Nr. 5 juni 2008 - Årg. 23

Bygdabladet for BOKN

Månadens MMS-bilde
Les meir s. 2

Flott nasjonaldagfeiring.
Les meir s. 3

God utvikling
Les meir s. 4

www.bygdabladet.no

Bygdabladet for BOKN

www.bygdabladet.no - post@bygdabladet.no

Blir laga og gitt ut av Bokn kommune. Bladet kjem ut 10 gonger i året, ikkje januar og juli. Frist for innlevering av stoff er etter avtale med redaktøren. Eit abonnement kostar kr. 325,- pr. år, gratis for bortebuande skuleelevar og studentar.

Redaktør Jardar Havikbotn, tlf. 52 75 25 08 - 98 22 15 08
E-post: jardar.havikbotn@bokn.kommune.no/post@bygdabladet.no

Journalist Reidar Alvestad, tlf. 52 75 25 04 - 98 22 15 04
E-post: reidar.alvestad@bokn.kommune.no

Medarbeidar Linda Ognøy, tlf. 52 75 25 45 - 91 16 87 82
E-post: linda.ognoy@bokn.kommune.no

BYGDABLADNEMND
Johannes Nilssen
Ellen Nedrebø
Lars Norekvål

GJELDANDE ANNONSEPRISAR

Heilside	kr. 625,-
Halvside	kr. 375,-
Kvartside	kr. 188,-
1/8 side	kr. 125,-
Privatann.	kr. 62,-
Fastann./fargeann.	etter avtale

Bokn bibliotek er sommarstengt og opnar att måndag 18. august.

God sommar!

Stort forsidebilde:

"Junikveld"

Foto: Marie Vågshaug

Kjære lesar!

Siste 16-siders blad
Når dette blir lese har kommunestyret forhåpentlegvis sagt ja til å styrka bladet sitt trykkebudsjett, slik at det frå hausten av blir tilfredsstillande sideantal på utgåvene.

Månadens MMS-bilde
Alle lesarar med tilgang til internett veit at nettutgåva inviterer barn og vaksne til å bidra med MMS-bilder til eit elektronisk fotoalbum. Over 100 mobiltelefon-knipsa bilder er til nå alfabetiserte inn i el.-boka, og bilder frå telefonar rundt omkring melder seg med jevne mellomrom til underteikna sin mobiltelefon.

Kvar veke trekker me ut vekas MMS-bilde, som blir plassert i høgremenyen på websida. Det blir også trekt ut Månadens MMS-bilde, som berre blir kunngjort her i papirutgåva.
Denne gong blir det for april og mai, sidan me starta opp med dette i april.

Ordføraren har trekt ut blant bygdabladnemnda sine nominerte, som var *Solfylt* (Hanne Nilssen), *11 små* (Margunn Taraldlien) og *Kveldssol* (Arild Ognøy).

Vinnaren er **Arild Ognøy**, som får eit kommunekrus. Gratulerer! Bildet ser du på framsida og i albumet i nettutgåva.

- redaktøren -

ORDFØRAREN HAR ORDET

Kjære sambygding

Kommuneproposisjonen
Den 15.05.08 la kommunaldepartementet fram kommuneproposisjonen med forslag til nytt inntektssystem for kommunane. Regjeringa har i sitt forslag lagt opp til at Bokn får behalda sitt regionaltilskot. Dette var svært gledeleg, og viktig, for vår kommune. Proposisjonen skal handsamast av Stortinget den 15. juni, og eg har god tru på at det nye inntektssystemet vil bli vedteke her.

Folketalsutviklinga for Bokn har i 2006 og 2007 vore svært god, og dette håpar eg også skal slå positivt ut i høve til regjeringa sitt forslag om eit såkalla *vekstkommunetilskot*.
I dag veit me ikkje sikkert korleis dette eventuelt kan slå ut for Bokn, men ut i frå dei prinsippa regjeringa legg til grunn for det nye tilskotet, er det grunn til å tru at Bokn kan få ein positiv, økonomisk effekt ut av folketalsauken i kommunen.

Ambulansen
I samband med trafikkulukka i Knarholmkrysset den 21.05.08, blei det gjennom media retta kritikk mot Helse Fonna då amk-sentralen lot vera å kalla ut Bokn-ambulansen til oppdraget. Bokn kommune hadde i etterkant kontakt med Helse Fonna for å få ei grunngjeving, og i denne samanhengen blei det, frå helseforetaket, gjeve uttrykk for at ambulansen skulle ha vore kalla ut og at det var ein menneskeleg feil som var årsaka til dette.

Eg trur Bokn-ambulansen er eit viktig tilbod for boknarane, og eit viktig bidrag til trafikktryggleiken i nærområdet vårt. I dei fleste situasjonar der det er aktuelt å kalla ut ambulanse, handlar det som regel alltid om minuttar og sekundar. Difor er det trygt å vite at me har høve til å få pasientane frå Bokn raskt i transport mot Haugesund.

Bokn kommune brukar til dels mykje ressursar på å halda ambulansen operativ, og difor er det avgjerande at han også blir brukt når han skal. Det er viktig for helsepersonellet å jamnleg få ulike oppdrag slik at ein kan opparbeida seg erfaring. Bokn kommune har eit svært godt samarbeid med Helse Fonna, og eg tek forklaringa deira til etterretning og ser på dette som ei enkeltståande hending.

Skytebane
Bokn skyttarlag har i fleire år systematisk arbeidd for å få realisert ein ny skytebane på Gunnarstad ved m.a. å setta av kommunale kulturmidler og andre inntekter. Formannskapet gjorde i møte 10.06.08 vedtak om å løyva 150.000 kr. til dette prosjektet. I tillegg har Rogaland fylkeskommune løyva 150.000 kr. til det same føremålet.

Dermed er skyttarlaget nær ein full finansiering av eit anlegg som vil bety mykje for framtidsutsiktene for dette idrettslaget. Ein slik skytebane vil også bli ei viktig brikke i å sikre breidda i eit allereie mangfaldig fritidstilbod i Bokn.

Sommarferie
Me er allereie godt inni den fyrste sommarmånaden og folk flest er i ferd med å kome i feriemodus. Nokre skal reise vekk, mens andre satsar på Bokn-ferie. Uansett kva planar den enkelte lesar har, håpar eg at ferien vil innehalda ein del av dei ingrediensane som er synonymt for omgrepet *ferie*, nemleg sol, restitusjon, familie, sjø, reiseradio, makrell, is og optimisme. Får me ein repetisjon av sommaren 2006, trur eg uansett dette går i boks.

Eg vil ynskja alle leserane ein sol- og innhaldsrik sommar 2008!

Ordføraren

Flott nasjonaldagfeiring

Jardar Havikbotn

Festpynta menneske og bygningar, nordavind og ettermiddagsbyger var på plass 17. mai.

Dei fleste veit kva som ventar når dei vaknar på ein av dei mest tradisjonelle dagane i året. Men det var nok mange, særleg i byggefelta, som låg og undra seg då dei blei vekte av salutt frå Boknafjellet kl. 06.30 - og ikkje mopedar og motorsyklar utan lydpotter før den tid. Vel, det heile førte

Medl. i Bokn musikkorps er klare til innsats.

Flott flaggborg. **Foto: Hans Faye**

kanskje til færre gretne morgonfjes enn vanleg, då alle hadde fått ein god natts søvn.

Forandring fryder?
Saknet etter den mangeårige 17. mai-frukosten på Sjøhuset i Alvestadkroken er nok mykje større enn saknet av køyrande knallertar. Tilbodet om felles frukost forsvann då togstarten blei flytta til kyrkja, sjølv om dette også gjekk av stabelen i fjor, då konfirmantane var medarrangørar. I år hadde 9. klasse med føresette ansvaret for indretenestene på skulen, der kvar elev var sikra kr. 1.000 til Polen-turen deira seinare i år.

For oss som jobbar det meste av denne dagen er det ein fordel med seinare togstart og kortare rute, men det burde vera plass til ein sosial og identitetsskapande fellesfrukost i forkant. La oss håpa at neste års 17. mai-komité finn på noko glupt her.
Fjorårets komité var lure då dei flytta togstarten og plasserte kapproinga i andre enden av ruta. Det ramsalte arrangementet med flotte boknabåtar fortener eit stort publikum.
Hendinga kan med fordel annonserast eit kvarter til ein halvtime seinare. Toget kom ikkje til kaien i Føresvik før nærmare 12.15, og då var også konserten på Boknatun i kortaste laget.

I Musikkorpset var me rundt 40 stk. med stort og smått, og lyden blei ganske fyldig på enkelte nasjonalsongar, då alle aspirantane også var med og spelte. Stor prestasjon av 12 år gamle Konrad Nilssen som åleine på skarptromme spela samanhengande i 1 time, og som saman med Annstein Vik på stortromme sørga for at toget marsjerte i takt gjennom ruta. Spesiell takk til Øyvind Børgesen og Kristi Laupland som på kort varsel stilte opp og bidro til nødvendige forsterkningar i korpset.

Ikkje fest om kvelden
Eit sjakktrekk var det då årets 17. mai-komité ikkje arrangerte fest om kvelden, med m.a. det resultatet at festtalen kom ved middagstider - og gjekk ut til eit stort publikum. Stappfull sal med forventningsfulle og urolege ungar stilde krav til talaren, noko stortingsrepresentant Eirin K. Sund fiksa på ein glimrande måte. Med kraftig røst og stort tempo blei det tradisjonelle 17. mai-temaet formidla på ein frisk måte. Her fekk ingen sjans til å kjeda seg.

Ordførar Kyrre Lindanger batt stødig saman programmet i gymsalen. M.a. heldt 9. klassingane Karina Kjetland **(tv. på bildet)** og Silje Eide **(th. på bildet)** ein god appell. Barnekoret hadde også ein flott konsert på ettermiddagen. Det var etter at mange lag frå det rike organisasjonslivet i kommunen, gjennom ulike aktivitetar, hadde sørga for at folk også i år fekk feira nasjonaldagen på den gode og tradisjonelle måten.

Foto: Reidar Alvestad

Eg trur at mange med meg opplevde ei ny, men svært god kjensle då dei gjekk heim kl. 16.00, og ikkje trong tenka på arrangement til kvelden, men i ro og fred kunne feira resten av dagen saman med familien.

God utvikling på Coop Marked Bokn

Reidar Alvestad

Mange prosjekt til nå
Det me til dagleg kallar Handelslaget, har for lengst skifta namn. Coop Marked Bokn er det rette namnet, og det har vore ei fin utvikling og oppgradering av butikken og området rundt frå det tidspunktet dei gjekk inn i Coop Haugaland.

Ei fin småbåthamn med diverse fasilitetar var ferdig i fjor sommar, og blir nytta av mange. Butikkbygget er pussa opp med malig og ny skilting utvendig, og arealet rundt er oppmerka med parkeringsplasser og lagt betre til rette.

Også innvendig er butikken oppgradert og har fått utnytta arealet på ein betre måte. Det verkar også som at vareutvalet er blitt betre, særleg innafor daglegvarer. Butikken har også dei seinare åra fått post i butikk og Norsk Tipping.

Bildet til venstre:
Her var det tidlegare varemottak og lager. Nå er det flytta lengre ut i den gamle delen av bygget, og det er kome ein mindre jernvareavdeling i det tidlegare varemottaket.

Bildet over:
Frukt, grønt og pålegg/kjøt-og fiskevaredelen har etter kvart fått større areale og betre utval. Det same har frosne vareslag fått.

Bildet under:
Til venstre butikksjef Tor Harald Alvestad og leiar for kretsutvalet for Coop Marked Bokn Olav Rossebø, som sto for utdelinga av kulturprisen til nr. 3 frå venstre Daniel Dobrev frå paintballklubben, Nils Bjørn Nilsen frå speidaren og Christian Bottolf Knutsen frå idrettslaget.

Lojale kunder
Administrerande direktør Tore Klovning i Coop Haugaland seier til Bygdabladet at det har vore ei fantastisk fin utvikling ved butikken i Bokn sidan fusjonen med Coop Haugaland. Dei hadde eit godt resultat i 2007, og dette held fram i det nye året. Dei har hatt ein kraftig auke i omsetninga, og ser stadig nye kunder.

Utviklinga er betre enn prisutviklinga skulle kunna tilseia. Kundene er lojale, og dei har positive og stabile tilsette ved butikken. Alt dette tar dei som ei stadfesting på at det dei har gjort med butikken har vore positivt. Difor har dei også god tru på framtida, og vil halda fram med vidareutvikling av konseptet. Nokre av dei store prosjekta som småbåthamn er alt ferdig, men dei vil stadig vidareutvikla og tilpassa salsarealet innvendig.

Elles seier Tore Klovning til Bygdabladet Coop Haugaland har 24 butikkar frå Skudenes i sør til Stord i nord, og Odda og Sauda i aust. Forventa netto omsetning dette året er på nærare 1,3 milliardar kroner.

Butikksjef Tor Harald Alvestad seier at dei alt ut på hausten står føre vidareutvikling av salsarealet innvendig i butikken i Bokn. Dette går meir på utskifting av varereolar og logistikk.

Kulturpris
Tidlegare i år var det eit årsmøte for avdelinga i Bokn på Arsvågen Kro og Gardsmat. Her vart det utdelt kr. 5.000,- i kulturmidlar frå Coop Bokn til lag og organisasjonar. Det er kretsutvalet for Coop Marked Bokn som årleg vil kunna dela ut denne summen.

I år var første året, og prisen var ikkje annonsert. Det vart likevel bestemt at prisen i år skulle delast mellom Bokn Paintball med kr. 1.000,-, Bokn Idrettslag med kr. 2.000,- og Speidaren i Bokn med kr. 2.000,-.

Frå formannskapsmøtet 13.05.08

Sak 033/08 - Helse og omsorgsplan.

Formannskapet sitt vedtak:
1. Det blir sett ned ein arbeidsgruppe/prosjektgruppe for å utarbeida Helse- og omsorgsplan for Bokn kommune, 2009 – 2020.

Planen skal vera ferdig til behandling i kommunestyret samstundes med behandling av budsjett for 2009

2. Arbeidsgruppa/prosjektgruppa skal ha følgjande medlemmer:

3 medlemmer frå formannskapet – Ordførar, Johannes Nilssen og Lars S. Alvestad.
1 repr. frå fellesrådet for eldre og funksjonshemma
1 repr. frå dei tilsette (tillitsvald)
Kommunelege 1
1 - 2 faggruppe-representantar
1 - 2 repr. frå administrasjonen

Medlemmer i arbeidsgruppa/prosjektgruppa som ikkje er tilsett i kommunen, mottek møtegodtgjersle etter vanlege satsar.

3. Mandat:
- Utarbeida ein plan som kartlegg og beskriv hovudutfordringane
innan helse- og omsorgstenestene i Bokn kommune fram mot 2020.
- Planen skal vidare innehalde strategiar og tiltak for å møta utfordringane.
- Planen skal gje ein oversikt over dei økonomiske konsekvensane som dei valde strategiane og tiltaka inneber for kommunen.
- Planen skal ha eit særleg fokus på moglege områder for inter-kommunalt samarbeid.

4. Organisering:
Formannskapet fungerar som styringsgruppe, med ansvar for å godkjenna prosjektplanar og syta for dei økonomiske rammene som er naudsynte for å gjennomføra utarbeidinga av helse- og omsorgs-planen.

Arbeidsgruppa/prosjektgruppa har ansvar for at helse- og omsorgsplanen blir ferdig innfor dei tidsmessige og økonomiske rammene som blir sett.

5. Seksjonssjef helse og sosial fungerer som sekretær for utvalet

---

Sak 037/08 - Adkomstveg til 2 tomter i Havnavegen – Spørsmål om vegstatus

Formannskapet sitt vedtak:

Tomteeigar står for utbygging og ferdigstiller veg og Bokn kommune overtar deretter vegen som offentleg veg.

Sak 039/08 - Søknad om ekstra tilskudd til kyrkjeleg verksemd

Formannskapet sitt vedtak:

Bokn kyrkje får ei ekstra løyving på kr. 34.000,- for 2008. Beløpet vert dekka av reserverte løyvingar.

Frå forvaltningsstyremøte 05.06.08

Sak 021/08 - SØKNAD OM DISPENSASJON FRA KOMMUNEPLANEN OG pbl§17-2 OM OPPFØRING AV KAI PÅ DEL AV GNR. GNR.23 BNR.1

Forvaltningsstyret sitt vedtak:
Med hjemmel i PBL§7 dispenserer forvaltningsstyret fra kommuneplanen for oppføring av kai i LNF område med 12m lengde og 7 bredde som vist på kart datert 15.01.2008.
Det tillates ikke bygd veg til kaien og heller ikke sprengning i strandsonen bak kaien.
Kaianlegget skal godkjennes etter saksbehandlingsforskriften før arbeidene kan settes i gang.

Saken sendes fylkesmannen for eventuell klage.

Sak 022/08 - SØKNAD OM DISPENSASJON FRA KOMMUNEPLANEN FOR BRUK AV OMRÅDE TIL TRIAL-KJØRING GNR. 25 BNR. 2 TORLAND

Forvaltningsstyret sitt vedtak:
Med hjemmel i Plan og bygningslovens §7 dispenserer forvaltningsstyret fra kommuneplanen sin arealdel for
etablering av treningsanlegg for trialkjøring på del av gnr.25 bnr.1 slik det framgår av kart datert 17.12.2007 der områdene er merket 1 og 2. Jfr begrunnelse i saksutredningen.

Foreløpig naboprotest fra eierene av gnr.25 bnr.1 tas ikke til følge.

Som grunnlag for tillatelsen skal det foreligge skriftlig avtale mellom partene.
Avtale utover 10 år utløser krav om deling etter jordloven og konsesjon etter konsesjonsloven.
Saken sendes berørte parter til høring.

Sak 023/08 - SØKNAD OM BRUKSENDRING FRA FRITIDSBOLIG TIL HELÅRSBOLIG- GNR.3 BNR.48

Forvaltningsstyret sitt vedtak:
Forvaltningsstyret dispenserer fra gjeldende reguleringsplan for bruksendring av eksisterende hytte til boligformål på
følgende vilkår:

Bygningen skal tilfredsstille alle krav som stilles til boliger i henhold til teknisk forskrift med særlig vekt på røropplegg,isolering,trapper og vinduer samt grunnarbeider. Dokumentasjon skal legges fram av en tredje part med godkjent ansvarsrett

Boligen skal tilknyttes offentlig vannverk før den tas i bruk.

Det skal foreligge skriftlig avtale om utslippstillatelse fra bolig til felles septiktank for hyttefeltet. Bokn kommune kan fastsette annen tømmefrekvens av septiktanken enn det som normalt ville gjelde for hyttefeltet der boligen inngår.

Kjørbar veg fra offentlig veg skal være opparbeidet før boligen tas i bruk.

Saken sendes berørte parter til uttale

Sak 024/08 - GNR.21 BNR.1,GRØNNESTADVÅGEN-ULOVLIG OPPFØRT MOLO-OPPHEVELSE AV VEDTAK OM BRUDD PÅ PLAN OG BYGNINGSLOVEN

Forvaltningsstyret sitt vedtak:
Forvaltningstyret opphever sitt vedtak av 08.02.2007 og frafaller å melde tiltakshaver for brudd på Plan og bygnings-loven.

Tiltakshaver pålegges å søke om igangsettingstillatelse for molo.

Sak 026/08 - MELDING OM TILTAK - OPPFØRING AV GARASJE - NABOPROTEST - TILTAKSHAVER BJØRNAR BRYNINGSLAND

Forvaltningsstyret sitt vedtak:

Bjørnar Bryningsland gis tillatelse til oppsetting av
garasje plassert 1,0 meter fra nabogrense mot gnr 11 bnr 145, men at mønehøyden på garasjen senkes til 4,5 meter. Før tiltaket settes i gang skal det leveres inn nye tegninger, nytt situasjonskart som viser plassering av garasje, avstand til nabo, avstand til vei og hvor innkjørselen blir plassert.

Begrunnelse: ved å trekke mønehøyden ned 1 meter til 4,5 meter, dempes høyden på bygget, evt skyggeforhold på nabotomt reduseres og Bryningsland før en fult brukbar garasje.

Vedtaket gis oppsettende virkning.

Hognalandsvegen 14 (Gnr 17, bnr 33) er overdradd fra Konrad Ingleiv Hognaland til Kjell Idar Hognaland

(22.05.2008)

Gnr 9, bnr 28 er solgt for kr 1.200.000 fra Torunn Irene Djønne til Sigbjørg Johanne Solvang og Villy Solvang

(22.05.2008)

Gnr 4, bnr 19 er overdradd for kr 7.400 fra Trond Egil Nedrebø til Bokn kommune

(27.05.2008)

Gnr 4, bnr 20 er overdradd for kr 100.000 fra Bokn kommune til Trond Egil Nedrebø

(27.05.2008)

Gnr 11, bnr 87 er overdradd for kr 100.000 fra Per Alvestad til Onar Alvestad

(27.05.2008)

Omsetning av eigedomar i Bokn kommune

Kjelde: Statens kartverk

Varafjellet

June Kro

Ved varden på Austre Bokn er det no sett opp postkasse med bok. Dermed kan ein på same måte som på Boknafjellet få skrive signaturen sin i boka som teikn på at ein har vore på toppen.

Varafjellet er eit godt turvalg for dei som vil unngå møte med hoggorm, for å møte denne på turen vil vera ein sensasjon! Tida ein brukar på å nå toppen bør heller ikkje skremme nokon, ca ½ time, litt etter kor ein startar turen frå.

GOD TUR ønskes frå oss i "Kjekt på Bokn - ta naturen i bruk"

Laurdag 7. juni kom postkassen opp.

Mot ny skytebane

(Jardar Havikbotn)

Bokn skyttarlag fekk spelemidlar på kr. 150.000 til skytebane i Tverrdalen på Gunnarstad, og når dette blir lese har kommunestyret sannsynlegvis gitt laget kommunal støtte på den same summen. Formannskapet sa i alle fall ja på møtet 10. juni. Skyttarlaget er klare med sin del av totalsummen, også kr. 150.000 - i form av eigenkapital og dugnadsinnsats, og kan ev. starta arbeidet i år.

Etter å ha fått avslag på tippelmidlar i 2005 og 2006 på eit millionanlegg, søkte laget i år om midlar til ein mindre bane til under halve prisen. Denne gong gjekk det bra, og nå håpar leiar Edgar Våge at politikarane fylgjer dei kommunale planane.

Anlegget i Tverrdalen på Gunnarstad står nemleg i Kommuneplanen og på prioritert handlingsplan i Kommunedelplan for idrett og friluftsliv. Pga. mindre bane søker skyttarlaget Bokn kommune om kr. 150.000 i staden for kr. 333.000, som var den opprinnelege summen.
Banen vil bli bli på 100 m, med elektroniske skiver og standplass. Det er laga ein avtale med grunneigar om å disponera området i minst 40 år.

Edgar Våge er svært glad for det positive vedtaket Regional- og kulturutvalget i Rogaland fylkeskommune gjorde 29. mai.
- La oss håpa det betyr starten på ei ny tid for skyttarlaget, avsluttar ein fornøgd leiar.

En drivende svett suksess

Anette Våga

Trimtrengende i Karmøy, Sveio, Haugesund og Bokn har tidligere måttet se langt etter Friskis&Svettis-muligheter på hjemmebane. For på Haugalandet har det så langt bare vært Tysvær som har sin egen Friskis&Svettis forening, hvor konseptet i ferd med å ta helt av.

Nytt fra i høst av er at foreningen også ønsker velkommen til trening i blant annet Bokn! Dette, etter en prøvetime med rundt 30 svette og fornøyde oppmøtte!

Litt løping må til for å få opp pulsen.

Suksessfaktorene står i kø for Friskis&Svettis. Det er billig, det er lystbetont, sosialt, enkelt og lett tilgjengelig. Treningen er lagt opp slik at det kan passe for alle, både de som må trene skånsomt og de som ønsker og tåler høyere belastning.

42 steder i Norge har sin egen F&S forening, og i Tysvær kjører de trening med to intensiteter, basis og middels. På Bokn vil en i første omgang starte opp med en basistime i uka, hvor det er Anette Våga som kommer til å ha treningen fast, men med innspill ifra de andre treningslederne ca. en gang i måneden. Helt eksakt hvordan dette vil bli gjennomført, blir nærmere bestemt, etter at tidspunkter på de andre treningsstedene er blitt tildelt.

Treningen kommer til å foregå i gymsalen på skolen på **tirsdager fra 19.30 til 20.30** og inneholder oppvarming, styrke, kondisjon, smidighet og uttøyning. Eller for å si det enkelt, litt av alt du trenger. Musikk gjør det enklere, melkesyra brenner ikke fullt så intenst til «I don`t feel like dancin`» med for eksempel Scissors Sister i øret, men treningslederne er nøye på å variere musikken. Det blir ikke disco en time i strekk. Her kan du varme opp til Grieg, øke pulsen til rock, pumpe til opera og strekke ut til klassisk.

Større muskelstyrke, lavere kolesterolnivå i blodet, sterkere skjelett, større slagvolum i hjertet, slankere kropp, bedre humør……
Lista over fordeler er lang, og vi har alle hørt det før så oppfordringen er klar; fortsett med sommerens aktivitetsnivå utover høsten, eller kanskje det er på tide å komme seg ut av godstolen, for enhver kvinne og mann, enten en er 15 eller 65, sammen med Friskis&Svettis!!

For utenom gode sko, kan en komme som en er. Og det er ikke vanskelig, enklere enn aerobic. Om armer og bein er i utakt med naboens, er det helt greit. Det viktigste er at du beveger deg! De som ønsker å hoppe, de hopper, de som ikke vil lar være. Enkelt og greit!

Du kan trene så mye du vil frem til jul for 500 kroner, og selvfølgelig prøve oss gratis!!

Det handler om å tilføre en god ting, ikke om å legge om livsstilen!!

Vegen vidare for barnekoret

Her har koret nettopp fått "Mnd. blom" Foto: Elisabet Taraldlien

Her på Bokn er me kjempeglade i barnekoret vårt. Når me skal setja ein ekstra spiss på eit arrangement, har det vorte heilt naturleg å spørja om barnekoret vil komma.
Dei er alltid ei glede å oppleva, om det er på 17.mai, på ei gudsteneste eller på ein marknadsdag.

Både ungane og dei vaksne leiarane imponerer oss og me vonar at koret vil bestå i fleire år framover. For at det skal kunne skje, vil me som er med på drifta av koret gjera nokre endringar. Mellom anna vil me setja opp aldersgrensa i koret med eit og eit halvt år.

Alle barn er velkomne i koret etter jul det året dei går i første klasse. Dette vil gjelde for dei barna som byrjar på skulen i 2009. Dette gjeld ikkje dei som startar i 1.klasse i haust. Dei kan begynne i koret som før, då mange av dei allereie er medlemmer der.

Denne endringa gjer me for lettare å halde på dei eldre barna, og ha større utval av songar barna kan klare å læra. For å støtta leiararane, vil me prøva å vera fleire vaksne på samlingane.

Foreldre er velkomne til å vera med på øvingane. Dei kan bidra til å auka konsentrasjonen hos barna. Sett dykk saman med ungane og ver med og syng om du vil. Spør gjerne dei som driv koret kva dei ønskjer eller treng hjelp til.

Me må ta godt vare på desse tre tøffingane som er så flinke med ungane og som bruker så mykje av tida si på dei.

Merete Alvestad

Minneord

Elbjørg Laupland er død, nær 80 år gammal.

Ho blei fødd på Alvestad som dotter av Gunnhild og Helge Alvestad. Elbjørg var nest yngst av ni sysken, korav åtte voks opp. Det var mor som styrte det meste i barndomsheimen hennar, då far var mykje opptatt utanfor heimen. Han var bestyrar på Handelslaget, herredsagronom og aktivt med i styre og stell i bygda.

Elbjørg jobba heime. Fyrst tok ho seg av foreldra sine og sidan stelte hun mykje for syskena.
I 1958 gifta ho seg med Hallvard Laupland, som var ein snill og god ektefelle. Dei fekk skilt frå eit stykke jord på heimgarden hennar, og her bygde dei seg hus. Hytte hadde dei på Laupland. Når dei skulle dit eller andre stader, brukte dei moped.

Elbjørg var flink til å skapa det fint og hyggeleg rundt seg. Ho var eit ordensmenneske, men likte samstundes å ommøblera og forandra på ting i heimen. Ho og Hallvard var glade i blomar, og hagen heldt dei som ein park. Ellers likte ho å arbeida med hendene, enten det var maling av gipsfigurar eller hekling og strikking av dukar.

Elbjørg var ei dame med mange meiningar og sterk vilje, men ho kunne også vera raus og gavmild.

I seinare tid var ho med i Bokn Songlag. Det treivst ho godt med og var med på mange opptredenar på bedehuset og i kyrkja.

Etter eit år i omsorgsbustad, fekk ho plass på sjukestova. Elbjørg var svært tilfreds og fornøgd med det stellet ho fekk der.

Me lyser fred over minnet hennar!

Månadens blom

Hagelaget sin Mnd. blom for mai gjekk til Eivind Øvrebø **(bildet)** for aktiv gjerning i speidararbeidet i bygda, for å rydda på miljøstasjonen på Austre Bokn og for langvarig museumsarbeid.

For juni gjekk blomen til **Bokn barnekor** (i form av badehandklede til medlemmene - **bildet øverst på sida**), for at dei alltid stiller opp og sprer glede i bygda.

Forslag til Kerstin Larsen på tlf. 90673266 eller mail ke-ande@online.no

Foto: Elisabet Taraldlien

Kulturkalenderen

Juni
21. Austre Bokn Bygdalag – St.Hans feiring på Nore Vågholmen v/sjøhuset kl. 17. Felles grill. Skyss frå Torvberget fra kl. 16.45. Anledning til å legga til med eigen båt ved Nore Vågholmen.
23. Jonsokfeiring, Alvestad nærmiljøa. arr. speidarane

Juli
06. Gudsteneste kl. 12.00
12. Sommarmarknad Føresvik. "To med alt" spelar til utedans om kvelden
27. Gudsteneste kl. 11.00

August
17. Gudsteneste kl. 11.00
22. Kino i Auditoriet
24. Bokn sundagsskule 10.30
24. Bingo kl. 16.00 - arr. Bokn musikkorps
24. Møte på bedehuset – Misjonssambandet 19.30
26. Speiding for 6. - 10. kl.
26. Formannskapsmøte
28. Bokn pensjonistforening, Allrommet kl. 17.30
31. Gudsteneste kl. 11.00

September
01. Bibellesing på bedehuset 19.30
02. Speiding for oppdagarar (2. og 3. kl.), stifinnarar (4. og 5. kl.) og vanlege speidarar (6. - 10. kl.)
05. Kino i Auditoriet
07. Bokn sundagsskule 10.30
07. Norgescupen, trial - arr. Pluggen Motorklubb
07. Familiespeiding i Loden kl. 15.00
07. Misjonsfest NMS på bedehuset 19.00
09. Speiding for 6. - 10. kl.
13. Pluggen motorklubb til KM Lag på Riska
14. Gudsteneste kl. 15.00
15. Bibellesing på bedehuset 19.30
16. Speiding for oppdagarar (2. og 3. kl.), stifinnarar (4. og 5. kl.) og vanlege speidarar (6. - 10. kl.)
16. Formannskapsmøte
19. Kino i Auditoriet
21. Bokn sundagsskule 10.30
21. ABR-senteret, møte på bedehuset 19.00
23. Speiding for 6. - 10. kl.
23. Kulturkveld – Pater Pollestad 19.00
25. Museumsstafetten 2008 kjem til Bokn
25. Bokn pensjonistforening, Allrommet kl. 17.30
27. Pluggen motorklubb til KM5 på Karmøy
28. Visitasgudsteneste i Haugesund
28. Bingo kl. 16.00 - arr. Bokn musikkorps
29. Bibellesing på bedehuset 19.30
30. Speiding for oppdagarar (2. og 3. kl.), stifinnarar (4. og 5. kl.) og vanlege speidarar (6. - 10. kl.)
30. Kommunestyremøte

Oktober
01. Basar for Den Indre Sjømannsm. på bedehuset 19.30
03. Kino i Auditoriet
04./05. Bokn danseklubb på Kretsmesterskap og 5. runde i Vestlandsserien i Stavanger.
05. Bokn sundagsskule 10.30
05. Familiespeiding på Turstien kl. 15.00
05. Kristen muslimmisjon, møte på bedehuset 19.30
Veke 41 Haustferie, Bokn skule
12. Gudsteneste kl. 11.00
13. Bibellesing på bedehuset 19.30
14. Speiding for oppdagarar (2. og 3. kl.), stifinnarar (4. og 5. kl.) og vanlege speidarar (6. - 10. kl.) Opptak, småspeidarar
16. Fotballavslutning kl. 18.00, arr. BIL
16. Kontaktmøte på bedehuset 18.00
17. Kino i Auditoriet
18. Seminar på skulen, Bokn musikkorps
19. Bokn Sundagsskule 10.30
19. Møte på bedehuset – Gideon 19.30
21. Speiding for 6. - 10. kl.
21. Formannskapsmøte
23. Lefsebakingskurs, arr. Bokn Hagelag/"Kjekt på Bokn"
24. Bedehusbasaren 19.30
25. Auksjon - arr. Bokn musikkorps
26. Gudsteneste kl. 11.00
27. Bibellesing på bedehuset 19.30
28. Speiding for oppdagarar (2. og 3. kl.), stifinnarar (4. og 5. kl.) og vanlege speidarar (6. - 10. kl.)
28. Formannskapsmøte
30. Bokn pensjonistforening, Allrommet kl. 17.30
31. Kino i Auditoriet

November
02. Gudsteneste kl. 11.00
02. Familiespeiding i Speidarskogen kl. 15.00
04. Speidaropptak
04. Kommunestyremøte
07. Basar for ABR-senteret på bedehuset 19.00
08. Haustfest på skulen, arr. BIL
09. Bokn sundagsskule 10.30
10. Bibellesing på bedehuset 19.30
11. Speiding for oppdagarar (2. og 3. kl.), stifinnarar (4. og 5. kl.) og vanlege speidarar (6. - 10. kl.)
14. Kino i Auditoriet
14.-16. Speidartur
15. Seminar på skulen, Bokn musikkorps
16. Gudsteneste kl. 15.00
18. Formannskapsmøte
19. Sjømannskyrkjekveld på bedehuset 19.00
22. Bokn Danseklubb på 6. runde i Vestlandserien i Bergen
23. Bokn sundagsskule 10.30
23. Bingo kl. 16.00 - arr. Bokn musikkorps
23. Møte, NMS, bedehuset 19.30
24. Bibellesing på bedehuset 19.30
25. Speiding for oppdagarar (2. og 3. kl.), stifinnarar (4. og 5. kl.) og vanlege speidarar (6. - 10. kl.) Juleverkstad
27. Bokn pensjonistforening, Allrommet kl. 17.30
27. Juledekorasjonar, skulekjøkkenet kl. 19.00 - arr. Bokn hagelag
28. Kino i Auditoriet
29. Bokn Danseklubb, Juleavslutning på skulen kl.13.00
30. Julegrantenning, skulen kl. 16.00, arr. Bokn Røde Kors
30. Gudsteneste kl. 19.00 - Lysmesse

Desember
02. Speiding for 6. - 10. kl.
07. Bokn sundagsskule 10.30
07. Familiespeiding i gymsalen kl. 15.00
07. Normisjon, møte på bedehuset 19.30
08. Bibellesing på bedehuset 19.30
09. Grautfest, speidarar
09. Kommunestyremøte
12. Kino i Auditoriet
14. Gudsteneste kl. 11.00
14. Luciafest, arr. Bokn musikkorps
21. Juletrefest på bedehuset 15.00 Arr. Ekornspeidarar, Småspeidarar og sundagsskulen
24. Gudsteneste kl. 14.00
26. Gudsteneste kl. 11.00
28. Juletrefest (familiefest) på bedehuset 17.00 Arr. Frelsesarmeen og bedehusstyret
31. Gudsteneste kl. 11.00

Gratulerer!

Vi vil gratulere **Sunniva Jenny Taraldlien** med 6 års dagen den 28. juni!

Kjempeglad i deg!

Stor klem fra mamma, pappa og Irme-

Karen Nesse Hetland 12 år den 15. juni.

Gratulerer med dagen.

Hilsen fra Kari, Gabriel og Ingrid

Håvard Hetland 46 år den 13. juni.

Gratulerer med dagen.

Hilsen fra Kari, Gabriel og Ingrid

Me vil gratulera pappen vår, **Arvid Sæbø,** med dagen som var 11 juni :)

Kjempe gla i deg!

Bursdagsklem fra Veronika og Audhild

Me vil gratulera **Simen Havikbotn** med 11 års dagen som var 10. juni.

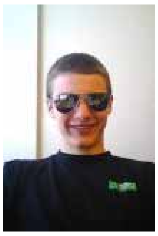
Klem fra mor, far, Ida, bestemor og bestefar.

Me vil gratulera **Jon Andreas Aksdal** med 50 års dagen som var 9. juni.

Takker også for en kjempehelg i Odda!

Hipp Hurra for Bestefar som fyller 50 år!

Hilsen heile familien din!



Didrik J. Alvestad fylte 17 år den 31. mai.

Me gratulerer.

Hipp hurra for **Hermine** som fylte 6 år den 30. mai!

Mange gode klemmar frå Albert, mamma og pappa (og katten *Svante*).

Bygdabladet for 20 år sidan

Frå nr. 5 1988

P.G.A. DEI GIFTIGE ALGENE:

SPRENGKJØR PÅ BOKN FISKEMOTTAK A/S

Den siste veka har det vore fullt kjør på Bokn Fiskemottak A/S i Knarholmen.
45 tonn laks + aure er blitt slakta, sløya og sendt for eksport. 5,5 tonn av dette er nedfrose.

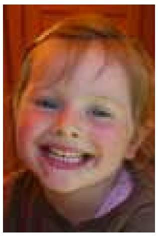
Fisken er kome frå Bokn, sør-fylket og Tysvær. Det har jobba 15-16 personar ved anlegget denne tida, frå morgon til seint på kveld.
Både slakteferdig fisk, og fisk som normalt ville gått ca. 1 år til i sjøen er slakta.
Kvaliteten har stort sett vore bra.

Daglig leiar Bjørn Eirik Gundersen seier til Bokn Bygdeblad at dei nå er usikre på koss den nye situasjonen vil slå ut for Bokn Fiskemottak.

Mykje av fisken som skulle vore levert til hausten er levert nå.

Amalie Nilsen 10 år 29. mai, gratulerer med dagen.

Klem frå mamma og pappa, Regine og *Sailor*

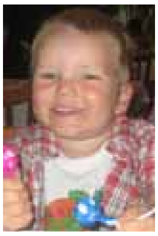


Eg vil gratulera den kjekke venninnå mi, **Lene** på Vatnaland, med 6-års-dagen som var 29. mai.

Klem frå Hermine.

Me vil gratulera deg med 6 års dag 29. mai. Nå er du snart skulejente.

Stor klem fra mamma og pappa.



Me vil gratulera **Magnus Alvestad** så mye med femårsdagen 27. mai.

Stor klem fra farmor, farfar og tante Irene.

Me vil gratulera den snille storerbroren, **Magnus Alvestad**, med 5 årsdagen 27. mai.

Hilsen Johannes, mamma og pappa!!

Me vil gratulera **Annelin Eide** med 10 års dagen den 22. mai!

Klem fra mamma, pappa, Silje, Renate og Pelle.

Bokn legevakt tlf. 52 74 85 22

AMK (Akuttmedisinsk Kommunikasjonssentral) på Haugesund sykehus har tatt over ansvaret for legevakttelefonen i Bokn kommune. Dette er en god tjeneste som kommunen betaler for at AMK skal utføre. De fleste kommunene på Haugalandet har samme ordning.

Nummeret er som før **52 74 85 22**. Sykepleier på AMK setter deg i kontakt med legevakten i Aksdal (Bokn kommune samarbeider med Tysvær og Sveio om interkommunal legevakt) hvor du blir satt opp med time eller får akutt tilsyn dersom behov.

Legevaktnummeret gjelder hele døgnet. Dersom du ikke får svar på legekontoret hos dr. Rønnevik på dagtid, kan du ved behov for akutt hjelp ringe 52 74 85 22. AMK kan da komme i kontakt med dr. Rønnevik eller sørge for annen hjelp dersom nødvendig.

Det er viktig at alle på Bokn nå bruker dette nummeret, og ikke bruker Tysværs legevaktnummer (52 77 07 00). Vi minner også om at den gamle legevaktsentralen på Bokn Sykestove nå er avviklet.

Alle innbyggere oppfordres til å bruke fastlegen sin så langt det lar seg gjøre slik at belastningen for legevakten blir minst mulig.

Seksjon helse, sosial og barnevern

Snitt fra hjemmesida →

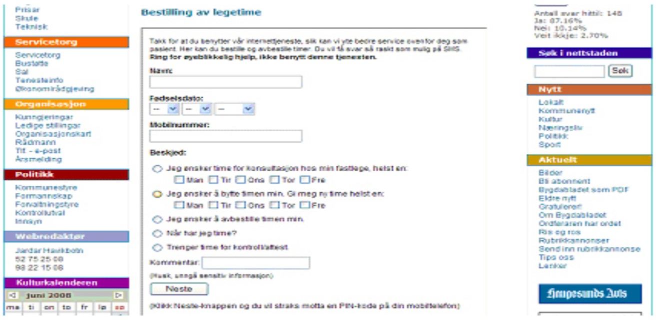
Bestilling av legetime på internett og SMS

På Bokn legekontor kan du nå bestille time på internett eller via SMS (mobiltelefon). Dette er en tjeneste som vi håper skal gjøre oss mer tilgjengelig slik at flere av innbyggerne på Bokn velger å ha sin fastlege på Bokn legekontor. Du kan bestille time når som helst, og bestillingen behandles neste åpningsdag.

For internettbestilling gå inn på www.bokn.no og se under "legekontor" i venstremenyen. For bestilling via SMS: Send SMS til 2097 med kodeord BOKN + fødselsdato, navn og hva det gjelder. F.eks: BOKN Pål Pettersen 030562 Trenger time for konsultasjon. Tjenesten koster kr 5,- per melding.

Se vår hjemmeside www.bokn.no og "legekontor" for mer informasjon.

Legekontoret



Skuleelevar i sommarjobb

Reidar Alvestad

Som tidlegare år, har Bokn kommune også denne sommaren halde fram med ordninga om å tilby korte sommarjobbar for elevar i 9 og 10. klasse i ungdomsskulen, og grunnkurselevar i vidaregåande skule.

1 og 2 veker
I år var det til saman 19 elevar som søkte om sommarjobb frå dei tre kulla. Kommunen har eit fastsett nettobudsjett på rundt kr. 100.000,- til føremålet. Ordninga er vidare slik at kommunen betalar fullt ut løn til dei som får sommarjobb i kommunen.

Vidare er det slik at når det gjeld dei som får jobb hos private arbeidsgjevarar gjennom dette prosjektet, deler kommunen og dei private arbeidsgjevarane på dei totale lønsutgiftene. Dette medfører at di fleire private arbeidsgjevarar ein har, di fleire ungdommar kan ein plassera ut i opptil 2 veker.

Flest private i år
Tidlegare år har det vore slik at fleirtalet ungdommar har jobba innafor den kommunale sektoren. Men i år har nesten dobbel så mange fått arbeid hos private. 7 av 19 skal i sommar jobba hos kommunen, medan 12 skal vera hos private. Dette har medført at dei søkjarane som i år går i 10. klasse og grunnkurs i vidaregåande skule får 2 veker jobb, medan dei i 9 klasse får 1 veke. I fjor var det berre elevane i grunnkurs vidaregåande skule som fekk 2 veker.

Positive arbeidsgjevarar
Elevane fører opp fleire ynskjer når dei søkjer sommarjobb. Likevel er det ikkje alle som får første ynskjet, då det er fleire faktorar som skal gå opp. Me håpar likevel at det viktigaste for ungdommane er at dei har fått ein jobb. Det er utruleg fint at så mange private arbeidsgjevarar stiller opp og gjer bruk av ungdommane. Utan så stor velvilje, ville me ikkje kunna gitt så mange ungdommar sommarjobb i 2 veker.

Fleire av dei ungdommane som har vore med på opplegget tidlegare år, har halde fram innafor det yrkesfeltet dei valde som sommarjobb. Sommarjobben har for nokre vore ei erfaring dei har hatt nytte av når det gjeld vidare skulegang og arbeid.

Gjennomgang av naust

Bokn kommune i regi av forvaltningsstyret vil sommeren 2008 ha en gjennomgang av alle naust som er gitt byggetillatelse etter 1999.

Naustene vil bli gjennomgått med henblikk på det lovverket som var gyldig på søknadstidspunkt. Dvs at alle naust som er blitt godkjent i perioden 1999 – 2005 vil bli sjekket opp mot kommuneplanen for dette tidspunktet.

Naust som er behandlet etter okt 2005 vil bli behandlet etter nåværende kommuneplan vedtatt oktober 2005.

Følgende vil bli ekstra vektlagt:
- størrelse
- vindusflate
- mønehøyde

For spørsmål – ta kontakt med Unni W W Høivik, tlf 52 75 25 06.

Kulturmidlar 2008

Bokn formannskap fordelte i møte 10. juni årets kulturmidlar.

Aktivitetar for barn og unge, musikk og idrett med vekt på aktivitetsnivå, medlemstal og årlege utgifter blei prioriterte.

Kr. 150.000 blei fordelte slik:

Lag/organisasjon	Fordeling	(Fekk 2007)
Bokn barnekor	kr. 10.000	(kr. 3.800)
Bokn bedehus	kr. 2.500	(kr. 2.500)
Bokn båtforening	kr. 1.500	(kr. 1.300)
Bokn Danseklubb	kr. 18.700	(kr. 2.000 - oppstart)
Bokn idrettslag	kr. 40.000	(kr. 38.300)
Bokn KFUK/-M	kr. 20.000	(kr. 19.200)
Bokn musikkorps	kr. 20.000	(kr. 32.000)
Bokn mållag	kr. 1.500	(kr. 1.300)
Bokn pensjonistforening	kr. 1.500	(Ny)
Bokn ride-køyrekl.	kr. 5.000	(kr. 10.300)
Bokn Røde Kors	kr. 15.300	(kr. 15.300)
Bokn skyttarlag	kr. 2.500	(kr. 2.500)
Bokn vevstove	kr. 1.500	(kr. 1.300)
Bokn idrettslag	kr. 10.000	§7 - spesielt tiltak

Lag med berre vaksne medlemmer fekk kr. 1.500 kvar.

Bokn bedehus, Bokn Røde Kors og Bokn skyttarlag fekk det same som i fjor.

Bokn Danseklubb og Bokn KFUK/-M fekk det dei søkte om + tillegg for stor aktivitet, god medlemsmasse og førstnemnde sin kompensasjon ang. §7.

BORK fekk pga. lite aktivitet halvert støtta si.

Musikkorpset fekk kr. 12.000 i reduksjon frå i fjor, men fekk kr. 10.000 meir i fjor enn i 2006 pga. Øyastemnet.

Bokn idrettslag fekk dobbelt så mykje som dei neste laga, noko som er i tråd med langsiktig mål om korleis midlane burde fordelast etter at Pluggen Motorklubb gjekk inn i BIL.

§ 7 - støtte til eit spesielt tiltak

Søkarar:

- Bokn Danseklubb - Treningsdraktar m/logo
- Bokn idrettslag - Norgescup-finale i Trial
- Bokn Røde Kors - GPS'ar med kartplottarfunksjon

§7-midlane gjekk i år til Bokn idrettslag, til å arrangera Norgescup-finalen i trial på Torland 7. september.

Næringsliv **Privat**

HÅRSMIÅ

Hårsmiå har ferie fra 1. juli til 11. august. Ønsker alle en god sommer!

Mona

Hjertelig takk for blomster og gaver på 50 års dagen min.

Bernt

Tusen takk for alle gratulasjoner og gaver i anledning min 60 års dag.

Ingebjørg

Utleige av minigraver 2500 kg

Pris pr. dag kr. 800,- + moms.

Pris pr. veke kr. 4.000,- + moms.

Pris pr. dag kr. 100,- + moms for leige av vridbar pusseskuffe.

Kontaktpersoner:

John Magne Lie, mob: 909 24 964

Kjell Frode Lie, mob: 907 83 797

Bokn & Tysvær begravelsesbyrå

John Magne Lie 90 92 49 64

Kjell Frode Lie 90 78 37 97

COOP MARKED BOKN

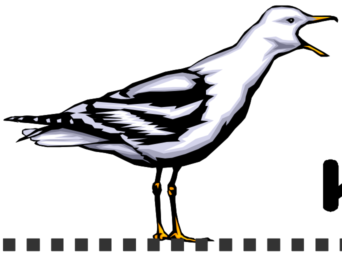
Mandag til fredag: 09.00 - 18.00

Lørdag: 09.00 - 16.00

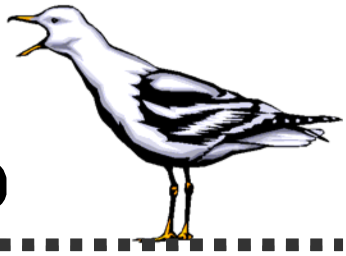
Drivstoff heile døgnet - kortautomat

SOMMER-MARKED

Coop Marked Bokn 9-18 (16)



PÅ BOKN lørdag 12.juli kl 10.00-15.00



- Salgsboder
- Kafé
- Aktiviteter
- Musikk på kaien
- Fiskekonkurranse
- Helikopterturer

Redningskøyta og Alex Tivoli kommer også!

….og så blir det utedans om kvelden – VELKOMMEN!

TO MED ALT

Spiller v/Føresvik-kai

Det spilles endelig opp igjen til Utedans på Bokn!

Lørdag 12. juli kl.20.00 åpnes portene - bandet starter kl. 21.00

Bill.pris : Kr. 150,- betales ved inngang

Arr. Bokn idrettslag og Bokn Røde Kors

ALLTID
Vi nuller ut gebyrer og fjerner årsprisen!
Bestill vår gebyrfrie konto ALLTID i dag!
Kom innom oss i Bokn eller ta kontakt på telefon 02002.
May Jorunn Vatneland, finansrådgiver
SpareBank 1 SR-Bank Bokn
Bank. Forsikring. Og deg.
SpareBank SR-BANK

Funksjon	Namn	Tlf.	E-post
Ordførar	Kyrre Lindanger	52 75 25 03 - 91 67 17 26	kyrre.lindanger@bokn.kommune.no
Rådmann	Jan Erik Nygaard	52 75 25 01 - 98 22 15 01	jan.erik.nygaard@bokn.kommune.no
Økonomi			
Økonomisjef	Solrunn Alvestad	52 75 25 02 - 98 22 15 02	solrunn.alvestad@bokn.kommune.no
Rekneskapsansvarleg	Norunn Jordbrekk	52 75 25 07	norunn.jordbrekk@bokn.kommune.no
Skatteoppkrevjar	Lindy Haram	52 75 25 09	lindy.haram@bokn.kommune.no
IT			
IT-konsulent	Ture Kristiansen	52 75 25 20 - 99 09 53 14	ture.kristiansen@bokn.kommune.no
Servicetorg			
Servicetorgleiar	Gro Sørensen	52 75 25 10 - 98 22 15 00	gro.sorensen@bokn.kommune.no
Førstesekretær	Annette Bokneberg	52 75 25 11	annette.bokneberg@bokn.kommune.no
Helse, sosial, barnevern			
Seksjonssjef	Tore Bøe Olsen	52 75 25 34 - 98 22 15 03	tore.boe.olsen@bokn.kommune.no
Sjukestova		52 75 25 30	
Legekontor		52 75 25 40	
Sosialsjef/Barnevernsleiar	Reidar Alvestad	52 75 25 04 - 98 22 15 04	reidar.alvestad@bokn.kommune.no
Psykiatrisk sjukepleiar	Miriam Berland	52 75 25 36 - 40 41 05 70	miriam.berland@bokn.kommune.no
Helsesøster	Henriette S. Lindanger	52 75 25 43 - 46 93 69 65	henriette.lindanger@bokn.kommune.no
Kultur, skule, barnehage			
Seksjonssjef	Dag Halvorsen	52 75 25 50 - 90 72 80 92	dag.halvorsen@bokn.kommune.no
Rektor	Ingjerd Ellingsen	52 75 25 51 - 98 22 15 11	ingjerd.ellingsen@bokn.kommune.no
Skulekontor	Annette Bokneberg	52 75 25 69	annette.bokneberg@bokn.kommune.no
Kultursjef	Jardar Havikbotn	52 75 25 08 - 98 22 15 08	jardar.havikbotn@bokn.kommune.no
Barnehagestyrar	Tone Børgesen	52 75 25 70	tone.borgesen@bokn.kommune.no
Biblioteksjef	Linda Ognøy	52 75 25 45	linda.ognoy@bokn.kommune.no
Teknisk			
Seksjonssjef	Hans Faye	52 75 25 05 - 98 22 15 05	hans.faye@bokn.kommune.no
Kommuneingeniør	Unni Høivik	52 75 25 06 - 98 22 15 14	unni.hoivik@bokn.kommune.no
Post til Bokn kommune			post@bokn.kommune.no
Post til Bygdabladet for Bokn			post@bygdabladet.no

Div. tenester på Boknatun

BOKN LEGEKONTOR

Opningstider kontor

· Tysdag, fredag og anna kvar torsdag (i partalsveker) kl. 08.30 – 15.00.

Telefontid
· Alle dagar kl 08.00 - 11.00 og 13.00 - 14.00.
Telefon **52 75 25 40**.

Legekontoret stengt veke 15 og 20
· Legekontoret er stengt i **veke 15** (7. til 11. april) og i **veke 20** (12. til 16. mai) pga. kurs og ferieavvikling.

Vikarordning med dr. Egenberg i Aksdal
· Ca. 10 uker i året vil Bokn legekontor vera stengt pga. kurs og ferieavvikling. Dr. Rønnevik har derfor inngått ei vikarordning med dr. Egenberg ved Hegren Legesenter i Aksdal for sine listepasientar.

· Ved behov for legetime dei vekene legekontoret på Bokn er stengt, kan man ringa Hegren Legesenter på tlf. 52 75 88 00 (telefontid kl. 08 -11.00 og 13.00 – 14.00) og få time hos dr. Egenberg. Me ber om at ein i størst muleg grad for-søker å få legetime på Bokn
legekontor hos dr. Rønnevik. Dr. Egenberg skal kun nyttast når ein ikkje kan venta til ein får time på Bokn lege-kontor.

Generell informasjon
· Me gjer merksam på at det kjem eit avbestillingsgebyr på kr. 130 dersom man ikkje møter opp til avtalt time. Avbestilling må skje minst 24 timar før avtalt time. Avbestillingsgebyr gjeld også barn (kr. 130)

· Det er fortsatt muleg å få reseptane sine faksa til apoteket i Tysvær og medisinane brakt til butikken, men det kjem då eit ekspedisjonsgebyr på kr. 50 pr. gong.

· På legekontoret er det dessverre ikkje muleg å betala med bankkort.

· Nye pasienter må sjølve ringa den gamle fastlegen for å få sendt kopi av journalen til Bokn legekontor (gjeld alle). Det kostar kr. 85 å få utskrift av journalen sin hos sin gamle fastlege.

Ved behov for øyeblikkeleg hjelp
· For tilstandar som ikkje krev øyeblikkeleg tilsyn kan du ringa legekontoret **52 75 25 40** og få ein "akuttime" hos dr. Rønnevik. Dersom du ikkje får hjelp på legekontoret kan du ringa Bokns legevaktnummer **52 74 85 22**. Dei kan då enten setta deg i kontakt med dr. Rønnevik eller skaffa yt-terlegare hjelp dersom nødvendig.

· **For tilstandar som krev øyeblikkeleg hjelp, ring 113**

SERVICETORGET

Tlf.: 52 75 25 00 kvar dag kl. 08.30 – 15.00

Me kan t.d. hjelpa deg med:

- generell informasjon om ulike tenester
- kontakt med rett saksbehandler i kommunen
- utdeling av skjema
- utleige av kommunale lokaler eksl. bustader
- informasjon om utval, møter og dokumenter
- endring av skattekort
- utfylling og innlevering av flytteskjema
- innlevering av selvangivelser og kontakt med likningskontoret
- bustøtte – Husbanken
- økonomisk gjeldsrådgivning
- innsyn i kommunens dokumenter/arkiver
- sal av bygdabøker, boknaspennå, krus,m.m.
- kopiering

Direkte nr.: 52 75 25 10 og 52 75 25 11
E-post: post@bokn.kommune.no

JORDMORTENESTA

Jordmor vert å treffa på fysioterapirommet mandag i oddetallsuker.

Du kan kontakta jordmor Bodil på tlf. 40 41 12 61
Timebestilling: Ta kontakt på helsestasjonen!

Bodil Ljones Auestad - jordmor

HELSESØSTER

Helsestasjonen er open måndager, onsdager og fredager kl. 8-15.30 - Tlf: 52 75 25 43

Du kan ellers kontakta Henriette på mobil 46 93 69 65

Henriette S. Lindanger - helsesøster

BOKN FYSIOTERAPI

Onsdag og torsdag og enkelte mandagar.

52 75 25 33 - 91 61 23 91

Ta kontakt for avtale.

Smerter i muskler og ledd? Ta direkte kontakt.

Geir Austvik - fysioterapeut

BOKN FOTTERAPI

Kvar tysdag og fredag kl. 08.30 - 15.00
ved fysioterapirommet.

Enkelte laurdagar etter avtale.

Ver venleg å bruke tilhøyrande inngang.

For timebestilling tlf. 52 74 84 79/99 70 74 28

Direkte nr.: 52 75 25 33

Rita Bokneberg - fotterapeut

TANNLEGEKONTORET

Tysdagar kl. 08.30 - 15.00 Direktenr. 52 75 25 80

For endring av timeavtale: 52 75 45 20 - Tysvær

Ingjerd Hope Myklebust- tannlege

DAGSENTERET

Ope kvar torsdag kl. 10.00 - 14.00
Treng du skyss, blir du henta på døra.

Nye brukarar blir spesielt ønska velkomne.

Påmelding på tlf. 52 74 83 09

Julianne Nilssen - aktivitør

LANDBRUKSKONTORET

Kvar torsdag kontordag på Boknatun
kl. 9.00 – 12.00.

Direktenr. 52 75 25 13

Avtale etter kl. 12.00 må gjerast særskilt.

Kan treffast på rådhuset i Tysvær andre vekedagar, tlf. **52 75 71 75**

Bjørn Bruaset - jordbrukssjef

NAV BOKN TRYGD

nav
Arbeids- og velferdsforvaltninga

Kontortid kl. 9.00 – 14.30
Telefontid kl. 8.00 – 15.30

Kundesenteret: tlf. 815 81 000

A-Blad
Returadresse:
BOKN KOMMUNE
5561 BOKN

- Bloggen har gitt meg gode vener

Reidar Alvestad

Marie Vågshaug deler opplevingar og bilder med mange.

Tilfeldig
Det var på 50-års dagen sin i fjor sommar at Marie Vågshaug fekk ei gåve som skulle føra til at ho eit knapt år seinare har fått tusenvis av besøk på bloggen sin. Eit digitalt kamera i gåve fekk henne til å få lyst å dela sanseopplevingar og inntrykk frå naturen med andre.

Ga mange fleire mulegheiter
Fram til då hadde Marie hatt vanleg kamera der ho måtte levera filmane inn for framkalling. Det kunne bli både dyrt og arbeidskrevjande dersom ho tok mange bilder. Med digitalt kamera kunne ho sjølv lasta dei inn på PC-en og redigera dei sjølv. Ho kunne ta bort dei ho ikkje hadde vore heldig med, redigera dei slik at ho berre nytta det ho ville fokusera på i bildet, forstørra osv.

I tillegg kunne ho ta så mange bilder ho ville utan at det kosta noko ekstra når ho gjorde arbeidet etterpå på PC-en. Dottera hennar Mona oppfordra henne til å visa bildene sine til andre. Då begynte ho å sjå på andre sine bloggar. Etter kvart viste Mona henne litt i starten korleis ho kunne dela desse bildene med andre gjennom å oppretta eigen blogg på internett. Og som sagt - så gjort.

Marie ved fjellhagen sin heime, kor rosa strandnellik blomstrar i bergsprekkene.

Eitt år seinare har ho hatt mellom 22 og 23000 frå heile verda som har klikka seg inn på bloggen hennar, og det gjekk ikkje lang tid før ho ordna alt det tekniske sjølv. Redigeringsprogram for bildene lasta ho sjølv ned frå internett gratis. Også det andre ho har trengt å ordna med å halda orden på kor mange som er innom bloggen osv. har ho lasta ned frå nettet.

Kontaktskapande
Mange klagar på at nettet fører til at folk blir "oppslukt" og lite sosiale, at dei isolerer seg. Slik er det ikkje for Marie. Ho har fått mange kontaktar gjennom bloggen sin som sender meldingar til henne. Faktisk er det slik at ho omtrent kan kalla fleire for vener. Eksempelvis skal ho treffa to andre kvinner ho er blitt kjend med ei helg seinare. Då skal dei treffast ei helg hos ei av dei på Sotra. Ho andre bur i Trøndelag.

Marie likar også å skriva ein del i bloggen, men meiner ho må vera nøye med korleis ho utformar skriveria sine. Ho må stå for det ho skriv. Det blir mest vinterstid når ho har best tid. Men bloggen er mest for bildene.

Først begynte ho å legga bilder ut på noko som heiter Sky Watch Friday. Ho fekk tips om å delta på dette fordi ho har ein del bilder med utsikt, skyer og himmel. Kvar fredag er det mange frå mange land som legg ut bilder på denne bloggen. Ho har peikar til denne på sin eigen blogg.

I utvikling
Marie sin blogg som starta som ein rein hage-blogg, har utvikla seg vidare. Ho likar å gå turar i naturen, likar blomar, vekster, å lytta, sjå og lukta når ho er ute på tur. Av dette blir det mange sanseopplevingar som kan delast med andre gjennom bilder og tekstar i bloggen.

Og det manglar ikkje på tilbakemeldingar frå mange personar rundt omkring. Det aller meste er positivt, men det kan slenga innom ein og annan negativ merknad, som den frå ein person i Oslo som var negativ til jordbruksoverføringane. I bloggen har Marie sjølvsagt presentert seg som bonde.

Marie har hovudsakleg berre positive erfaringar med bloggen sin. Ho har truffe mange interessante menneske gjennom blogg-systemet, og er overraska over kor mange som har vore innom. Vil du innom for å sjå og lesa i bloggen, er det berre å klikka deg inn på **http://heimdalhagen.blogspot.com/**

På bokn.no finn du dette banneret i høgremenyen:

Ein blogg er ei kortform av *web log*, og er ein betegnelse på ei oppdatert internettside kor ein eller fleire forfattere ytrar synspunkt og fortel omverda om det som skjer.

Innlegga blir som oftast daterte i omvendt kronologisk rekkefølge, og det nyaste innlegget kjem automatisk øverst på sida.

Der nokre webloggar er reine dagbøker for bloggskribenten, er andre meir tematiske, profesjonelt eller kunstnerisk vinkla. Bloggar gjer også ofte ivrig bruk av peikarar til andre nettstader og ikkje minst andre webloggar.

Frå Wikipedia