1 SR-Bank gir deg under 34 år en god start i boligmarkedet! Med BSU får du 20% skattefradrag på beløpet du sparer. Dessuten tilbyr vi deg inntil 100% finansiering av din første bolig.

Ring og avtal tid med en av våre rådgivere i Bokn på telefon 02002 eller gå inn på [www.sr-bank.no](http://www.sr-bank.no) for mer informasjon.

Vit at vi er der.

**SpareBank 1 SR-Bank**

## Div. tenester på Boknatun

### BOKN FYSIOTERAPI

Onsdag og torsdag og enkelte mandagar.

52 75 25 33 - 91 61 23 91

Ta kontakt for avtale.

Smerter i muskler og ledd? Ta direkte kontakt.

**Geir Austvik - fysioterapeut**

### BOKN FOTTERAPI

Kvar tysdag og fredag kl. 08.30 - 15.00  
ved fysioterapirommet.

**Enkelte laurdagar etter avtale.**

Ver venleg å bruke tilhøyrande inngang.

For timebestilling tlf. 52 74 84 79/99 70 74 28

Direkte nr.: 52 75 25 33

**Rita Bokneberg - fotterapeut**



Arbeids- og velferdsforvaltninga

### NAV Bokn trygd

Kontortid kl. 9.00 – 14.30

Telefontid kl. 8.00 – 15.30

Kundesenteret: 815 81 000

### LANDBRUKSKONTORET

Kvar torsdag kontordag på Boknatun  
kl. 9.00 – 12.00.

Direktenr. 52 75 25 13

Avtale etter kl. 12.00 må gjerast særskilt.

Kan treffast på rådhuset i Tysvær andre  
vekedagar, tlf. **52 75 71 75**

**Bjørn Bruaset - jordbrukssjef**

### TANNLEGEKONTORET

**Tysdagar kl. 08.30 - 15.00 Direktenr. 52 75 25 80**

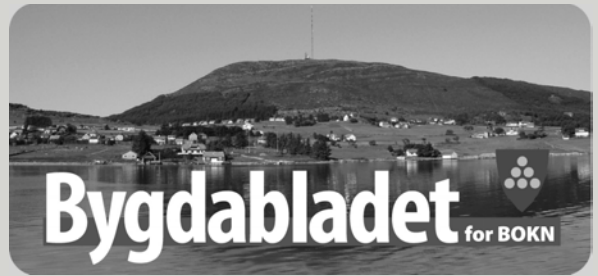
For endring av timeavtale: 52 75 45 20 - Tysvær

**Ingjerd Hope Myklebust- tannlege**

Stort forsidebilde:

Luciaopptrinn

Foto: Kjetil Hamre



Blir laga og gitt ut av Bokn kommune. Frist for innlevering av stoff er etter avtale med redaktøren. Bladet kjem ut 10 gonger i året, ikkje januar og juli.

Eit abonnement kostar kr. 325,- pr. år, gratis for bortebuande skuleelevar og studentar.

### BYGDABLADNEMND

Eva Moi

May Jorunn Vatnaland

Johannes Nilssen

### TILSETTE

Jardar Havikbotn, redaktør

Tlf. 52 75 25 08 - 98 22 15 08

E-post: [jardar@bygdabladet.no](mailto:jardar@bygdabladet.no)

Reidar Alvestad, journalist

Tlf. 52 75 25 04 - 98 22 15 04

E-post: [reidar@bygdabladet.no](mailto:reidar@bygdabladet.no)

Linda Ognøy, medarbeidar

Tlf. 52 75 25 45 - 91 16 87 82

E-post: [linda@bygdabladet.no](mailto:linda@bygdabladet.no)

### ANNONSEPRISAR

Heilside kr. 625,-

Halvside kr. 375,-

Kvartside kr. 188,-

1/8 side kr. 125,-

Privatann. kr. 62,-

Fastann. etter avtale

[www.bygdabladet.no](http://www.bygdabladet.no)

### SERVICETORGET

Tlf.: 52 75 25 00 kvar dag kl. 08.30 – 15.00.

**Me kan t.d. hjelpa deg med:**

- generell informasjon om ulike tenester
- kontakt med rett saksbehandlar i kommunen
- utdeling av skjema
- utleige av kommunale lokaler ekskl. bustader
- informasjon om utval, møter og dokumenter
- endring av skattekort
- utfylling og innlevering av flytteskjema
- innlevering av selvangivelser og kontakt med likningskontoret
- bustøtte – Husbanken
- økonomisk gjeldsrådgivning
- innsyn i kommunens dokumenter/arkiver
- sal av bygdabøker, boknaspennå, krus, m.m.
- kopiering

Direkte nr.: 52 75 25 10 og 52 75 25 11.

E-post: [postmottak@bokn.kommune.no](mailto:postmottak@bokn.kommune.no)



BOKN BIBLIOTEK

### Opningstider:

Mandag	09.00 - 11.30 (for skulen)
Tysdag	09.00 - 13.30
Onsdag	16.00 - 19.00
Torsdag	09.00 - 13.30

## Med barnehagen i lanternetog

Annette Bokneberg - foto: barnehagen

*Her går jeg med min lanterne, og min lanterne med meg. Høyt oppe lyser en stjerne, her nede lyser jeg.  
Brenn ei ut mitt lys, vi går til vårt hus...*



Her står alle fint oppstilt, klare til å gå ned til sjukestova og dagsenteret.



Ungane kom med lykter til gaver, og song fine julesongar på sjukestova.

Kalenderen til bebuerane på sjukestova. Pakke nr. 12 var besøk frå barnehagen. Kalenderen har både "harde" og "mjuke" pakkar.

Ein dag kom Kjetil Hamre og leste dikt. Ein annan dag bakte dei potetkaker.

