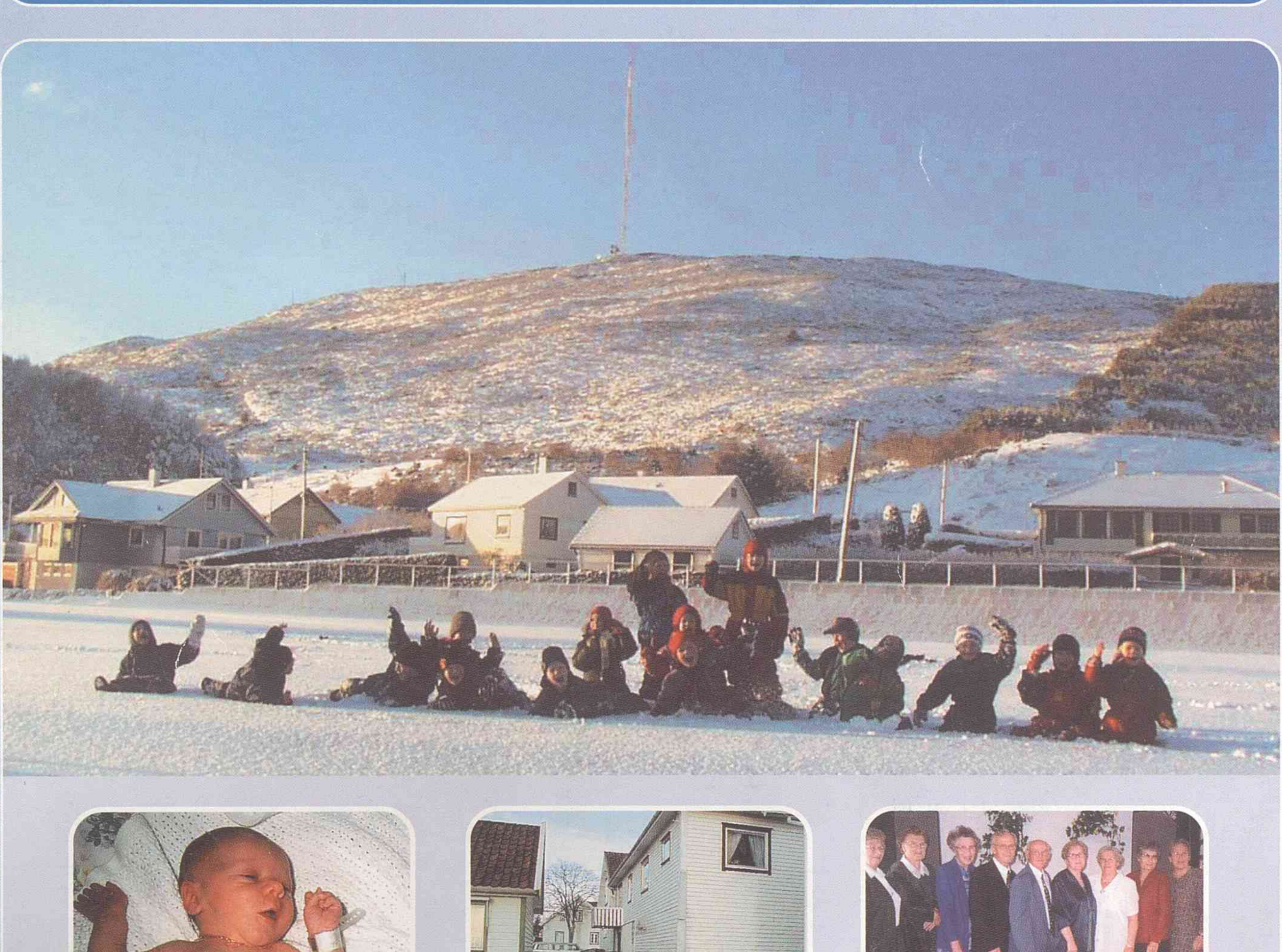
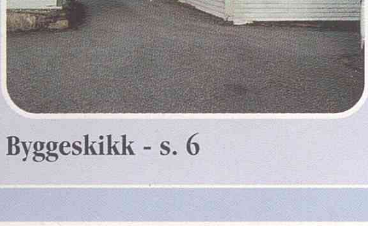
BOKN BYGDABLAD

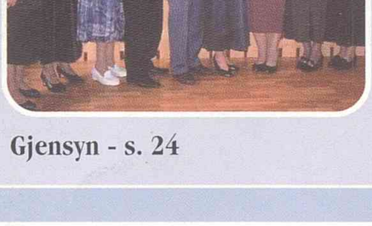
Nr 1 - Februar 2000 - Årg. 15



02.01.00 - s. 3



Byggeskikk - s. 6



Gjensyn - s. 24

Bokn kommune
150 år

Kusymre
kommuneblom i Bokn

KJÆRE LESAR!

Eit nytt tusenår, århundre, årgang, bygdabladnemnd og forside markerer at Bokn Bygdablad er i stadig utvikling og forhåpentlegvis går framtida lyst i møte. Evalueringa av bladet i fjor var på sin plass, og det er nødvendig at det skjer ei tidvis evaluering. Tilgang på ressurser, ordna arbeidsforhold og rutiner er viktige stikkord for å sikra eit godt og innhaldsrikt blad.

Abonnentane må også hugsa på at Bokn Bygdablad er eit blad, og ikkje ei avis. Med 10 nummer i året, og dessverre utan faste datoar for kva tid bladet kjem ut, seier det seg sjølv kva type stoff det er plass til. Det at Bygda-bladet i første rekke er kommunen sitt informasjonsblad vil alltid ligga i botn når nye blader skal produserast. Dersom du som lesar savnar ulike typar informasjon til ulike tider, kjem det av mangel på tid og ressurser. Arbeidsvekene kan arta seg svært forskjellige for oss som jobbar i kommuneadministrasjonen, og informasjonsplikta må av og til prioriterast bort.

For meg som redaktør er det mykje interessant kulturarbeid som bankar på døra og trenger seg på, og det er ikkje alltid fristar og arbeidsrutiner går i hop med å redigera eit bygdablad når ein bør og vil det. Eit nytt og svært positivt storprosjekt mellom politikarar og administrasjonen med ord-føraren i spissen, og med stikkorda *dei unge*, *markedsføring* og *arbeidsplassar*, er kome godt i gong og har krevd mykje tid til no i år. Det er sett av ein del midlar til storprosjektet i budsjettet, og slik eg ser det vil ein realisering ha svært positiv effekt for kommunen. Hovudmålet er å auka innbyggartalet i rett aldersamansetning, og eit ledd i markedsføringsbiten opp i dette er t.d. å profilera Øyren-feltet. Ei stor-annonse har vore ute i avisene, samt at det er lagt ut to sider på NRK-tekst TV (s. 882). Internett skal sjølvsagt ha ein sentral plass i dette storprosjektet, og mykje interessant stoff vil koma på **www.bokn.kommune.no** etterkvart. I skrivande stund er ikkje web-sida til kommunen klar, og dermed ikkje lagt ut på nettet. Dette vil Bygdabladet koma tilbake til.

Kulturkalenderen vitnar om ein aktiv kommune. Mange arrangement samt oppføring av enkelte politiske møte førte til at det ikkje blei plass til bilder på midtsidene til kalenderen denne gong, men forandring fryder, som kjent. Under produseringa, som også var svært forsinka i år, kom det inn nye opplysningar som medførte at det blei sendt ut litt ulike eksemplargruppe av kalenderen. Dette, samt enkelte feil og forandringar, gjer at midtsidene er trykte lenger bak i bladet, frå skrivande dato. Dei fleste har sikkert fått med seg at kommunen feirar 150 års-jubileum i år, og det er mykje spennande på gong, samstundes som mykje allerede er på plass. Dette er besøk av Hanne Krogh og Vestlandsfanden, med berre to dagar i mellom!

Den 18. mars, 150 år etter første formannskapsmøte, går startskuddet for jubileet, og på bygdakvelden denne laurdagen er det altså at me får besøk av Hanne Krogh med band samt Anne Tove Øvrebø. Det er også kjent for mange at Anne Tove er praktikant hos Hanne Krogh, og vil nok også ta litt del i konserten! I tillegg til dette vil formannskapsmøtet for 150 år sidan bli rekonstruert av Bokn revylag. Tusenårs-songen blir framført, maten består av sodd og flatbrød, og sist, men ikkje minst vil Rapido spela til dans!
To dagar etter vil Reidar Brendeland & co. gi oss ei fin musikalsk stund, med låtar frå deira 20-årige karriere. Publikum vil heilt sikkert få høyra kjente låtar som "Plommer i Hardanger" og "For livets glade gutter går solen aldri ned". Ein annan "hit" blir også framført, men også saman med lokale krefter, i eit spesialskrive arrangement! Til denne jubileums-kvelden vil alle skuleelevane bli spesielt inviterte!

Meir om dette i mars-utgåva av bladet.

Det skjer sjølvsagt meir i jubileumsregi i løpet av året.

- Speidarane har jubileum, og 7. april kan boknarane ta del i dette. Då skal også kulturprisen 1999 delast ut!
- Bruamarsjen/Firebruersløpet har også 10 års-jubileum i år, den 25. juni.
- Skulen skal dyrka korn som skal brukast til hausten, når Tusenårsplassen ved Kvednabekken skal opnast. Då skal også Hagelaget planta Tusenårstreet.
- I oktober er det klart for mortakast i god, gammal tradisjon. Det vil bli arrangement på sjøhuset i Krojen, og Lasse Pedersen er gjest!

Og meir kan det bli. Fotballkampen mellom FKH og Viking 18. mars gjekk dessverre i vasken, men det blir jobba vidare med eit fotball-prosjekt.

Det er nok fleire som savnar noko i dette bladet, men dei ventar ikkje forgjeves. Det kjem neste gong!

Følg med Bokn Bygdablad i år 2000!

- redaktøren -

DEN FØRSTE BOKNAREN......

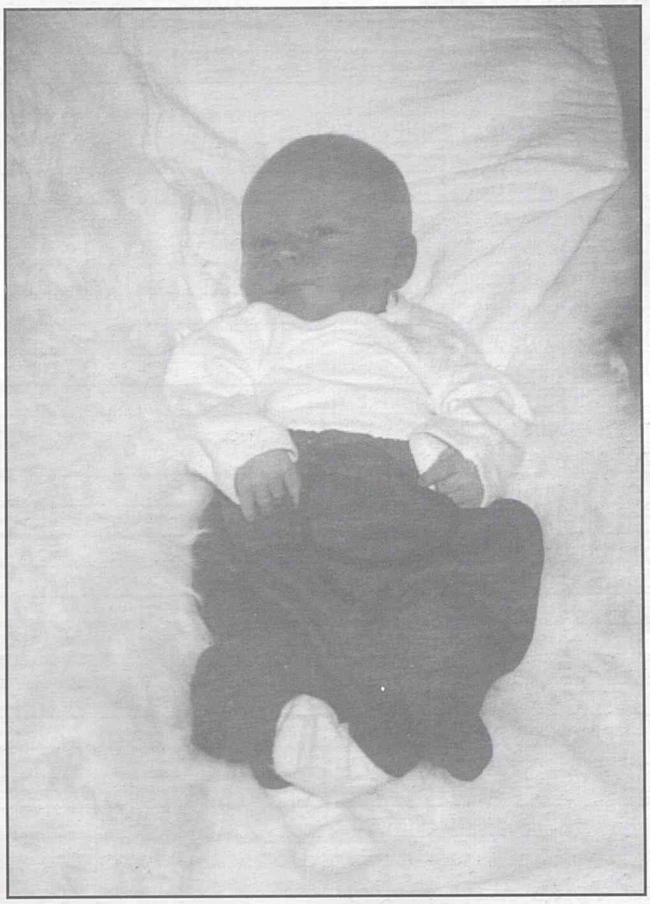
- stod for den beste nedtellinga til eit nytt årtusen -

Då den kommunale nedtellinga på Boknasund bru svikta p.g.a. forferdeleg ver ved midnatt nyttårsaftan, sørga ein liten krabat for dette to dagar inn i det nye året. Då fann Roar Sæbø Tjøsvoll ut at han ville få ein fødselsdagsdato som er spesiell og lett å hugsa. Med å gjera sin entré for stolte foreldre, Hilde Louise Sæbø og Roy Tjøsvoll, den andre dagen etter det berømte Tusenårsskiftet, blei han altså fødd 02.01.00. Stødigare og betre nedtelling til eit nytt årtusen skal ein leita lenge etter, i alle fall i Bokn.

Den vesle guten var 3520 gram då han kom til verda. Lengda var 53 cm og han målte 34,5 cm rundt hovudet, så er det også nemnt.

Bygdabladet vil samla presentera dei nye boknarane som kom til verda i fjor. Det kullet som skulle bli så stort, og som tok heilt av ei stund i fjor. Som kjent stoppa kuleramma på 15.

På gjensyn i neste nr.



DEI FØRSTE ORDFØRARANE I BOKN

ETTERLYSING AV BILETE

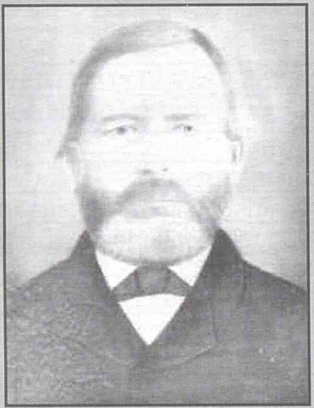
I samband med feiringa av Bokn kommune sitt 150 års jubileum i år, skal det lagast eit biletgalleri av alle ordførarane frå 1850 og fram til i dag. Me har imidlertid problem med å finna bilete av dei første ordførarane.

Dette er:

- **Lars Rasmussen Lodden, ordførar 1850-51/1858-65**
- **Daniel Larsen Trosnavåg, ordførar 1852-53**
- **Christofer Larsen Øvrebø, ordførar 1854-55**
- **Ingebrigt Ingebrigtson Laupland, ordførar 1856-57**
- **Bjørn Torbjørnsen Nedrebø, ordførar 1866-67 (?)**

Dersom du har bilete, eller kan skaffa opplysningar om nokon som kan ha bilete av ovannemnde, ta kontakt med

Reidar Alvestad, Bokn kommune, 5561 Bokn
Tlf. 52 75 25 04
E-mail: ralvestad@bokn.kommune.no



Er dette Bjørn T. Nedrebø? Familien er usikker. Kan nokon hjelpa?

ØKONOMIPLAN FOR BOKN KOMMUNE 2000 TIL 2003

INVESTERINGSFØREMÅL	2000	2001	2002	
Innføring av KOSTRA	390			
HMS tiltak Boknatun	50	20	0	0
Ny barnehage	5 500			
Utbygging / ombygging skule	500	14 500		
Utbetring leikeområde skule	0	50	50	50
Trafikkregulering skuleområde	10	50		
Dagleirskule			20	
HMS tiltak skule	50	50		
EDB helse	0			
Arkivskap helse	0			
Dampkokar helse	0	74		
Garasje sjukebil	0			
Bygging omsorgsbustader	124			
Dagavdeling/eldresenter	0			
Samtalerom/kontor psykiatri	0			
Vedlikehald Kyrkjebygd	100	0		
Digitalisering øk-kart	85			
2 nye biler til teknisk	0			
Forbetre råvatnkvaliteten		50		
Forbedring av vannforsyninga	750	750		
Kloakksanering Alvestadkroken	500			
Kloakksanering Straumen	0	100	0	
Kloakksanering Jøsenvågen	0	0	0	
Kloakksanering Øvrabøvågen		0		
Samlestasjon container	0			
Brannvernutstyr	150			
Veg Jøsenvågen / avkjøring		150		
Veg Øvrabøvågen				0
Gangveg busstopp riksveg		100		
Nytt bustad felt "Glette"		0	0	0
Veglys	50	0	0	
Ferist Grønnestad/Blikshavn	50	0	0	
Vegskilt	50	0	0	
Oljegrusing	200	0	0	
Vegutbetring	0			
Fjerning av ferjestø	0	70		
Inspeksjon av kai	0	0	0	
Vedlikehald komm.bustader	100	100	0	
Nærmiljøanlegg Alvestad	100	100		
Vedlikehald verkstad	0			
SUM INVESTERINGAR	**8 759**	**16 164**	**70**	**50**
Sum investeringar i 4-års perioden				**25 043**

FINANS. AV INVESTERINGA, DISPONERING AV OVERSKOT, AVSETNING TIL FOND:				
Netto driftsresultat	1 414	2 489	2 624	2 784
Avsett til næringsføremål	220	220	138	220
Avsett til driftsauke kultur/ungdomsarb.	80	80	80	80
Avsett / udisponert i perioden	0	400	0	101
Kostnader med nye låneopptak 2000	250	754	737	720
Kostnader med nye låneopptak 2001	0	500	1 669	1 613
Total investeringsramme	8 759	16 090	70	50
Låneopptak	7 895	15 555	70	0

Sum låneopptak i perioden 23 520

Sum eigenkapital i perioden 1 523

KOMMUNALE GEBYR 2000 I BOKN KOMMUNE

AVGIFTER TEKNISK SEKTOR	GEBYR 99	Auke i %	GEBYR 00
RENOVASJONSAVGIFT			
Årsavgift:			
Bustadeigedom	900,-	7 %	960,-
Hytteeigedom	515,-	7 %	550,-
VANNAVGIFT			
Tilknytningsavgift:			
Minsteavgift inntil 150 m^2	15.500,-	29 %	20.000,-
Avgift for areal utover dette pr. m^2	75,-	0 %	75,-
Årsavgift:			
Hus: Minsteavgift for innt. 250 m^3 forbruk	1.740,-	10%	1.910,-
Hytter: Minsteavgift forn innt. 125 m^3 forbr.	860,-	10%	950,-
Forbruk utover dette pr. m^3	5,40	10%	5,90
KLOAKKAVGIFT/SLAM			
Tilknytningsavgift:			
Minsteavgift (hus inntil 150 m^2)	15.500,-	29 %	20.000,-
Avgift for areal utover dette pr. m^2	28,-	0 %	28,-
Årsavgift:			
Hus, avrenning for inntil 250 m^3	1.320,-	5 %	1.390,-
Hytter, avrenning for inntil 125 m^3	650,-	5 %	680,-
Slam	440,-	5 %	460,-
Tomtepriser:			
Alvestad - pris pr. m^2	65,-	0%	65,-
Føresvik - pris pr. m^2	44,-	0%	44,-
Søknad om byggeløyve og kontr.	1.720,-	0 %	1.720,-
Søknad om frådeling av tomt	920,-	0 %	920,-
Beh. av priv. regul.pl./bebyggelsesplaner	2.860,-	0 %	2.860,-
Søknad om bruksendring	1.655,-	0 %	1.655,-
Utarbeiding av situasjonskart	1.375,-	0%	1.375,-
2000-3000m^2	1.710,-	0 %	1.710,-
3000-5000m^2	2.295,-	0 %	2.295,-

HUSLEIGE KOMMUNALE BUSTADER

Ein viser til eige regulativ for husleier. Prisane blir justert i samsvar med prisindeksen.

ABONNEMENT, BOKN BYGDABLAD

Kr. 150,- pr. år

AVGIFTER HELSE- OG SOSIAL	GEBYR 99	Auke i %	GEBYR 00
PRAKTISK HJELP I HEIMEN			
Inntil 2G	30,-	0 %	30,-
2G-3G	35,-	0 %	35,-
Over 3G	52,-	0 %	52,-
Maksimalt vederlag - utgiftstak			
Inntil 2G	600,-	0 %	600,-
2G-3G	6.000,-	0 %	6.000,-
Over 3G	9.000,-	0 %	9.000,-
Utgiftstaket skal fylgja dei maksimalsatsa-			
LEVERING AV VARM MAT	35,-	0 %	35,-
OPPHALD VED SJUKESTOVA			
Døgnopphald	80,-	max sats	108,-
Kortidsopphald	40,-	max sats	54,-
Satsane skal fylgja dei maksimalsatsane			
LEIGE PÅ TRYGGHETSALARMAR			
Eingongsgebyr	0	0	0
Leige pr. dag	0	0	0
Maks leige pr. år	0	0	0
HEIMESJUKEPLEIETENESTA	0	0	0

AVGIFTER BARNEHAGE	GEBYR 99	Auke i %	GEBYR 00
HEILDAGSBARNEHAGE			
To dagar	1.060	0 %	1.060
Tre dagar	1.600	0 %	1.600
Fem dagar	2.660	0 %	2.660
SKULEFRITDSORDNINGA			
Foreldrebetaling			
Opningstid inntil 14 t/veke	440	0 %	440
Opningstid 15 t. og fleire pr. veke	770	0 %	770
MUSIKKSKULEN			
Einetimar (30 min./veke / 22.5 min./veke	800/600	0 %	800/600
Instrumentalgrupper (90 min./veke)	600	0 %	600
Kor, leikarring, drama m.v. (90 min./v)	465	0 %	465
Aspirantopplæring	465	0 %	465
Instrumentleige pr. semester	215	0 %	215
Syskenmoderasjon Gis med 30% på den rimeligaste			

ALVESTADKROKEN

Tekst: Reidar Alvestad – Bilder: kommunalt bildearkiv/Reidar Alvestad

VARIASJON AV TEMA

Serien om byggeskikk vil denne gongen bli noko annleis enn tidlegare ved at eg går inn og ser litt på ein av tettstadene i Bokn, Alvestadkroken. Eg går ikkje mykje inn på sjølve byggestilen på staden, men tar for meg litt historikk, og ser litt meir heilskapleg på området og kva som ligg til grunn for busetnaden der. Eg vil seinare på same måten ta føre meg nokre andre tettstader i kommunen.

MIDT I LEIA

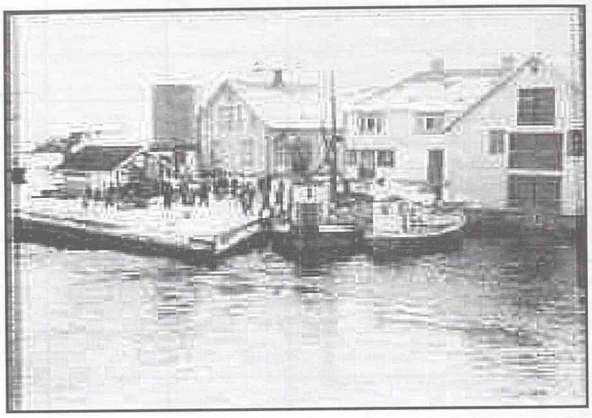
Tidlegare var det sjøen som var hovudvegen forbi Bokn, og Alvestadkroken saman med Føresvik låg då midt i leia for skipsanløp. Alvestadkroken hadde ei naturgjeven hamn, og dersom veret var dårleg, kunne ein leggja seg her og venta til vinden spakna. Føresvik hadde alt hatt skipsanløp i mange år då Alvestadkroken i 1886 fekk anløp av D/S Karmsund som gjekk mellom Stavanger – Haugesund og Bergen. Det var også då handelsmann i Alvestadkroken, og seinare bakeri. Haugesunds Dampskibsselskap hadde seinare anløp av båtane sine som gjekk mellom Haugesund og Stavanger heilt fram til 1960-åra, og kutteren Gandal som gjekk til Kopervik og Haugesund med varer, mjølkespann og passasjerar, brukte Alvestadkroken som utgangspunkt.

AKTIVITET

Det budde ikkje så mange menneske i Alvestad kroken fyrst på 1900-talet.

Men utover på 1900-talet blomstra Alvestadkroken, og det var dei gode fiskeria, og at nokon ville satsa på dette, som gjorde utslaget. Mange store sjøhus kom opp, og folk bygde seg hus. Dei som seinare etter krigen dreiv rimeleg stort med sildefiske, brislingfiske, størje og makrell, hadde alle starta frå grunnen av, og bygde seg etter kvart opp med godt utstyrte båtar. Ei tid var det svært mange boknarar som hadde vesentleg av inntekta si frå desse fiskeria.

Og i Alvestadkroken var det stor aktivitet med å gjera seg i stand til små og store fiskesesongar. På den tida var Alvestadkroken base for fleire større bruk både på vintersildfiske, brislingfiske, størjefiske og andre sesongfiskeri. Tenk deg den aktiviteten som då gjekk føre seg når desse bruka skulle rusta seg ut. Sjølv har eg mange minne frå oppveksten og den stemninga som rådde på dei ulike årstidene. Ut på vinteren når



Etter krigen blomstra fiskeria på Vestlandet. Alvestadkroken var ein typisk representant for alle strandstadene som hadde vakse fram langs kysten, kor fiskarane hadde bygd opp sjøhus, brygger, nottørker, handel og alt som dei hadde behov for i samband med fiskeria. Dei fiskarane som åtte og dreiv bruka, bygde seg også bustader i området. Dette biletet er truleg frå kigsåra 1940-1945.

På dette bildet av Alvestadkroken frå ca 1910, ser du berre 6-7 hus. Husa var oppførde i tradisjonell stil for tida, og tømra. Midt i biletet ser du det såkalla "Nicolaihuset" som eg hadde bilete av i første innslag i denne serien. Det er eitt av dei eldre husa her. Aud Alvestad har nå pussa huset opp, og det framstår som ei av få attståande perler i området. Den gamle kyrkjevegen går til venstre i biletet, og var ikkje ferdig før 1869.

vårsilda kom på våre trakter, hende det at eg gjekk i lag med ein kamerat opp på Boknafjellet etter skuletid. Då skulle me sjå etter snurparane som fedrene våre var om bord, om dei låg i området rundt Bokn. Det hende også at det var fullt av fiskefartøy i og rundt Alvestadkroken under vårsildfisket. Då var moloen full av båtar, og dei låg også side ved side ved dampskipskaien i Alvestadkroken og rakk langt utover i Boknasundet.

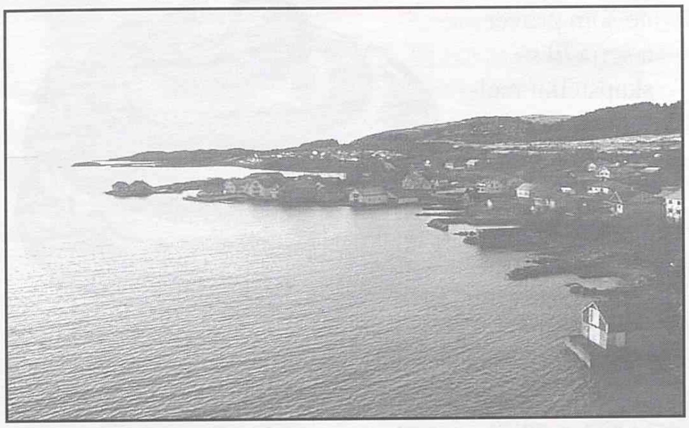
BEVARING AV BYGNINGSMILJØET

Bokn kommunestyre har i reguleringsplan for Alvestadkroken vedtatt at området nederst i Alvestadkroken mellom sundet og fylkesvegen skal vera eit spesialområde for bevaring. Det vil seia naust– og sjøhusrekker og bustader som ligg sør og aust for

fylkesvegen nederst i Alvestadkroken. Her heiter det ma. i reguleringsbestemmelsene for sjøhus at karakteristiske bygningsdeler, opprinnelege materialer og taktekking, intakte dører og vindauge, listverk og øvrig utstyr skal bevarast.

MILJØ OG HEILSKAP

Alvestadkroken har ikkje mange eldre bevaringsverdige hus, men staden er karakteristisk for korleis eit aktivt fiskarsamfunn hadde bygd seg opp til ein liten strandstad. Sjølv om berre litt av bygningsmassen er av noko eldre årgang, er det likevel ei tidstypisk klynge av

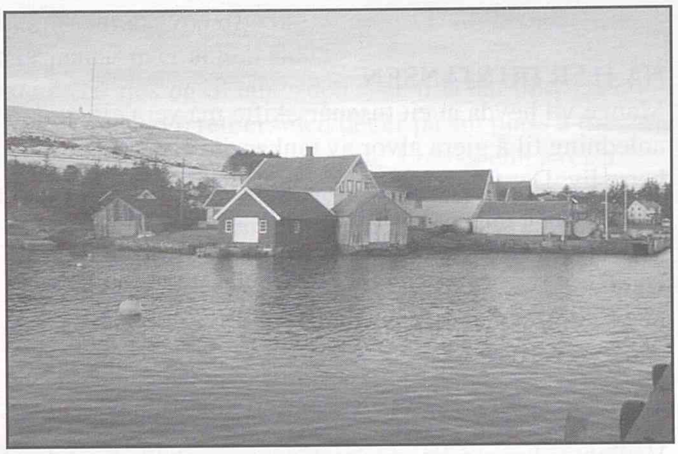


Oversiktsbilde av Alvestadkroken tatt frå Boknasund bru ein dag i januar 2000. Sjøhusrekka er nok det mest karakteristiske som slår imot ein som første gong ser staden.

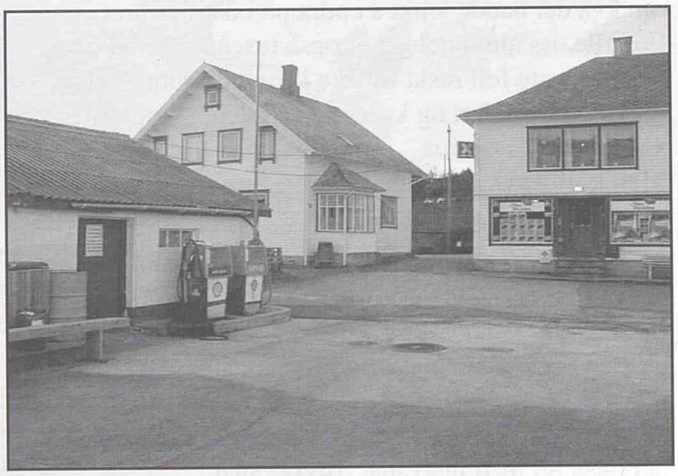
bustader, butikk, brygger, sjøhus og naust som til saman gir eit miljø mange set pris på å bevara. Det Det fins nå fleire eksempel på gode resultat av istandsetjing av sjøhus og bustader både til bustader ferieplasser og næringsføremål. Dei som nå har sett i stand noko av bygningsmassen i tråd med tidlegare tradisjonar, har vist at det blir fint, og at det gir harmoni og glir godt inn i miljøet.

På bildet under ser du ein del av sjøhusrekka mot Boknasundet langs bryggene i Alvestadkroken. Det næraste er Sjøhuset til Steinar Alvestad som er totalt renovert og innreda frå å vera eit vanleg stort sjøhus til selskapslokaler og utleigeleiligheter. Dette har gjort at det er blitt noko meir aktivitet og trivsel her kor det i glanstida for fiskeria syda av liv og røre i miljøet.

Dei såkalla "galgane" (nottørkene) som låg på Krogneset og i moloen, bles ned for nokre år siden. Og med dei for noko av dei faste kjennemerka frå Alvestadkroken. Steinar Alvestad har ein liten modell av ein av dei inne på sjøhuset viss nokon er i tvil om korleis dei såg ut.



Det er også mange mindre eldre naust i Alvestadkroken, særleg i den gamle naturlege havna som tidlegare berre blei kalla "habn". Naustet heilt i venstre kant av bildet er svært gamalt. Det same er det vesle huset til Olga H. Alvestad som ligg utafor bildekanten til venstre.



Butikken er viktig for at det også i framtida skal vera liv og røre i Alvestadkroken. Det ville nok blitt merkbart stussleg om denne forsvann. Som på mange andre små strandstader, er det smale smau og vegar som gjer staden eit koseleg preg, men som er dårleg tilpassa dagens bilisme.

Desse to hyttene i sjøhusstil er nå sett opp på den staden på Krogneset kor det tidlegare var ein galge. Sjølv om dei ikkje erstattar det bygget som var kjennemerket for området, fyller dei opp tomrommet som var etter at galgen bles ned. Byggestilen er slik at han ikkje bryt vesentleg med det naust- og sjøhusmiljøet som er frå før i Alvestadkroken

NYTT TUSENÅR OG NY LIVSSTIL

Av Reidar Alvestad

NÅ HAR DU SJANSEN

Mange vil hevda at eit tusenårsskifte må vera ein god anledning til å gjera alvor av tankar om eit nytt og betre liv. Det fins sikkert dei som kanskje har tenkt i slike banar i lang tid, men har ikkje sett det ut i livet – i påvente av eit passande høve.

Det fins faktisk faste sesongar for livsstilomleggingar hos folk. Det skjer oftast ved nyttår, rett etter påske og når sommarferien er slutt.

Men betre høve enn eit millenniumsskifte vil du aldri få oppleva igjen.

Vanlegvis har avisene før nyttår intervju både med den eine og den andre kjendispersonen for å høyra kva nyttårsforsetter dei har tenkt å gjennomføra. Nå var det spesielt aktuelt pga millenniumsskiftet. Heile galleri med kjendisar pryda aviser og vekeblad med spørsmål om kva dei hadde tenkt å endra på i det nye året.

For alle oss alminnelege er også tusenårsskiftet over, og det meste fell raskt tilbake i trivielle spor. Verda gjekk ikkje under, og kvardagen er like kvardagsleg som før.

Men kvifor ikkje gjera eit aldri så lite sprell?

VANEMENNESKE

"Gamle vanar er vonde å venda", er eit ordtak mange har tatt lærdom av. Og dei som laga ordtaket, tala nok av erfaring. Forsking viser faktisk at vanar vert nedlagde som organiske mønster i hjernen, slik at dei nærast blir liggjande for livet. Tenk berre på det du har pugga på skulen som salmevers, gangetabellar osv. Slik kan det også bli med matvanar, røykevanar, "inaktivitetsvanar" og tenkevanar.

Alt dette kan vera så godt innarbeidd heimanfrå at det til slutt blir omtrent som ein arv du ber med deg.

MÅL OG YNSKJE

Kva er det så for endringar folk flest ynskjer?

Jo, mange seier dei skal **slanka** seg. Andre skal **trimma** meir for å koma i betre form og sjå betre ut, mens atter andre skal innføra **røykestopp** for å få betre helse og spara pengar. Nokre skal gjera alt dette og andre ting i tillegg for å få eit nytt og betre liv.

SLANKING

Slanking er vel noko av det som står øverst på menyen for nyttårsforsetter. Mange har gjennom ein lang og mørk haust med dårleg ver og mykje innesitjing fått vel mange kilo som har lagt seg over magen og på andre meir og mindre strategiske stader av kroppen. Jul og nyttår med overflod av alt som kan etast og drikkast har slett ikkje gjort bilringane mindre. Men dei fleste veit at med det nye året kjem det nye livet med slankeråd kor du enn vender deg i bladhyllene. Å ha ein slank og trimma kropp står for mange som sjølve toppen av det sunne ideal.

Nå er det imidlertid mange som trivest med den kroppen og den vekta dei har. Dei bryr seg ikkje om alle forståsegpåarane som prøver å setja likskapsteikn mellom ein slank kropp og livslykke/livskvalitet.

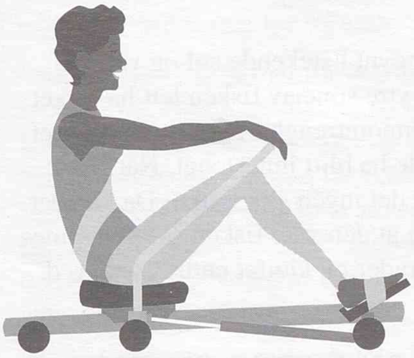
Men realiteten er klar: vekta på gjennomsnitts-nordmannen og -kvinna har gått opp fleire kilo dei siste 30 – 40 åra. Ja, så mange kilo er det at fagfolk og helsepolitikarar ropar eit varsko. Og enten du trur det eller ei – så er det mannen som har lagt mest til vekta. Det er dei yngre mennene som dette slår mest ut for. Det er faktisk ein myte at det er flest kvinner som er overvektige. Menn det sterke kjønn ser ikkje ut til å bry seg om det. Det er vanlegvis ikkje menn som er opptatt av slanking. Nei, slanking er ingen "manneting" Det er kvinnene som gir seg ut for å vera forfengelege og skal sjå godt ut. Men det fins jo også enkelte menn som kunne stoppa litt opp og spørja om det er lurt å bera på så mange kilo.

Me omgir oss alle dagleg med menneske av ulike kroppsvolum og vekt, og opplever ingen samanheng mellom kroppsvekt og andre menneskelege kvalitetar. To kvinner som har prøvd det meste innan slanking har nå skrive ei bok for alle som meiner dei er for tjukke. Forfattarane heiter Merete Nesset Anderson og Lisbeth Nilsen. Tittelen på boka er "Fett nok". Desse kvinnene hevdar at fok må kasta badevekta, og at dette er det første skrittet på vegen frå sjølvforakt til sjølvrespekt. Uansett, for lite og for mykje er som regel gale, og ein gyllen middelveg er vel å prøva å stabilisera vekta og bli glad i den kroppen ein har. Mange som har gjort det, har gått ned 20 kilo berre av den grunn, seier ein av forfattarane til Aftenbladet den 15. januar. Forfattarane seier også at me må stillesitjinga til livs. Men dei meiner at det ikkje er umuleg for tunge personar å koma i gong med trimming. Det er viktig å starta i det små. Ti minuttars gange/rørsle, er betre enn ingenting. Gå litt for å få rørslene i gong, og trim for at du likar det, ikkje for at du skal slanka deg.

TRIMMING

Å koma seg ut av stova og bort frå TV-stolen og inaktivitet er også noko som mange har som mål ved eit års-

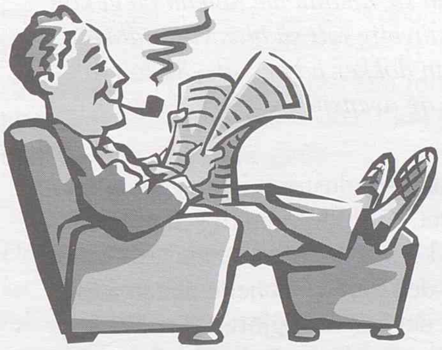
skifte.
Men ikkje alle tenkjer på helsa før dei ser teikn på at ho blir skralare og skralare. Fleire går omkring med høg risiko for livsrelaterte lidingar. Kanskje røyker dei, er overvektige, og er lite i fysisk aktivitet. Dersom dei ikkje er direkte sjuke, er det ikkje sikkert at dei tenkjer på omlegging av livsstilen sin.



Andre som har vore utsette for bestemte sjukdomar, kan vera meir motiverte for førebyggjande aktivitet. Dei har på ein måte fått "skrifta på veggen".
Men ein behøver ikkje å ha vore sjuk for å koma seg litt ut i naturen, og aktivitet gir meirsmak.
Mange har erfart at det ikkje trengst meir fysisk aktivitet enn å gå nokre km ute i naturen nokre gonger i veka for å halda seg sånn nokolunde i form.
Eg er på ingen måte nokon helseapostel, men eg vil ikkje unnvera dei opplevingane som litt fysisk aktivitet i naturen gir meg i form av auka velvære i kvardagen. Det er ikkje berre den fysiske aktiviteten som gir deg noko att, men også den friske lufta og naturopplevingane. For naturen er aldri lik, sjølv om du går på same stadene. Årstider og verlag gjer at du få rei ny oppleving for kvar tur. Dette gir styrke og overskot til å takla både fysiske og psykiske påkjenningar.
Ein tur ut i skog og mark, eller på Boknafjellet for den saks skyld, gir også høve til tankeverksemd og refleksjon mens du er ute og går.

Det er mange andre måtar å vera i fysisk aktivitet på, til dømes all muleg idrett.
Ekspertane seier at det er tilstrekkeleg med 30 minuttar fysisk aktivitet dagleg for å oppnå ein helsegevinst. Tidlegare trudde ein at det måtte nokså hard trening til for å koma i god form, men så er visstnok ikkje tilfelle. Det er dei daglege aktivitetane som må til, ikkje større løpeturar eit par gonger i veka.. Med ein intensitet som for rask gange, så veit ein omtrent kor mykje som skal til, og aktiviteten treng ikkje å vera 30 minuttar i strekk, men kan godt delast opp. Det kan vera litt sykling, gange, litt vedhogst, husarbeid, hagearbeid eller kva som helst. Professor Rald Bahr seier til Aftenbladet at ein med ein slik dagleg fysisk aktivitet både vil leva lengre, ein vil halvera risikoen for hjarte– og karsjukdomar og andre alvorlege sjukdomar som sukkersjuke og fleire kreftformer. Helseekspertane seier også at det er viktigare å vera fysisk aktiv enn å gå ned i vekt. Å vera tynn og inaktiv er farlegare enn å vera overvektig og fysisk aktiv.
Det kan nok vera ein liten bøyg å koma i ein rytme kor ein nokså fast har litt fysisk aktivitet på programmet. Men har du først kome i gong, blir det ofte slik for dei fleste at dei "må" ut på tur. Med andre ord vil du ikkje unnvera det når du har fått smaken på det. Og det er lurt å starta på eit lågt og overkomeleg nivå med litt variasjon, og setja av tid.

RØYKING
Å stumpa røyken er nok også eit av dei forsetta mange har ved eit årsskifte. Ingen har vel unngått presseoppslaga nå i januar om farane ved røyking, seinast i Haugesunds Avis den 19.januar over ei heil side.
Ulykkene til sjøs og til lands den siste tida har blitt via mykje merksemd, som rett er, men det er på sin plass å minna om at det er mange gonger farlegare å røyka enn å reisa med alle slags transportmiddel. Faktisk døyr ein av seks nordmenn av røyking! Ein tredel av folk i Norge røyker dagleg, og sjansen for å døy av dette er omkring tjue gonger større enn faren for å døy brått som fylgje av vold eller ulykker.
Det ser ut til at mange fortrenger informasjonen om kor farleg dagleg røyking eigentleg er. I Norge døyr årleg mellom 42.000 og 45000 menneske. 7.500 av desse dødsfalla har årsak i dagleg røyking. (Kjelde: "Gi oss i dag vårt daglige brød" - artikkel i vekeavisa Folket nr. 3 – 2000).



I Haugesunds Avis sin ovannemnde artikkel den 21. januar, kjem det fram at det nyttar å slutta å røyka. Gevinsten ved å slukka sigaretten er god. Dersom ein 45-åring stumpar røyken etter 30 års røyking, vil han i ein alder av 65 år ikkje ha større risiko for å få lungekreft enn ein ikkje-røykar.
Så – dersom du hadde som nyttårsforsett at du skulle stumpa røyken, var dette noko av det mest fornuftige du nokon gong har bestemt det for.

MISTA DU MOTET?
Det nyttar lite å koma med peikefingeren og seia at folk må gjera slik og slik for å få eit betre liv. Kvar og ein må gjera seg opp meiningar om eigne liv, og sjølv bestemma om dei ynskjer omlegging av livsstilen. Ingen likar moralpreik, og ei omlegging må opplevast som positiv og nødvendig, og ha som målsetjing at det skal gi betre helse, meir energi, overskot og velvære. Ein må sjå og forstå gevinsten som vil koma dersom ein gir seg i kast med eit lite personleg helseprosjekt. Men – når sant skal seiast, så har me alle eit personleg ansvar for eiga helse, i alle fall der me kan yta noko sjølv. Legen eller anna helseteneste kan ikkje gi oss god helse og trivssel dersom me ikkje gjer vår del av opplegget.
Men eigentleg treng me ikkje noko millenniumskifte om me ynskjer å gjera litt om på vanane våre. Og me behøver heller ikkje å fortelja det til kvar og ein, for då blir fallet desto større om me ikkje greier å gjennomføra det me hadde tenkt. Det går an å starta i det små og sjå korleis det går.

Kanskje får fleire smaken på eit betre liv?

OM Å TØRKE FISK I VÆR OG VIND

Av Reinhard Mook, med for– og etterord av Bjørn Eirik Gundersen

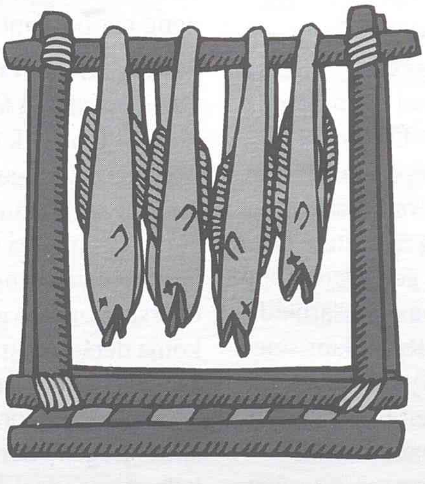
Ovenstående artikkel sto å lese i min nord-norske lokalavis Bladet Vesterålen 2. februar i år. Med tilatelse fra artikkelforfatteren, **Reinhard Mook**, Tromsø, har jeg gleden av å gjengi hans eminente "avsløring" av den nord-norske tørrfisk's tilblivelse.

*Æ klar bærre ikkje å gjør det uten å gje dokker Sør-Væstlændinga et ajldri så lite sleivspark. Her går dokker rujndt og trur at dokker har en delikatesse som heitte **torrfisk.** Ætte å ha læst artekkelen tel han Mook blir dokker nok klar over at det e bærre e en slags sajlta erstatning dokker har her i sør-væst. Ække tørrfesk ska ha hængt å dengla på en hjell tell han e tørr. Uten at nån har nærma sæ hjellan me tankan på ei klypa sajlt en gong. Bokstavelig talt så bløs vi nordlændinga i sajltet. Det kajn dokker ha her sør. Så læs folkens, studér og bli vis og avensjuk:*

Fisk kan lufttørkes industrielt i anlegg konstruert til formålet. Å binde vann til salt er også en måte å tørke fisk på. Men denne artikkelen er opptatt av den konvensjonelle måten å tørke på hjeller i luft slik det har vært gjort i bl.a. Nord-Norge i mange århundre. Fordampningen fra fisk som henger for "vær og vind" er en meteorologisk prosess, et samspill mellom varme og vann.

Det gjelder å fjerne vann

Med tørking menes her at varme tilføres fisken, så vannet i den fordamper inn i luften. Fordampingen står i midtpunktet av denne artikkelen. Mikrobiologer ville se på tørking som endrete levekår for mikroorganismer, matvareeksperter ville være opptatt av kvaliteter som avhenger av bl.a. temperaturforløpet.



Når fisken henges fersk og våt, vil til å begynne med fordampningen foregå bare fra fiskens overflate. De atmosfæriske forhold slik som stråling, lufttemperatur, vanndamp i luften og vinden vil bestemme intensiteten som vannet fordamper fra overflaten med. Denne fase kan vare i minutter eller i timer. Regn eller smeltevann vil væte fisken gjentatte ganger under den tiden den henger til tørk.

Når overflaten er blitt fri for skiktet av vann, styres styrken i fordampningen ikke bare av atmosfæriske forhold, men også av hvor mye vann som diffunderer fra fiskens indre mot overflaten. Diffusjonen, bevegelsen av vann ut av fisken, begrenser styrken av fordampningen. Etter hvert vil overflaten tørke ut, intensiteten av fordampningen vil minke, om alle andre forhold forblir uendret.

Skulle tørkingen ha begynt i stekende sol og varme, ville skinnet eller den ytre sone av fisken lett ha tørket inn til et lag dårlig gjennomtrengbart for vann. Vannet i kjernen av fisken ville ha blitt innestengt. Når fisk henges om vinteren er det ingen slik risiko. Da kan det heller ikke forekomme at den våte fisken soloppvarmes til over ca. 35 varmegrader og kjøttet endres som ved koking.

Utvekslingen av varme og vann

Vannet innvendig i fisken vandrer utover ved fysikalsk ulike prosesser. Forholdene kan sammenliknes med dypere lag av jord som avgir fuktighet til øvre lag av mold i en tørkeperiode. For øvrig, transporten av vann utover hindrer ikke at løsninger kan spre seg motsatt veg: F.eks. kan salt oppløst i vann på samme tid trenge inn i fisken.

Varme tilføres til fisken og bortføres. Varme trenger inn i eller går ut av fisken. Overgangen av vann og varme mellom atmosfære og fisk er koplet: Varme trengs for å overføre flytende vann til damp som fjernes med luften. Jo mer intenst varme flyter til oveflaten, det være seg fra atmosfæren eller ut av fiskens masse, eller begge deler, jo mer intens er fordampningen ved gitt til-førsel av vann. Varmen som skjules i dampen gjør at fiskens overflate holder en lav temperatur i forhold til den omgivende luften. Som kjent er det lett å fryse når en er vår på skinnet.

Fisken mottar solstråling både fra himmelvelvet og reflektert fra bakken, for eks. fra snø og vannflater. Den andelen som absorberes, gjøres om til varme.

Fisken mottar dessuten den for øyet usynlige varmestråling fra bakken og fra atmosfæren. Samtidig taper fisken varme ved selv å stråle bort varme, avhengig av sin overflatetemperatur.

Alt etter temperaturdifferansen mellom luft og fisk, til- eller bortføres temperatur-varme med luftstrømmen. Med vindstyrken øker denne utvekslingen av varme.

Fordampning krever som nevnt varme. "Kondens" på fisken frisetter varme. Om vann i fisken fryser, vil den frisatte frysevarme danne en innvendig varmekilde og påvirke flyten av varme inn eller ut av fisken. Skal isen tines, blir fiskens indre til et varmesluk.

Om vannet i fisken

Det synes å mangle forbindtlige regler for hva som me-

nes med "vanninnhold": Bl.a. kan mengde vann i fisken settes i forhold til mengden våt fisk, eller til mengden "fiskebein-tørr" fisk som ikke lenger inneholder vann i det hele.

En omforent prosedyre til å bestemme vanninnholdet er å tørke fisk i 24 timer ved 105 grader og å finne mengden tapt vann ved å veie før og etter.

"Aktivt vann" er et mål for det vanninnholdet som har betydning for mikroorganismer på fisken. Vann som fysikalsk eller kjemisk er bundet og således ikke står til rådighet for mikroorganismer, tas ikke i betraktning. "Aktivt vann" sier således ikke hvor mye vann som fisken inneholder, men hvor mye som er "disponibelt". Det måles som den relative luftfuktighet når damptrykket på fisken og i luften har nådd likevekt.

Så lenge fisken er våt utvendig og grenseskiktet av luften holder en relativ luftfuktighet på inntil 100 prosent, er "aktivt vann" nær maksimum. Etter hvert som fisken tørker ut og vanntransporten fra fiskens indre begrenser fuktigheten i overflaten, minker "aktivt vann". Til å begynne med vil vanninnholdet, dvs. mengden vann i fisken, minke kraftig mens "aktivt vann" avtar lite. Etter hvert som tapet av vann blir mindre, avtar "aktivt vann" sterkt, noe som er typisk for fisk. Sammenhengen mellom vanninnhold og "aktivt vann" er avhengig av temperaturen, og fram for alt av om fisken fuktes igjen i faser av tørkeprosessen. Dette siste skjer jo med fisken som henger under åpen himel.

Klimaet og tørkingen

Når fisken tar til å tørke ut, har luften like inntil fisken ikke lenger den relative fuktighet nær 100 prosent. Med andre ord, vanndampen i denne luften er ikke lenger nesten mettet. I denne fasen inneholder luften like inntil fisken tilnærmet den fuktigheten som råder ellers i den omgivende luften. Størrelsen av "aktivt vann" i fisken kan da anslåes som tilnærmet lik den aktuelle relative luftfuktigheten.

Når fisken er "tørr" utvendig og fuktigheten difunderes ut av fiskens indre til overflaten, er fordampningen vesentlig mindre enn ved fuktig overflate. Svak fordampning innebærer liten kjøling. Overflatetemperaturen av fisken kan da anta temperaturer nær lufttemperatur. Men stråling og ventilasjon ved vind bestemmer avvikene. Fisk på sterkt vindutsatte hjeller vil uansett stråling kunne ha nær lufttemperatur. Med disse forenklede forutsetninger kan fisketørkingen settes i nær sammenheng med temperatur og luftfuktighet på tørkestedet, med klimaet helt lokalt. Det preger mikroorganismenes levekår, vilkårene for oksidasjon av fiskens olje samt av egenskapene av overflaten til fisken som fortsatt skal slippe ut vann når våren kommer, men ikke innby insekter til å legge sine egg. Om egg fikk utvikle seg, ville det skapes hulrom i tørrfisken som åpnet for inntrengende vann.

Under ellers like vilkår vil fiskens tørking og kvalitet bli preget av tørkesesongens værforhold og, sett i det lange løp, av klimaet på tørkestedet. Topografien skaper mikroklimatiske forskjeller på korte avstander, f.eks ulike strålings- og vindforhold. Det kan formodes at det ved tørkingen av fisk ble utnyttet slike forskjeller slik også andre, bl.a. bønder, alltid har gjort.

Sitat slutt

Det der va nok meir innvekla enn dokker hadde regna med, ka? Æ kajnn opplys at han Mook e både forskar og meterolog og det som værre e. Det e ikkje nokka alminnelig høvelspón han har mellom øran dejnn kroppen. Æ synes det va steikanes godt skrevven, og nå har æ gjedd dokker anledning tel å begrip kofførr majnn må trækk tel nordlige breddegrader førr å få skikkelig tørrfesk.

At nokken galninga ødelægg tørrfesken med kaustisk soda e en heilt ajnna historie, og har ingenteng med han Mook å gjør.

Æ tørr vel si takk førr mæ.

BOKN BARNEHAGE — BARNEHAGEN INFORMERER — BOKN BARNEHAGE

Husk fristen for opptaket til Bokn barnehage: 01.03.00

Foreldra som allereie har barna i barnehagen, treng kun søke dersom det er endringar i opphaldstid.

Bokn kommune skal som kjent byggje ny barnehage nede ved skulen og Boknatun. Arbeidet her går på fram, og ein håper at bygget skal stå klart til første august. Teikningane ein arbeider ut i frå er me svært nøgde med, så eit fleksibelt fleirbruksbygg er i vente i kommunen.

BOKN KOMMUNE
SEKSJON TEKNISK
5561 BOKN

Det er f.o.m 1. april 2000 ledig ein fast stilling og eit vikariat fram til 1/8 i 49.33 % stilling som reinhaldar i seksjon teknisk. Arbeidsstad er for tida Boknatun.

Arb.tid: 3t. 40 min. 5 dager pr. veke.

Kvalifikasjoner:
-Relevant utdanning og praksis i reinhaldsfaget .
Stillinga vert løna etter gjeldane tariffavtale.

Kontaktperson: Hans Erik Lundberg, tlf:52752500.

Søknadsfrist er 10. mars

BOKN BÅTFORENING

Her kommer litt informasjon om den nystartede båtforeningen på Bokn:

Vi er allerede blitt over 60 medlemmer, og regner med at det vil komme enda noen til etterhvert.
Bokn Båtforening skal jobbe for å bedre mulighetene og miljøet for alle som har båt, eller er interessert i båtlivet på og rundt Bokn.
Det har vært mange og lange diskusjoner om hva Bokn Båtforening bør, og kan ta på seg av oppgaver.
Følgende saker vil vi prøve å gjøre noe med:

- Etablere og drive småbåthavn med båtplasser for foreningens medlemmer bosatt i Bokn kommune.
- Etablere og drive en "utehavn". Det vil si ett sted tilrettelagt for å treffes ute i skjærgården rundt Bokn, fortrinnsvis så sentralt at alle i Bokn Båtforening kan bruke anlegget.
- Samarbeide med Bokn Kommune om å få oppgradert kommunale kaier og opptrekk.
- Samarbeide med Bokn Skule om tiltak for de yngste.
- Tur med Bokn Hagelag til Sør-Hidle.
- Familieaktiviteter for alle, både med og uten båt.
- Arrangere aktuelle kurs.

Flere av disse sakene er store og kostbare prosjekter, mens andre er gjennomførbare med enkle midler. Felles for de fleste er at de bør være skreddersydd for samarbeid mellom Bokn Båtforening og Bokn Kommune for å gjennomføre noe av Kommuneplanen, som er vedtatt av kommunenes politikere.
Det første nå blir VHF-kurs. Kurset vil bli arrangert lokalt i februar/mars, kursavgift ca. kr 500,- (for andre enn Bokn Båtforenings medlemmer blir det ett tillegg på kr 200,-).
I tillegg kommer eksamensavgift på ca. kr 350,-
Informasjon og påmelding, Trine Grønnestad, telefon 52 74 84 16.

På søndagene frem til båtsesongen starter, har vi kaffeslabberas fra kl 11.00 til 12.30 på sjøhuset til Egil Ognøy i Alvestadkroken. Her er det tryggest å ta med kaffe og kopp, men etter fem ganger får du spiker til å henge koppen på.

For medlemskap i Bokn Båtforening, kontakt Espen Alvestad, telefon 52 74 86 43, eller Trond Vatnaland, telefon 52 74 86 48 / 90 69 43 50.

Du og dine er velkommen til oss med ideer og innspill!

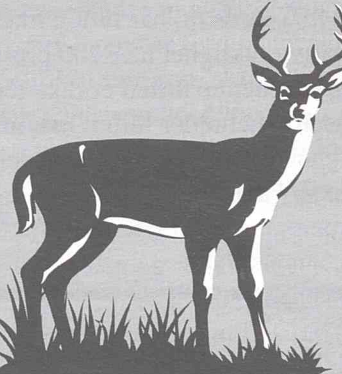
HJORTEJAKTA 1999 RÅDYRJAKT

Jaktstart var som vanlig 10 september og nærmere 20 lokale jegere var klare med nypusset rifle, forventninger om spennende jaktopplevelser og håp om å "lure" den store kronhjorten.

I Bokn er det tillatt felt 25 hjort,-hvorav 2 på austre Bokn.
Jaktforholdene var spesielle denne høsten på grunn av varmen og ofte vind fra øst. Dyra hadde valgt andre trekkruter enn normalt, og i noen vald forstyrret også arbeidene med gassrøret viktige trekkveier .
Tålmodige jegere greide likevel å felle 21 dyr som er en fellingsprosent på 84.
Fordelingen var 11 bukker og 10 hundyr (hinder)
Slaktevekta for felte hjort beregnes til ca. 1400kg.

Utbytte av rådyrjakta i Bokn er langt mer beskjeden. Til tross for at det er tillatt å felle ca. 40 rådyr, var det bare bukkejakta som ga resultat med 5 dyr.

Hans Faye



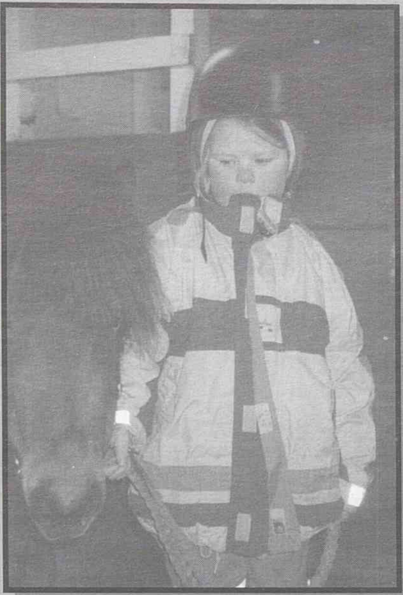
UTSALGSSTED FOR EGNE PRODUKTER ?

Bokn Næringsforum vil gjerne ha kontakt med folk på Bokn som er interessert i at produkter/varer de selv har produsert selges på et egnet utsalgssted i kommunen.Dersom interessen er tilstede, vil Næringsforum innkalle til et møte for å diskutere hvordan forholdene kan legges tilrette for dette. Meld fra til leder av Næringsforum, Sigmund Alvestad, tlf. 52 74 84 24 innen 5. mars !

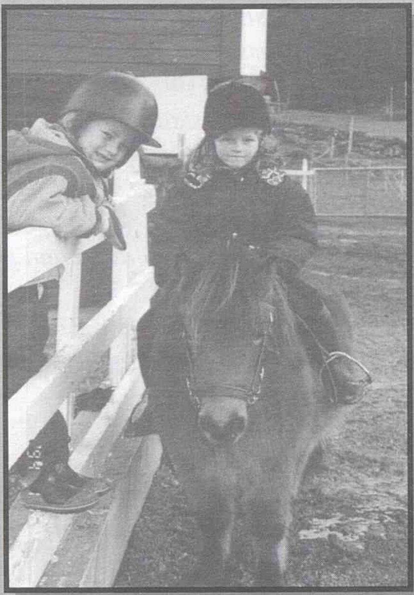
BARSKE KNØTTERYTTERE I KRO !

Tekst & foto: Kari Christensen

I høst sto det noen linjer i Bygdebladet om at BORK har knøtteridekurs for ryttere fra 5 til 7-8 år hos Kari og Olav i Kro på Austre Bokn. Og det gikk ikke lenge før shetlandshoppene Evita, Black Shadow og Stow Evergreen fikk besøk av en flokk unger som hadde lyst til å stelle ponny og lære seg å ri.



STÅ fint og se på fotografen ! Ponnien Evita i stallen sammen med en av de aller ivrigste rytterne, Åse Øvrebø.



Trå bena godt ned i stigbøylene! Amalie Våga er igang med ridetime på Evita. På gjerdet sitter Celina Boknaberg. Hun venter på tur.

Hos disse yngste rytterne har viljen og pågangsmotet vært helt på topp ! -De har trosset regn og høststormer, lært seg puss og stell av ponnier, trent av- og påstigningsteknikk, funnet ut av både "gasspedalen" og ""bremsefoten" og øvd seg på balanse og rideteknikker. Ridetimene har som regel vært avsluttet med en liten ridetur på veien ned til sjøen. Noen ganger har det vært kjøretime med vogn og sele. At små ponnier er søte og liker kos, men også sterke og ganske sta, har nok juniorrytterne etterhvert fått erfare.
Når det blir lysere dager - og (kanskje) godværet kommer, blir det antagelig nytt tilbud om knøtteridekurs i Kro. Melding kommer i Bygdebladet !

Forvaltningsstyret hadde møte den 19.01.00 hvor følgende saker ble behandlet:

- Arne Øvrebø har utarbeidet forslag til reguleringsplan for Øvrabøneset. Området er regulert til næringsvirksomhet for oppdrett,bolig,sjøhus og naust. Det ble vedtatt å legge planen ut til offentlig ettersyn. (dokumentene ligger til gjennomsyn på Boknatun)
- Bokn fiskemottak har tidligere fått midlertidig tillatelse fram til 31.12.99 til å ha stående en plasthall som tilbygg til produksjonlokalene. Tillatelsen ble forlenget for 1 år.
- Torland bufellesskap søkte om tillatelse til permanent bruk av en brakkerigg som ble plassert ved Torland i tilknytning til Europipe II -anlegget. Søknaden ble ikke godkjent.
- Odd Alvestad søkte om bruksendring av sjøhus til boligformål. Sjøhuset ligger til fiskerihavnen i Alvestadkroken. Søknaden ble ikke godkjent.
- Kommunen godkjente utplassering av et forskningsanlegg for oppdrett av laks sørvest av Skottehavn. Anlegget skal testes ut for drift i åpent farvann.

Arrangementsdatoar frå den datoen dette bladet kjem ut, med dei siste forandringane:

FEBRUAR

26.: Ungdomstreff kl. 19.00 – 01.00 på skulen, frå 7. klasse

27.: Bokn søndagsskule, Bokn bedehus

27. Felles ridetur, Erik Eikje – arr. BORK

28.: Barnaklubben på Hognaland kl. 10.30 – 12.30

MARS

01.: Formannskapsmøte, gml. kommunestyresal kl. 19.00

03.: Karneval, Bokn skule

04.: Dans, Riksveg 14 – arr. BIL

04./05.: Bokn Musikkorps har semeniar på skulen

05.: Gudsteneste ***kl. 19.00***

- ***Veke 10 – Vinterferie, Bokn skule***

11.: Treningskurs v/Terje Johannesen – arr. BORK

11.: Årsmøte, Bokn Røde Kors, Allrommet kl. 15.00

12. Bokn søndagsskule, Bokn bedehus

13.: Barnaklubben på Hognaland kl. 10.30 – 12.30 – ***karneval***

15.-19.: Den Indre Sjømannsmisjonen, møte kl. 19.30

16.: Driftsstyremøte, gml. kommunestyresal kl. 19.00

18.: Bokn kommune 150 år! Folkefest med Hanne Krogh, sjå eige program.

19. Gudsteneste kl. 11.00

19.: Årsmøte, Bokn bedehus

20.: Vestlandsfanden kl. 19.00 på skulen, arr. Bokn kommune og Bokn musikkorps – eige program

22.: Drivhus og vinterhage v/Karin Svendsen, Allrommet kl. 19.30 – arr. Bokn hagelag

22.: Formannskapsmøte, gml. kommunestyresal kl. 19.00

23.: Bingo, arr. Bokn musikkorps

24.: Kulturkveld kl. 19.30, frå Ivar Aasen sitt liv – arr. Bokn mållag og bedehusstyret

25./26.: Bokn Musikkorps har semeniar på skulen

25. Ungdomstreff kl. 19.00 – 01.00 på skulen, frå 7. klasse

26.: Bokn søndagsskule, Bokn bedehus

26.: Felles ridetur, Erik Eikje – arr. BORK

26.: Muhammedanermisjonen, Bokn bedehus kl. 19.30

27.: Barnaklubben på Hognaland kl. 10.30 – 12.30

30.: Bokn pensjonistforening, Allrommet kl. 17.30

30.: Forvaltningsstyremøte kl. 19.30, gamle ***kommunestyresal***

30.: Indremisjonen, Bokn bedehus kl. 19.30

APRIL

01.-02.: Bli kjent med hesten – arr. BORK

02.: Gudsteneste kl. 11.00

07.-09..: 1.Bokn KFUM/Bokn 1.KFUK er 10 år! Folkefest på skulen m/kulturprisutdeling den 7.*"Kampen om Vikingskipet" - speidarar frå heile Haugaland krets deltek i nattpatruljering på Bokn.*

09.: Bokn søndagsskule, Bokn bedehus

09.: Santalmisjonen, Bokn bedehus kl. 19.30

10.: Barnaklubben på Hognaland kl. 10.30 – 12.30 - ***påskepynt***

12.: Formannskapsmøte, gml. kommstyresal kl. 19.00

15.: Blå Kors, Bokn bedehus kl. 19.30

16.: Gudsteneste m/løfteformying for ulv/meis og speidar

- ***Veke 16 – Påskeferie, Bokn skule***

21.: Gudsteneste kl. 11.00

23.: Gudsteneste ***kl. 19.00***

24.: *Gymkana og eggkoking på Ognøy, ride-knappen – arr. BORK*

25.: *Forvaltningsstyremøte kl. 19.30, gamle kommunestyresal*

26.: *Nytt ridekurs – arr. BORK*

26.: *Kontaktmøte, Bokn bedehus kl. 19.30*

27.: *Bokn Pensjonistforening, Allrommet kl. 17.30*

27.: *Gudsteneste* ***kl. 19.00 – samtalegudsteneste***

30.: *Gudsteneste kl. 11.00 –* ***konfirmasjon***

30.: *Vårslepp – arr. BIL*

30.: *Felles ridetur, Erik Eikje – arr. BORK*

MAI

03.: *"Nai, det va' enklare før", Hgsd. teater og Fylkesmusikarane – Allrommet kl. 11.30*

03.: *Kommunestyremøte, Allrommet kl. 19.00*

03.: *Sjømannsbasaren på skulen kl. 19.30*

07.: *Kaffimøte Frelsesarmeen, Bokn bedehus kl. 15.00*

08.: *Barnaklubben på Hognaland kl. 10.30 – 12.30*

08.: *Solsikkekonkurranse, 1.-7. kl. på skulen, frøsåing – arr. Bokn hagelag*

12.-14.: *Seiltur med "Elida" for R/R og speidarar i ungdomsskulen*

13.: *Hagedag, plantebyte, sal, barneloppemarked på skulen – arr. Bokn hagelag*

14.: *Indremisjonen, Bokn bedehus kl. 19.30*

17.: *Gudsteneste kl. 10.30, tradisjonell feiring i kommunen, eige program veka før*

21.: *Bokn søndagsskule, Bokn bedehus*

21.: *Misjonssambandet, Bokn bedehus kl. 19.30*

- ***Veke 21 og 22 – Tentamen, Bokn skule – bord og stolar i gymsalen***

22.: *Barnaklubben på Hognaland kl. 10.30 – 12.30 sesongavslutning*

24.: *Formannskapsmøte, gml. kommstyresal kl. 19.00*

25.: *Bokn Pensjonistforening, Allrommet kl. 17.30*

26.-28.: *Kretsleir for ulv og meis på Blikshavn, Karm.*

27.: *Ungdomstreff kl. 19.00 – 01.00 på skulen, frå 7. klasse*

28.: *Felles ridetur, Erik Eikje – arr. BORK*

28.: *Gudsteneste kl. 19.00*

31.: *Basar på skulen kl. 19.30 – arr. Saniteten*

JUNI

01.: *Kristi himmelfartsdag – fellesgudsteneste for Nordre Ryfylke Prosti på Jelsa*

01.: *Sprangstevne og grilling – arr. BORK*

02.: *Elevane fri, Bokn skule*

04.: *Bokn søndagsskule, Bokn bedehus*

04.: *Blå Kors, Bokn bedehus kl. 19.30*

- ***Veke 23 og 24 – arbeidsveker 9. klasse, Bokn skule***

07.: *Formannskapsmøte, gml. kommstyresal kl. 19.00*

08.: *Driftsstyremøte, gml. kommstyresal kl. 19.00*

11.: *Gudsteneste kl. 19.00*

12.: *Gudstenestene for alle i Nordfylket på Kross-haugen i Haugesund*

12.: *Misjonsselskapet, Bokn bedehus kl. 19.30*

17.: *"Ta sjansen" i Humraparken – arr. Bokn Båtforening*

17.: *Ungdomstreff kl. 19.00 – 01.00 på skulen, frå 7. klasse*

18.: *Tur til Sør-Hidle i samarbeid m/Bokn Båt-forening – arr. Bokn hagelag. Meir info seinare.*

18.: *Gideon, Bokn bedehus kl. 19.30*

19.: *Avslutningsfest, 10. klasse Bokn skule*

20.: *Skuleavslutning, Bokn skule*

21.: *Kommunestyremøte, Allrommet kl. 19.00*

23.: *Speidarane inviterer til Jonsokfeiring i Peraliå*

25.: *Bruamarsjen/Firebruersløpet 10 år! – arr. BIL*

JULI

Stort sprangstevne, meir info kjem – arr. BORK

02.: *Gudsteneste kl. 11.00*

02.: *Funksjonærløp, BIL*

08.: *Marknadsdag i Krojen kl. 10.00 – 14.00*

08.: *Utedans – arr. Bokn Røde Kors*

23.: *Gudsteneste* ***kl. 19.00***

AUGUST

5.-11.: *Speidarkretsleir i Suldal*

3013.: *Gudsteneste kl. 11.00*

27.: *Gudsteneste kl. 11.00*

TEKNISK INFORMERER

Forskrift av 22.01.97 nr.34 til Plan-og bygningsloven om saksbehandling og kontroll er endret med ikrafttreden 01.01.2000.02.

§7 som omhandler tiltak som verken krever søknad eller melding lyder:

Unntaket omfatter oppføring,riving og fjerning og opparbeidelse av tiltak som nevnt i første ledd,herunder:

1.0 Nye bygninger og byggverk

a. Mindre frittliggende bygning(bod,veksthus,søppelskur,sykkelskur el.) på inntil $15m^2$ bruttoareal på **<u>bebygd</u> eiendom**.Bygningen kan ikke brukes til varig opphold for personer. Mønehøyden må ikke være over 3m, og gesimshøyde må ikke overstige 2,5m. Avstanden til annen bygning på eiendommen må ikke være mindre enn 1,0m.

b. Mindre byggverk knyttet til drift av jordbruks-og skogbruks-og reindriftsområder.

2.0 Mindre tiltak i eksisterende bygning.

a. Fasadeendring som ikke fører til at bygningens eksteriørkarakter endres samt tilbakeføring av fasade til slik den opprinnelig var utført

b. Ikkebærende vegg innenfor en brancelle som ikke strider mort vesentlige krav til planløsning som nevnt i pbl§74 nr.1.

c. Installering, endring og reparasjon av enkle installasjoner i eksisterende bygning innenfor en bruksenhet eller branncelle.

<u>d.</u> Reinstallering og reparasjon av ildsted. Installering og øvrige tiltak som gjelder ildsted, er unntatt fra krav om søknad eller melding dersom arbeidet kontrolleres av **<u>kvalifisert kontrollør</u>**

3.0 Mindre tiltak utendørs

a. Levegg ved høyde inntil 1,8m og lengde mindre enn 10m. Veggen kan være frittstående eller forbundet med bygning.

b. Frittliggende utepeis,utegulv,postkassestativ,mindre skulpturer og lignende.

c. Innhegning mot veg med inntil 1,5m høyde.. Innhegningen må ikke hindre sikten i frisiktsoner mot veg.

d. Reklameskilt som monteres flatt på vegg og som har størrelse inntil $1,0m^2$. Dersom det for kommunen er gitt vedtekt til pbl §107 og denne setter andre krav til størrelse på reklameskilt,gjelder vedtektens begrensning foran første punktum.

e. Mindre antenner for radio-og Tv-signaler. Antennemaster kan ha høyde inntil 2m. Parabolantenne kan ha diameter inntil 1,0m

f. Forstøtningsmur på inntil 1,0m høyde og avstand fra nabogrense på minst2,0m, eller forstøtningsmur på inntil 1,5m høyde og avstand fra nabogrense på minst 4,0m. Muren må ikke hindre sikten i frisiktsoner mot veg.

g. Fylling eller planering av terreng når tiltaket ikke fører til mer enn 3,0m avvik fra opprinnelig terrengnivå i spredtbebygd strøk. I tettbebygd strøk unntas fylling eller planering når tiltaket ikke fører til mer enn 1,5m avvik. På eiendom for rekke-eller kjedehus og lignende i tett bebyggelse må ikke avviket være mer enn 0,5m.

h. Graving for kabler(el.,tele,TV og lignende.)

i. Lokal drening samt reparasjon ved rør -og ledningsbrudd.

j. Biloppstillingsplasser for eiendommens bruk, hvis ikke annet fremgår av vedtekter eller plan. For landbrukseiendom er i tillegg anlegg av oppstillingsplass for landbruksmaskiner til bruk på eiendommen unntatt.

NB! Kravene i teknisk forskrift gjelder uavkortet. Videre må tiltaket være i samsvar med bindende planer og planbestemmelser. Byggeforbudet i 100-meters beltet langs sjøen vil således være til hinder for at tiltakene som er oppregnet fritt kan oppføres eller anlegges.

MINNEORD

Klara Grønnestad er død – 85 år gamal.

Ho var fødd og voks opp på Are saman med foreldra, Bertha Johanne og Mathias Are. Klara var yngst av 8 sysken, 6 jenter og 2 gutar.

20 år gamal vart ho gift med Mathias R. Grønnestad, og saman dreiv dei gardsbruk på Grønnestad. Dei fekk 9 barn. Solveig, som var eldst, døydde i 1989.

Arbeidet i heimen og på garden tok det meste av hennar tid. Ho var glad i å syngje, og kveldane på Grønnestad var ofte prega av sang og musikk. Heimen var gjestfri og open for alle.

Foreningsarbeid var hennar store interesse. Først var det Sanitetsforeningen, men seinare var det Misjonsforeningen. Ho var i alle år ein ivrig deltakar i kyrkja og på bedehuset.
Etter kvart var ho og aktivt med i Pensjonistforeningen.
Ledige stunder nytta ho til handarbeid, særleg hekling.

Klara etterlet seg 8 barn, 24 barnebarn og 33 oldebarn og alle hadde ein stor plass i hjarta hennar. At ho fekk bu heime på Grønnestad hos Haldis og Sigmund heilt til det siste sette ho særleg stor pris på.

Rakel Hanne Marte Kristiane

Natalie Henrik Joachim

Kent Viggo Runa

Ein stor takk til alle
besteforeldre og to oldemødre,
som kom på festen til 4,- og 5. Klasse, 10.2.
Det var kjempekjekt.

Helsing

Jorunn Linn Lars Andre Solveig

Elisa Anita Audhild

Andrej Ivar Tommy Kjetil

LÅTT OG LØYE

med Vegar Våge

HA HA HA

Hvorfor soler svenskene seg med lukket munn?
Fordi at de er redde for å få brune tenner.

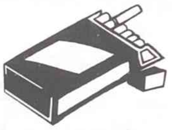
-Kalte du meg idiot?
-Ja, det gjorde jeg.
-Var det spøk eller alvor?
-Det var alvor.
Det var bra, for jeg tåler ikke at folk spøker sånt

Kona fikk et nydelig minkskjerf av mannen sin til jul, og ungen sa:
-Du må ikke ta imot det kostbare Skjerfet ,mor, tenk som dyret har Lidd for det!
-Hysj, sa moren, dere må ikke snakke slik om faren deres!

-Må man være snartenkt når man kjører bil, pappa?
-Ja, det må man!
-Er det derfor du kjører så langsomt?

HE HE HE

-Hva i huleste er det du driver med?!
Hvorfor har du stukket hånden i min lomme?
-Jeg leter etter sigaretter.
-Men hvorfor kunne du ikke heller spørre meg om å få en?
-Jeg ville helst ikke virke påtrengende.



-Er jeg virkelig den første mannen i ditt liv?
-Ja, så godt som, og i alle fall den rikeste!

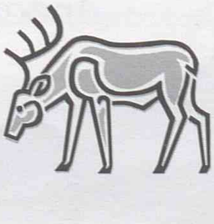
De to astronautene svevde i sin kapsel i rommet. Den ene tok seg ut for å fotografere. Etter en stund vender han tilbake og banker på døren for å bli sluppet inn. En engstelig røst høres innenfra kapselen:
-Hvem er det?

-Jeg malte et portrett av din far.
Det lignet ham på en prikk, men han ville ikke betale.
ja, det ligner ham.

-Frank, la meg nå slippe å høre noe ufordelaktig om deg når du reiser til paris.
-Jeg skal forsøke, men du vet hvor fort sånt ryktes.

HO HO HO

Moren leser i avisen om en elg som har angrepet en lærer.
-Men mamma, hvordan kunne elgen vite at det var en lærer?



PÅ KRYSS OG TVERS

Berre to innsendarar denne gong. Vinnarar av desemberoppgåvene blei:

Oppg. 2 + 3 :	Daniel Dobrev
Oppg. 6 + 7 :	Jan Tore Kro
Oppg. 4 + 5 :	Jan Tore Kro
Oppg. 1 + 8 :	Jan Tore Kro

GRATULERER!
(Eli og Lars Morten Kro har stått for trekninga).

Vinnarane vil få Bingoflax-lodd

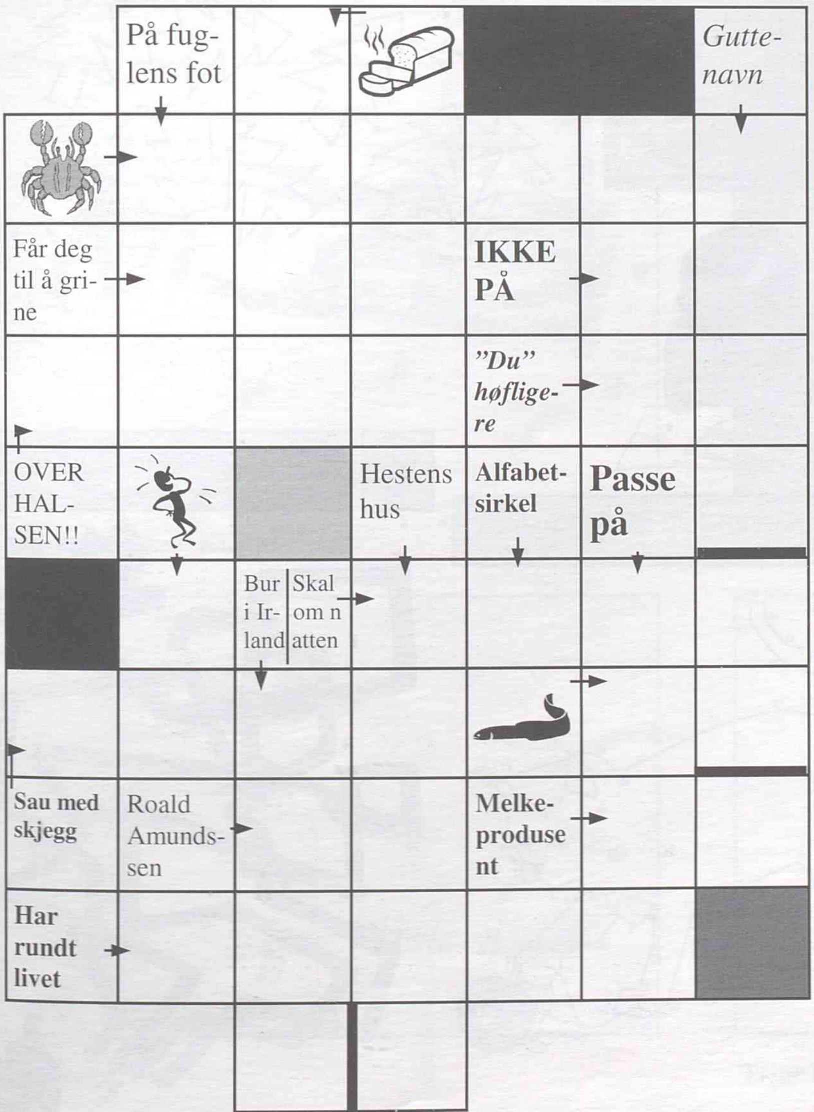
På kryss og tvers-sidene er under evaluering, og vil nok bli tatt bort dersom det ikkje blir større respons blant lesarane.

- redaktøren -

NYE OPPGÅVER

Namn:

1 Mini-kryss for mini's & maxi's



2 Veit du svaret????

Svar på den stipla linja!

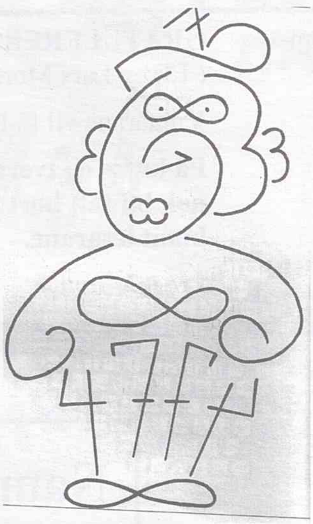
1. **Er en tarantella en hunnedderkopp?_ _**
2. **Hvor mange byer er det i Østfold?_ _ _ _ _ _ _ _ _**
3. **I båt finner vi babord til_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _!**
4. **Hva heter hovedstaden i Kroatia?_ _ _ _ _ _ _ _**
5. **Er en blå bever egentlig en bever?_ _ _ _ _ _ _ _ _**
6. **Hva betyr det å være insolvent?_ _ _ _ _ _ _ _ _**
7. **Hvilket fotballag spiller sine hjemmekamper på Gjemselund?_ _**
8. **Hvor mange planeter er det i vårt solsystem?_ _ _**
9. **På hvilken øy ligger Harstad?_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _**
10. **Hvor stammer regnbueørreten fra?_ _ _ _ _ _ _**

løysningar!!

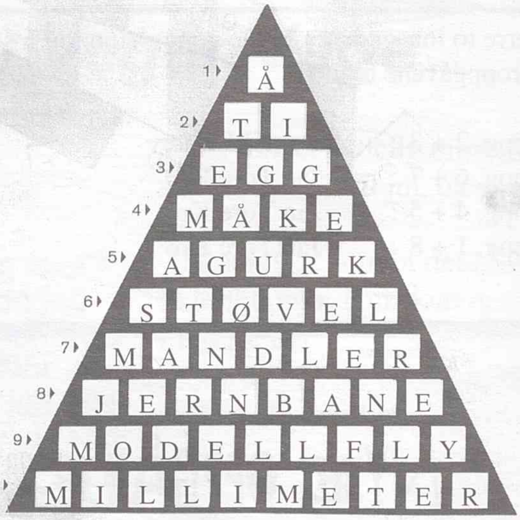
1

					N	
	N	Ø	K	K	E	L
S	E	R		A	K	E
	S	N	Å	L		G
L	E		R	E	K	E
		P	E	N		
	N	I		D	Ø	R
	Å	L		E	S	E
	L		G	R	E	N

3 Han var 89 år



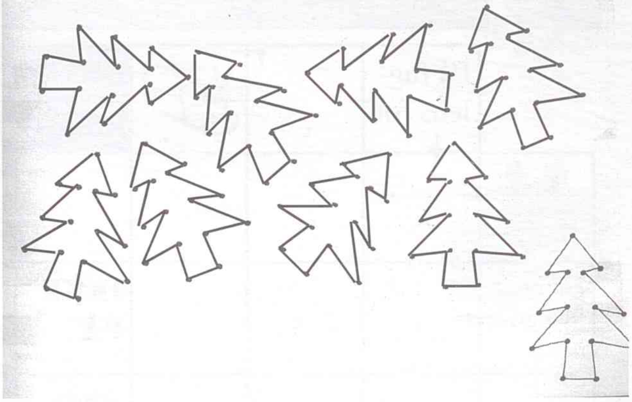
4 Pyramiderebusen: Løysning



8 Ord-rebus-løysingar!!

1. Osteklokke
2. Fjærball
3. Skrutrekker
4. Solur
5. Regnfrakk
6. Sagblad
7. Brilleslange
8. Husnøkkel
9. Tannhjul
10. Flaskepost
11. Dameveske
12. Bokorm

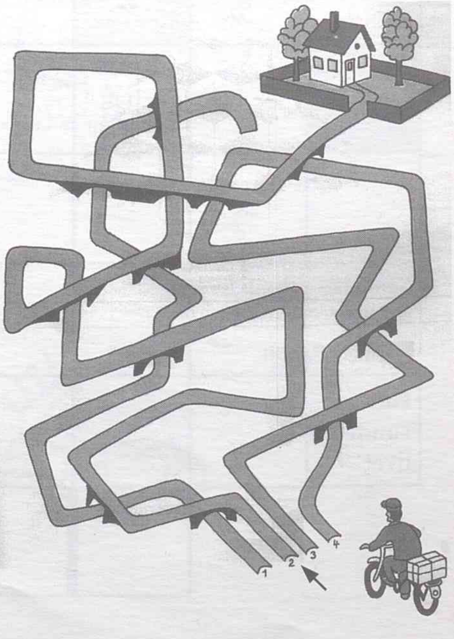
5 Løysning: 8 tre



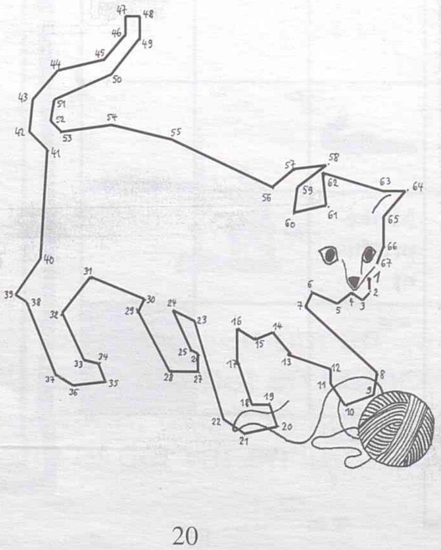
2 PUSLEKRYSS

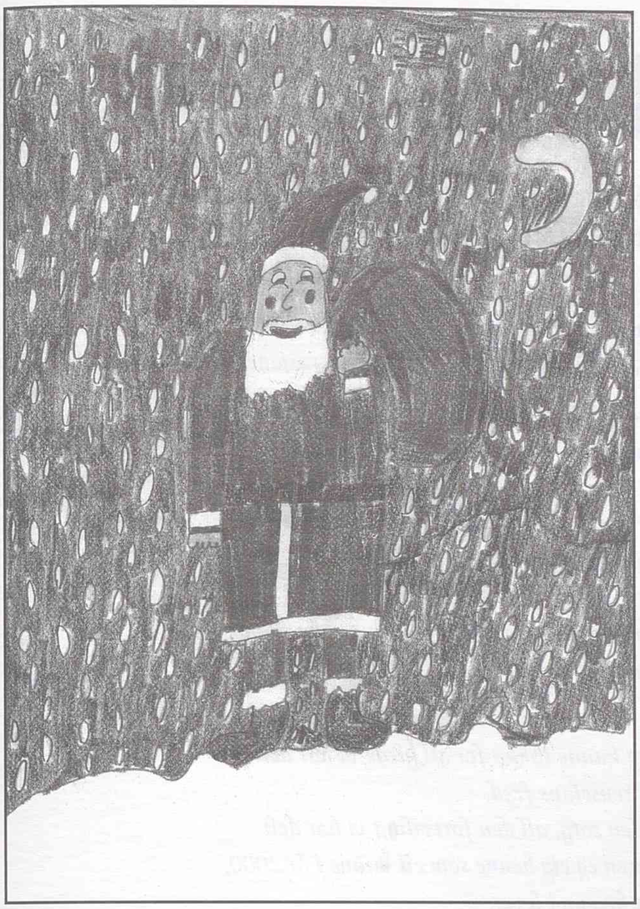
B	I	L	B	U	D		H	U	M	L	E
A			A		O		A		A		K
D			G		K	Y	R		K		S
E	K	S	A	K	T		P		T		O
P			S		O		U	T	H	U	S
L			J		R	A	N		A		R
A	N	N	E	T		V			V		Y
S			N			I			E		P
S	N	U		H	U	S	V	A	R	M	E
		F				S		N			
U	T	F	L	U	K	T		N			O
B			A			O	R	A	K	E	L
E			K			F			L		J
S	U	R	S	T	O	F	F		U		E
T		A		E			I		B		F
E		D		M	E	L	K	E	B	I	L
M		A		P			E				A
T	E	R	M	O	S		N	O	R	S	K

6 Finn vegen. Svar: Veg nr. 2



7 Kva er det? Svar: Ein katt





Marte Øksnevad, Kleppe

Ja nå har jula vore så nå er alle tilbake til sitt vanlege liv…..! Me er heilt ferdige med nissar, seier mange nå som jula er over. Men det er ikkje heilt sant, for vinnaren av fjorårets teiknekonkuranse må jo få teikningen sin i bladet, noko som også dei andre som deltok vil!

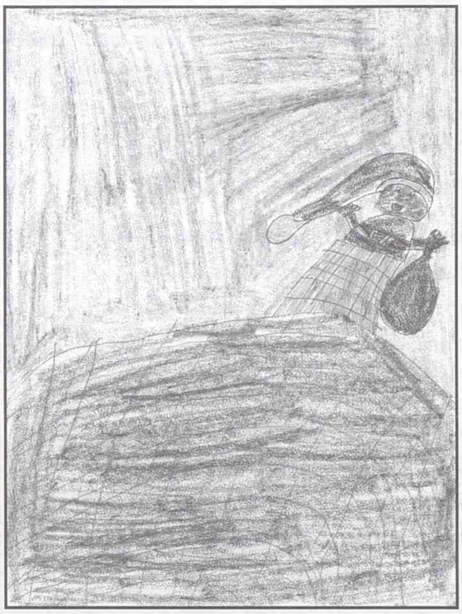
Vinnaren er Marte Øksnevad 9 år frå Kleppe!!!

Gratulera!!!!

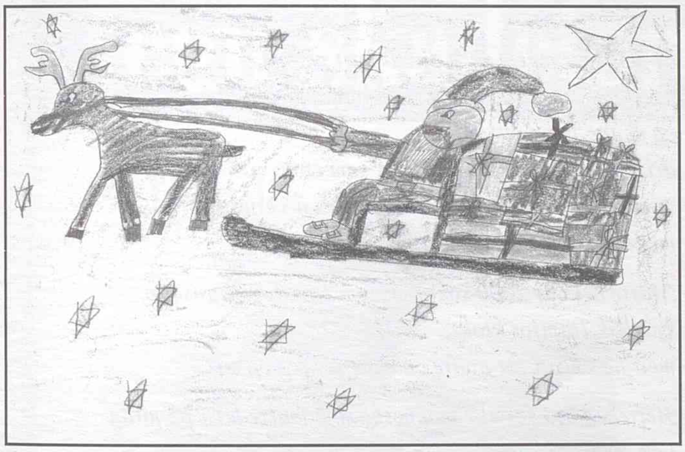
Takk også til dei andre som deltok:

Mariel Øksnevad
Sophie J. Alvestad
Trine Lise Alvestad Andersen
+ 1 ukjent!!

Det var flott at folk frå andre steder enn Bokn sendte inn teikningar. Ekstra takk til dei!!

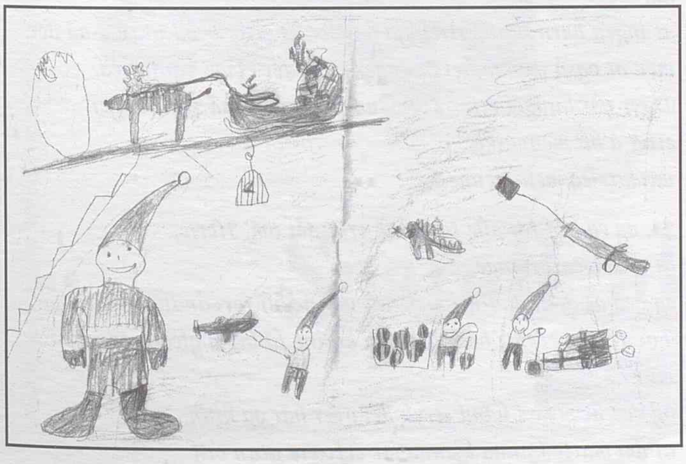


Mariel Øksnevad, Kleppe



Mariel Øksnevad, Kleppe

Sophie J. Alvestad, Bokn



Utan namn

Trine Lise Alvestad Andersen, Stavanger

EI BØN FOR ÅR 2000

Utdrag frå dette diktet blei framført under Tusenårsgudstenesta og på skulesamlinga 3. januar. Her er heile diktet, som er i Alfred Hauge si diktsamling *Det evige sekund* frå 1970.

*Mindre enn ein mannsalder fram til år 2000.
Det er ikkje utenkeleg at eg framleis lever
om verden står.
Men anten eg lever eller eg er død
- ei bøn i dag, Herre, for år 2000!*

*Skulle det då ikkje vera fleire tusen igjen av vår slekt
enn det i dag er millionar,
og held dei til i betongbyar under jorda,
måtte dei likevel kunne ropa:
"Av det djupe kallar vi på deg, Herre!"*

*Skulle det då av vår slekt vera dei
som har teke bustad mellom stjernene,
måtte den undring framfarne slekter kjende
andsynes det grenselause
ikkje vera borte.*

*Skulle det då vera slik at dei kunne flytta seg frå stad til stad
med ein fart som lyset eller tanken,
som tachyonane,
måtte det likevel vera slik at dei framleis visste:
Fly kan vi, men ikkje unnfly!
Fér vi opp til himmelen, så er du der,
og vil vi reia oss seng i dødsriket,
så er du der òg.*

*Skulle det vera slik at kunnskapens tre breidde krona si
over heile den vestlege halvkula
og livsens tre over heile den austlege, eller omvendt,
og alle kunne eta fritt av begge desse trea
- å, måtte dei nyta fruktene i rett orden! –
for at vi ikkje ved inngangen til ein ny tidsalder
skulle lenka oss til eit nytt syndefall.*

*Herre, om det skulle bli slik for min egen del
at eg budde på aldersheim i år 2000,
å, at eg ikkje måtte vera andre til bry eller sorg eller skam!
Men at eg var blitt mild av det eg hadde prøvd i livet,
at eg gjerne lånte brillene mine til ei gammal dame som trong
det,
- sjølv har eg sett så mykje i mi tid –
at eg gjerne lånte bort høyreapparatet når romkameraten min
fekk vitjing av slektningar som berre kom ein sjeldan gong
og hadde eitkvart nytt å fortelja,*

*og hadde eitkvart som var godt og nærande å eta og drikka
med seg til han
- for det er ikkje sjølvsagt at vi skal leva i eit overflodssamfunn
i år 2000.*

*Det kan henda alt har snudd seg.
Og det kan henda at den unge generasjonen hatar oss gamle.
Ofte har eg tenkt at overtyding og standpunkt
kunne føra til at eg kom i konsentrasjonsleir eller omskolerings-
anstalt
- dersom dei då held det bryet verdt å omskolera ein olding –
å, at eg aldri måtte bli så omskolert at eg forbanna ditt namn,
Herre,
eller at eg forbanna den dagen eg blei fødd
eller at barna mine blei fødde inn i verden.*

*Og så dette, herre, at ho som eg har elska og blitt fast hos,
at eg kunne takka for all glede vi har delt,
all grenselaus fryd,
all den sorg, all den fortviling vi har delt
- anten eg eig henne som eit minne i år 2000,
eller ho ennå lever.*

*Herre, den dagen vil eg be for mine barn og barnebarn og barne-
barns barn
- om eg har det –
at dei ikkje måtte vera daudkjøt i verden,
be at dei kunne gjera sin skyldnad mot din himmel
og denne vår gode jord,
dristige gå på leiting etter det som enno var å finna,
modige ta vare på alt som var verdt å verna,
medvitne stiga inn i ein stor samanheng.*

*Måtte dei i år 2000 søkja visdom framfor kunnskap,
kjærleik framfor kløkt,
meir ha omsut for andre enn sut for seg og sitt.*

*Herre, eg bed for alle menneske som måtte leva på jorda
i år 2000,
at dei nytta ut havet og vår gode jord så det blei mat nok til alle
då,
at ingen barn skulle strekkja hender ut etter brød utan å nå det,
men at også menneskets hunger etter det evige varde ved.
Døyr vår hunger etter deg, Gud, då døyr også vår hunger
etter å bli menneske,
uavlateleg meir menneske.*

*Ja, og eg bed for alle som folk trur dét om, Herre,
at dei er vansinnige,
eg bed at deira hallusinasjonar kunne bli forvandla til visjonar.
For dei evneveike bed eg at dei kunne få lov å gleda seg ved
musikk
og ved at ei god hand stryk dei over hår og kinn,
at dei måtte kunna kjenna eit velvære utan ord*

når ekskrement og urin blir vaska av kroppen deira, Herre.

Og for alle dei klokaste og mest kunnskapsrike bed eg –
for dei som veit å tenkja ut nye våpenartar,
for dei som konstruerer datamaskinar og robotar,
for alle dei som eksprimenterer med celler og atomer
og kanskje er komne så langt at dei kan gje liv og form
til eit foster utanfor morsliv,
for alle dei som driv med kompliserte transplantasjonar:
eg bed at dei aldri måtte få lov å riva livsens og dødens nøklar
or di hand, Herre.

Herre, eg bed at rettferd kunne ha sigra i år 2000,
at rike og mektige ikkje måtte misbruka si makt,
men bruka henne slik vi alle burde gjera oss nytte
av synet, hendene, våre kjensler og vårt intellekt
- alt saman verdiar vi kan missa i eit tusendels sekund
og for alltid bli sette utanfor –
At ulv og lam kunne beita saman bed eg,
at det vonde måtte fordrivast som tørke gjennom vedvarande regn.

Å Herre, er det slik at når eg bed om dette,
då bed eg om at alt som er no, ikkje er i år 2000,
og at alt som ikkje er no, er i år 2000,
då er det dette eg bed om:
- at du har sett opp status for vår falittbu,
og gjort til røyndom det du ein gong sa at du vill gjera til røyndom:
"Sjå, eg gjer alle ting nye!"

Og det bed eg om, Herre.

Tegn skadeforsikring i banken

-enten det gjelder forsikring av bil, båt, bolig, reise eller andre ting. Det du finansierer hos oss kan du samtidig forsikre hos oss. Ta kontakt!

SpareBank 1 SR-Bank
BOKN

60– ÅRS KONFIRMANTAR I BOKN

av Martha Lohndal

Sundag den 26. september 1999 var 60-års konfirmantar i Bokn samla til høgtiding av jubileet. Kullet frå 1939 var etter måten stort, 6 gutar og 11 jenter. Av desse lever 13, men ikkje alle hadde høve til å vera med på samkoma. Dei 9 frammøtte med ektefellar samlast fyrst i kyrkja og var med på hausttakkefesten der, som fall på denne sundagen. Så drog dei alle ut til Arsvågen der det vart middag og hyggeleg samvere med oppfrisking av gamle minne og opplevingar frå unge år.

Frå venstre: Sigrid Torbjørnsen (f. Jøsang), Margit Alvestad (f. Vågshaug), Agnes Våge (f. Håland), Peder Våge, Augustin Jøsang, Martha Lohndal (f. Nedrebø), Asta Hognaland (f. Sæbø), Tordis Bø (f. Alvestad) og Lina Bråtveit (f. Kro).

Og slik såg dei ut i 1939:

↓

Sitjande fv.: Margit Vågshaug, Magnhild Vatnaland, Sigrid Jøsang, Agnes Håland, klokkar Severin Lygre, sokneprest Ragnar Værnes, Tordis Alvestad, Asta Sæbø og Ruth Dirdal.

Ståande fv.: Edith Øvrebø, Martha Nedrebø, Peder A. Våge, Ingolf Kro, Trygve Vatnaland, Selmer Torland, Augustin Jøsang, Monrad Nygård, Lina Kro og Herborg Trahaug.

INFORMASJON FRA TEKNISK:

TILSKOT TIL BIOLOGISK MANGFALD I KULTURLANDSKAPET

Miljøverndepartementet v/ fylkesmannen har ein tilskotsordning som gjeld tilskot til kulturlandskapstiltak som ivaretek biologisk mangfald i kulturlandskapet.

Målet med ordninga er å få i gang tiltak i første rekke på gammal kulturmark.

Tiltaka kan omfatte vedlikehald(beite og inngjerding,slått,brenning,lauving) og tilbakeføring(rydding av kratt, opprenskning m.m) Det kan og vere tale om nye "nøkkelområde"

Grunneigarar, gardbrukarar, foreiningar og lag kan søke.

<u>Søknadsfrist er 01.04.00</u>

Interesserte kan venda seg til Bokn kommune v/servicetorget for tildeling av søknadsskjema og retningslinjer.

Hjerteleg takk for gåver og helsingar på 80-årsdagen min!

Østen K. Hognaland

GOLF, 1981-MODELL

Delebil, kr. 2.000

Tlf. 52 74 85 71

Du er velkommen med gratis takkeannonse i bladet!

ØNSKER LEILIGHET

Jente, 20 år,
ønsker leilighet på Bokn, har hund.

Max pris pr. mnd. kr. 2.500,-

Tlf. 93 88 24 99

MØBLERT LEILIGHET

med livsløpstandard
i Alvestad til leie – ledig straks

Tlf. 52 81 53 13

BOKN TRYGDEKONTOR

Nytt tlf.nr. frå 26.01.2000

Sentralbord:	**52 75 21 50**
Telefaks:	**52 75 21 51**
Direkte innval:	**52 75 2+ linjenr.**
Ragnhild Ognøy:	**linjenr. 150**
Ingunn Sunde:	**linjenr. 152**

ØNSKER Å KJØPE

sprinkelseng
bag– eller kombivogn

Anne Lisabeth, tlf. 52 74 82 85

Det begynte med Kårstø, fortsatte med Boknbruer og Rennfast:

Boka om Kyststamvegen

Per Surnevik:

BOKNAFJORD-

Bygdebladet: Eit praktverk for alle oppegåande rogalendingar

I bokhandelen, Bokn Handelslag og Arsvågen Kro

Innb. kr. 298,-

Tungenes Ferjeterminal

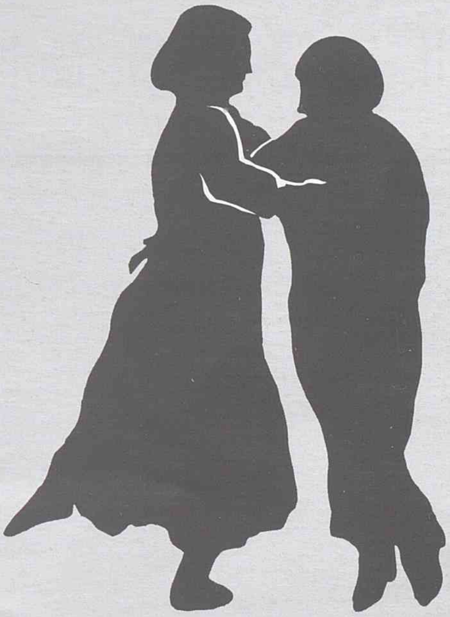
DANS PÅ SKULEN 4. MARS

Det første, store kulturarr. i jubileumsmnd. mars er dans med *Riksveg 14* i Bokn Idrettslags regi.

***Riksveg 14* er en gruppe som har sitt utspring i 60 åra. Gruppen har bestått siden 1978. Besetningen har skiftet noe siden den gang, og dagens besetning har spilt sammen siden 1990.**

Dette er en gruppe med *gammelpop* som sin spesialitet, altså dansemusikk fra 50 – 60 åra og opp til i dag. Med sitt store repertoar finnes det noe for enhver smak.

Dette er blitt en populær gruppe for publikum i alle aldre, og her er det virkelig stemning når de spiller opp. En gruppe med humør og stil, og de går ikke av veien for å lage litt live-karaoke med sitt publikum.



BOKN H-LAG

- Dagligvarer
- Medisinutsalg
- Postfilial
- Bensin—Diesel
- Driftsmidler
- Bank i butikk

S MARKED

BJØRN LINDANGER

Alt i Graving og Transport

4150 Rennesøy

Tlf. 51 72 36 15 Mobil 94 67 28 48

HALLO, NABOAR I NORD!

Me er eit entreprenørfirma fra Rennesøy som driv med gravemaskinar, 4 stk. fra 1,5 til 20t. Har også tippbilar.

Me utvider gjerne arbeidsfeltet vårt og reiser gjerne over fjorden for oppdrag.

Me utfører alt innan graving og transport. Fjell er ingen hindring. Me forhandlar plast– og sementrøyr, samt alle typar av sand, singel og grus.

Ta gjerne kontakt for ein uforpliktande samtale.

Vennlig helsing Bjørn Lindanger

tlf. dag 946 72 848
kveld 51 72 36 15

BOKN RØDE KORS HJELPEKORPS

Årsmøte, 11. mars 2000 kl. 15.00 i Allrommet

Det blir valg av nytt styre. Disse stiller til valg:

Korpsleder: Kaj Arne Christiansen
Operativleder: Kjell Frode Lie
Administrativleder: Bent Livar Kro

Forslag til annet styre eller ev. andre saker sendes skriftlig til Bent Livar Kro innen 10.03.00.

Saksliste

årsoppgjør
valg
året 1999
framtidsplan 2000
ordet er fritt

- hjelpekorpset -

TILBUD
STEINFRI SKJELLSAND

Kr. 130,- pr. m3 fritt utkjørt innmark.
Kr. 140,- pr. m3 fritt utkjørt utmark.

Kontakt Jakob Ullenes,
4150 Rennesøy
51 72 32 87 946 70 873

Ved oppringing etter kl. 15.00 må ein alltid nytta direkte nummer.

52 75 25 00	Sentralbord	
52 75 25 01	Rådmann	Jan Erik Nygaard
52 75 25 02	Økonomisjef	Solrunn Alvestad
52 75 25 03	Ordførar	Svein Ove Alvestad
52 75 25 04	Seksjonssjef sosial	Reidar Alvestad
52 75 25 05	Seksjonssjef teknisk	Hans Faye
52 75 25 07	Kommunekasserar	Harald Bokneberg
52 75 25 08	Seksjonssjef kultur	Jardar Havikbotn
52 75 25 10	Seksjonssjef servicetorg	Gro Sørensen
52 75 25 15	Telefaks Boknatun	
52 75 25 30	Bokn sjukestove	
52 74 85 22	Legevaktsentralen	
52 75 25 34	Seksjonssjef helse	Gunn Grønnestad
52 75 25 36	Psykiatrisk sjukepleiar	Laila Nemeth
52 75 25 40	Legekontor	Mandag og torsdag
52 75 25 43	Helsesøster	Eva B. Svendsen
52 75 25 45	Biblioteksjef	Linda Ognøy
52 75 25 47	Kyrkjeverge	Svanhild Alvestad
52 75 25 50	Rektor/seksjonssjef skule	Dag Halvorsen
52 75 25 51	Undervisningsinspektør	Ingjerd Thuestad
52 75 25 54	Barnevernleiar	Eva Moi
52 75 25 66	Skulefritidsordning	Ranveig Nygaard
52 75 25 67	Telefaks skulen	
52 75 25 70	Seksjonssjef barnehage	Jarle Haakonseth
52 75 25 70	Petra Fritidsklubb	(På klubbkveldar)
52 75 25 80	Tannlege	Else Kjellesvik

BOKN BYGDABLAD

UTGJEVAR
Bokn kommune
5561 BOKN
Tlf 52 75 25 00
Fax 52 75 25 15
E-post: jhavikbotn@bokn.kommune.no
Bankgirokonto 3373 07 00305
Postgirokonto 0806 56 84501

BYGDABLADNEMND
Svein Ivar Langhelle
Eva Moi
May Jorunn Vatnaland

REDAKTØR
Jardar Havikbotn
Direkte tlf. 52 75 25 08

REDAKSJON
Jardar Havikbotn
Reidar Alvestad
Linda Ognøy

ABONNEMENT
Kr. 150,- pr. år

ANNONSEPRISAR
Heilside kr. 500,-
Halvside kr. 300,-
Kvartside kr. 150,-
1/8 side kr. 100,-
Privatann. kr. 30,-
Fastann. etter avtale

FRIST FOR STOFF
Den 25. i kvar mnd.

BLADET KJEM UT
10 gonger i året (ikkje januar og august)

FORSIDE
Gullspenne, Nedrebø - diameter 7,6 cm
frå Vikingtid (900 - 950 e.Kr.)

STØNAD TIL DELTAKING PÅ KURS
- for lag og organisasjonar -

Driftsstyret kan yta stønad til deltaking på kurs/ konferansar som tar sikte på skolering av laget sine medlemmer, samt utdanning av leiarar og tillitsmenn. Slik stønad kan søkjast gjennom heile året, og gjeld berre for deltakarar frå lag og organisasjonar i Bokn kommune. Søknad kan sendast før påmelding til kurs/ konferanse, og svar om kommunal støtte blir gitt innan to veker etter mottatt søknad.

I søknaden skal desse opplysningane stå:

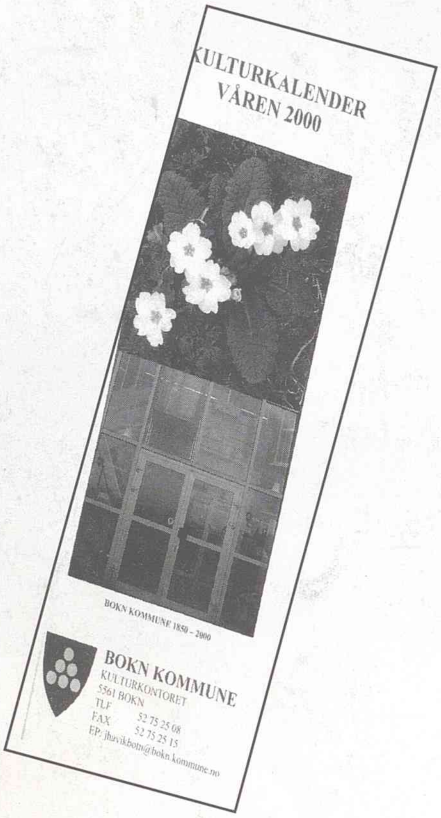
- kurslengde
- arrangør
- program
- opphalds- og kursavgift
- utgifter til materiell og reise
- namn på kursdeltakarane frå laget

Vennligst bruk denne rekkefølga i søknaden samt at det blir lagt ved dokumentasjon av det som blir søkt støtte til.
Tilskot kan ytast med inntil 50% av samla utgift til reise, opphalds- og kursutgifter.

Det er viktig med kursverksemd, ikkje minst med tanke på inpirasjon og utvikling i laget. Med dette vil kommunen oppfordra dei laga som ikkje nyttar seg av dette tilbodet om å gjera det.

A-Blad

RETURADRESSE:
BOKN KOMMUNE
5561 BOKN



Kulturkalenderen får dei som ikkje har fått ved å ta kontakt med kulturkontoret.

←

Arrangementsdatoar finn du på midt-sidene i dette bladet.

NÆRINGSSJEFEN **er å treffa på Boknatun måndag, tysdag og anna kvar onsdag.**

Direktenr. 52 75 25 13

Etterlyser gode idear til nye arbeidsplassar!

Stein Alendal
næringssjef

SONETERAPI/ NATURMEDISIN
onsdagar frå kl. 08.30 på fysioterapirommet.

Timebestilling:
52 74 86 11

Jorid Vea

KYRKJEVERGA **er å treffa på Boknatun tysdagar og onsdagar mellom kl. 08.30 og 15.30.**
Direktenr. 52 75 25 47

Svanhild Alvestad
kyrkjeverge

LIKNINGSKONTORET
Kontordagar i Bokn tysdag og torsdag kl. 08.00 – 15.00

Tlf. 815 32 666
(skatteetaten)

Måndag, onsdag og fredag kontordagar ved Tysvær liknings- og folkeregister i Aksdal kl. 08.00 – 15.00

Gaute Kro
likningssjef i Bokn

LANDBRUKS-KONTORET
Kvar torsdag kontordag i Boknatun kl. 9.00 – 12.00.

Direktenr. 52 75 25 13

Avtale etter kl. 12.00 må gjerast særskilt.

Kan treffast på rådhuset i Tysvær andre vekedagar, tlf. 52 77 05 00

Bjørn Bruaset
jordbrukssjef

ORDFØRAREN
er å treffa på Boknatun tysdagar .

Direktenr. 52 75 25 03
Mobiltlf. 913 54 082

P.g.a. ein del møteverk-semd er det lurt å ringja på førehand.

Svein Ove Alvestad
ordførar

PSYKIATRISK SJUKEPLEIAR-TENESTE
Tysdagar og fredagar kl. 08.00 – 15.00 på det gamle fysioterapirommet.
Direktenr. 52 75 25 36

Laila Nemeth
psykiatrisk sjukepleiar

BOKN FYSIOTERAPI
Tysdag og torsdag kl. 9.00 – 15.30

Direktenr. 52 75 25 33

Geir Austvik
fysioterapeut

BARNEVERNLEIAREN
Kontordag tysdagar, elles etter avtale.

Direktenr. 52 75 25 54 -
Mob. 915 37 926

Eva Moi
barnevernleiar

BOKN HELSESTASJON
Kontordagar tysdag og torsdag.
Open helsestasjon torsdagar 9-11.30 - elles etter avtale.

Direktenr. 52 75 25 43

Eva Brunborg Svendsen
helsesøster

FOTTERAPI
kvar fredag på legekontoret kl. 09.00 – 14.00

For påmelding, tlf. 52 74 84 79

Rita Jensen
fotterapeut